



KEMENTERIAN KESIHATAN MALAYSIA

**KENYATAAN MEDIA  
KEMENTERIAN KESIHATAN MALAYSIA**

**SITUASI SEMASA JANGKITAN PENYAKIT CORONAVIRUS  
2019 (COVID-19) DI MALAYSIA  
31 MAC 2022**

**PENGGUNAAN KAPASITI KATIL COVID-19 DI HOSPITAL  
DAN PUSAT KUARANTIN DAN RAWATAN COVID-19  
BERISIKO RENDAH (PKRC)**

Kementerian Kesihatan Malaysia (KKM) ingin memaklumkan bahawa pada 30 Mac 2022, **penggunaan fasiliti kesihatan khusus bagi kes COVID-19:**

- **Katil Kes Kritikal atau Unit Rawatan Rapi (ICU): (Tiga) 3 negeri** iaitu WP Putrajaya (67%), Selangor (55%), dan WP Kuala Lumpur (53%) menunjukkan peratusan pengisian  $\geq$  **50% (Jadual 1)**;
- **Katil Bukan ICU: Dua (2) negeri** iaitu WP Putrajaya (93%) dan Selangor (66%), menunjukkan peratusan pengisian  $\geq$  **50% (Jadual 1)**;

- **Katil PKRC: Tiada negeri** yang menunjukkan peratusan pengisian  $\geq 50\%$  (**Jadual 1**) dan;
- Pesakit COVID-19 yang memerlukan **alat bantuan pernafasan (ventilator)** menurun kepada **168 pesakit** dengan peratusan **penggunaan ventilator 19%**.

**Jadual 1:** Penggunaan katil COVID-19 bagi ICU dan bukan ICU di hospital dan PKRC pada 30 Mac 2022

NEGERI	PENGGUNAAN KATIL COVID-19 DI HOSPITAL DAN PKRC PADA 30.3.2022								
	KATIL HOSPITAL BUKAN KRITIKAL			KATIL HOSPITAL ICU			PKRC		
	BILANGAN KATIL	BILANGAN PESAKIT COVID & PUI	% PENGGUNAAN	BILANGAN KATIL	BILANGAN PESAKIT	PERATUS PENGGUNAAN	BILANGAN KATIL	BILANGAN PESAKIT	% PENGGUNAAN
Perlis	165	62	38%	11	5	45%	114	0	0%
Kedah	1,228	317	26%	130	27	21%	666	3	0%
Pulau Pinang	691	226	33%	49	22	45%	800	35	4%
Perak	882	369	42%	55	17	31%	150	15	10%
Selangor	1,612	1,057	66%	86	47	55%	1385	193	14%
WP Kuala Lumpur	731	345	47%	30	16	53%	0	0	0%
WP Putrajaya	83	77	93%	3	2	67%	0	0	0%
Negeri Sembilan	516	172	33%	61	10	16%	224	23	10%
Melaka	283	135	48%	32	7	22%	849	91	11%
Johor	1,616	554	34%	58	24	41%	807	11	1%
Pahang	771	226	29%	81	14	17%	1,106	44	4%
Terengganu	487	185	38%	40	7	18%	641	62	10%
Kelantan	750	203	27%	48	19	40%	842	65	8%
Sabah	1,313	290	22%	118	28	24%	1,593	32	2%
Sarawak	1,000	462	46%	73	29	40%	1095	116	11%
WP Labuan	98	3	3%	7	1	14%	130	0	0%
<b>JUMLAH</b>	<b>12,226</b>	<b>4,683</b>	<b>38%</b>	<b>882</b>	<b>275</b>	<b>31%</b>	<b>10,402</b>	<b>690</b>	<b>7%</b>

## Jadual 2: Penggunaan keseluruhan katil termasuk kes COVID-19 dan bukan COVID-19 di hospital awam pada 30 Mac 2022

PENGGUNAAN KATIL KES COVID-19 DAN BUKAN COVID-19 DI HOSPITAL PADA 30.3.2022

NEGERI	PENGGUNAAN KATIL COVID-19 DAN BUKAN COVID-19					
	KATIL HOSPITAL BUKAN KRITIKAL			KATIL HOSPITAL ICU		
	BILANGAN KATIL	BILANGAN PESAKIT	% PENGGUNAAN	BILANGAN KATIL	BILANGAN PESAKIT	% PENGGUNAAN
Perlis	484	309	64%	19	12	63%
Kedah	2609	1883	72%	146	61	42%
Pulau Pinang	1969	1438	73%	88	54	61%
Perak	5218	3313	63%	102	56	55%
Selangor	5176	3588	69%	192	135	70%
WP Kuala Lumpur	4366	2345	54%	97	68	70%
WP Putrajaya	585	304	52%	20	12	60%
Negeri Sembilan	1807	1005	56%	97	42	43%
Melaka	1223	893	73%	92	43	47%
Johor	5193	3596	69%	114	73	64%
Pahang	1872	1246	67%	120	46	38%
Terengganu	1548	1183	76%	61	25	41%
Kelantan	2796	1785	64%	158	116	73%
Sabah	4177	2438	58%	143	82	57%
Sarawak	3717	2327	63%	142	91	64%
WP Labuan	201	61	30%	12	5	42%
<b>JUMLAH</b>	<b>42,941</b>	<b>27,714</b>	<b>65%</b>	<b>1,603</b>	<b>921</b>	<b>57%</b>

Terdapat perbezaan antara **Jadual 1** dan **Jadual 2** di mana data kapasiti dan penggunaan di **Jadual 2** adalah juga termasuk untuk kes COVID-19 dan kes bukan COVID-19.

## Jadual 3: Bilangan kemasukan pesakit harian COVID-19 ke hospital awam mengikut kategori dan negeri pada 30 Mac 2022

BILANGAN KEMASUKAN PESAKIT HARIAN COVID-19 KE HOSPITAL AWAM MENGIKUT KATEGORI & NEGERI PADA 30.3.2022

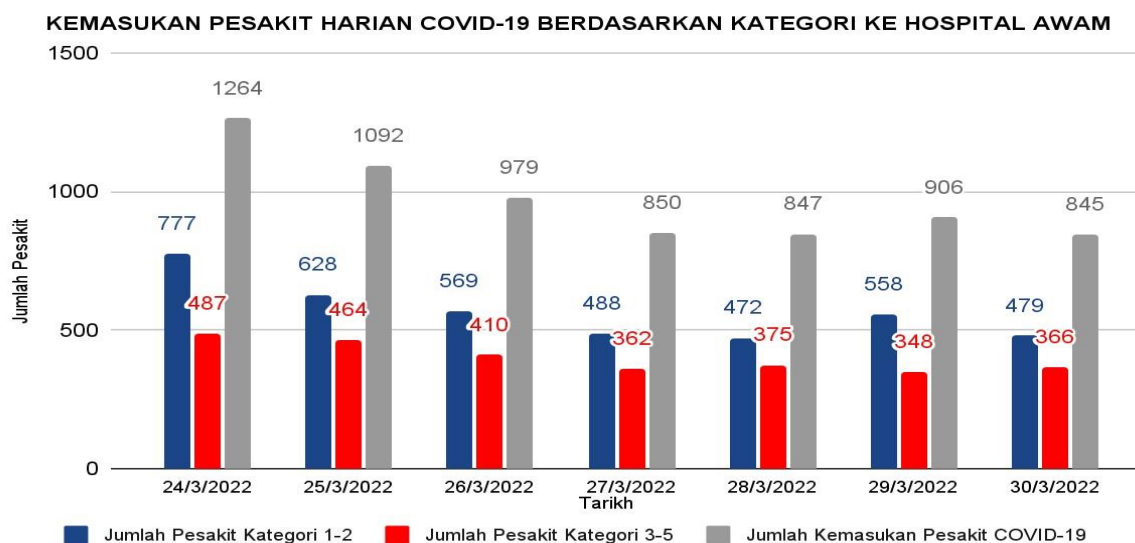
NEGERI	NUMBER OF HOSPITAL BEDS FOR COVID-19	CAT 1	CAT 2	CAT 3	CAT 4	CAT 5	TOTAL DAILY COVID-19 PATIENT ADMITTED	TOTAL DAILY COVID-19 PATIENT DISCHARGED
Perlis	165	0	2	1	4	0	7	13
Kedah	1,228	6	21	11	13	3	54	49
Penang	691	8	29	6	15	3	61	46
Perak	882	6	50	13	19	1	89	54
Selangor	1,612	12	79	44	32	7	174	173
WP Kuala Lumpur	731	2	31	8	10	0	51	65
WP Putrajaya	83	4	5	1	8	1	19	11
Negeri Sembilan	516	4	19	4	14	3	44	46
Melaka	283	9	6	0	9	1	25	37
Johor	1,616	5	42	20	19	7	93	69
Pahang	771	7	27	5	14	0	53	46
Terengganu	487	8	13	2	10	1	34	49
Kelantan	750	5	14	5	12	3	39	60
Sabah	1,313	1	16	8	2	2	29	36
Sarawak	1,000	12	35	11	12	1	71	92
WP Labuan	98	0	1	0	1	0	2	5
<b>JUMLAH</b>	<b>12,226</b>	<b>89</b>	<b>390</b>	<b>139</b>	<b>194</b>	<b>33</b>	<b>845</b>	<b>851</b>

KKM ingin menjelaskan bahawa terdapat **perbezaan di antara data harian kemasukan kes COVID-19 ke hospital (Jadual 3)** berbanding kes COVID-19 kategori 1 hingga 5 yang baharu didiagnosa pada setiap hari. Ini memandangkan **keadaan klinikal pesakit yang dinamik** dan mungkin merosot atau bertambah baik sepanjang dijangkiti COVID-19.

Pada masa yang sama, terdapat juga kes-kes COVID-19 berisiko tinggi dari kategori 1 dan 2 yang memerlukan kemasukan ke PKRC dan hospital sebagai langkah berjaga-jaga.

Pada 30 Mac 2022, sebanyak **845 kes** COVID-19 dimasukkan ke hospital dengan kategori berikut (**Rajah 1**):

- **366 kes (43.3 peratus)** adalah kategori 3, 4, dan 5; dan
- **479 kes (56.7 peratus)** adalah kategori 1 dan 2.



**Rajah 1:** Bilangan kemasukan pesakit harian COVID-19 berdasarkan kategori ke hospital

Selain itu, KKM ingin memaklumkan status terkini kes COVID-19 di Malaysia pada 30 Mac 2022:

- Kes sembuh: **21,186 kes** [3,941,829 kes kumulatif (94.2%)];
- Kes baharu: **15,941 kes** (4,183,359 kes kumulatif);
- Kes import: **168 kes** [161 warganegara (95.8%); 7 bukan warganegara (4.2%)];
- Kes tempatan: **15,773 kes** [15,100 warganegara (95.7%); 673 bukan warganegara (4.3%)];
- Kes yang memerlukan rawatan di Unit Rawatan Rapi (ICU): **275 kes** (121 kes disahkan COVID-19; 154 kes disyaki, kemungkinan, dan kes dalam siasatan); dan
- Kes memerlukan bantuan pernafasan: **168 kes** (77 kes disahkan COVID-19; 91 kes disyaki, kemungkinan, dan kes dalam siasatan).

### **PERINCIAN KATEGORI KES COVID-19**

Daripada **15,941 kes** harian yang dilaporkan pada 30 Mac 2022:

- Kategori 1: 7,474 kes (46.88%);
- Kategori 2: 8,359 kes (52.44%);
- Kategori 3: 50 kes (0.32%);
- Kategori 4: 26 kes (0.16%); dan
- Kategori 5: 32 kes (0.20%).

Daripada **108 kes** COVID-19 kategori 3, 4, dan 5 yang baharu dilaporkan pada 30 Mac 2022:

- 26 kes (24.07%) tidak divaksinasi atau belum lengkap divaksinasi;
- 45 kes (41.67%) telah menerima dua (2) dos vaksin COVID-19 tetapi belum menerima dos penggalak (*booster*);
- 37 kes (34.26%) telah menerima dos penggalak (*booster*);
- 57 kes (52.78%) berumur 60 tahun dan ke atas; dan
- 63 kes (58.33%) mempunyai komorbid.

### **KLUSTER COVID-19**

- Jumlah kluster: **6,932 kluster**;
- Jumlah kluster baharu: **1**;
- Jumlah kluster yang telah tamat: **6,725 kluster**; dan
- Jumlah kluster aktif: **207 kluster**.

## NILAI R<sub>T</sub>

Perincian nilai R<sub>T</sub> mengikut negeri adalah seperti di **Jadual 4**. Maklumat terperinci lain berkenaan situasi semasa jangkitan dan penularan COVID-19 di Malaysia akan dimuatnaik ke laman web COVIDNOW di <https://covidnow.moh.gov.my>. Data akan dikemaskini pada jam 12:00 tengah malam setiap hari.

**Jadual 4:** Nilai R<sub>T</sub> mengikut negeri berdasarkan kes yang dilaporkan pada 30 Mac 2022

<b>NEGERI</b>	<b>NILAI R<sub>T</sub></b>
Selangor	1.04
Perak	0.91
Melaka	0.88
Sarawak	0.88
WP Kuala Lumpur	0.87
Negeri Sembilan	0.82
Pulau Pinang	0.80
WP Putrajaya	0.79
Pahang	0.79
WP Labuan	0.78
Terengganu	0.77
Perlis	0.75
Johor	0.74
Kedah	0.74
Kelantan	0.68
Sabah	0.67
<b>MALAYSIA</b>	<b>0.88</b>

## **NASIHAT KESIHATAN BERKAITAN COVID-19**

KKM ingin menasihati orang ramai agar terus mematuhi saranan serta nasihat-nasihat kesihatan yang sering ditekankan iaitu;

- **Elakkan 3S:** (elakkan kawasan yang sesak, sempit, dan sembang dengan jarak yang dekat);
- **Amalkan 3W:** (Amalkan *Wash, Wear, and Warn*); Sentiasa memakai **pelitup muka** di kawasan awam yang tertutup. Pemakaian pelitup muka berganda adalah digalakkan;
- **Amalkan TRIIS** (*Trace, Report, Isolate, Inform, and Seek*) sebelum menghadiri aktiviti sosial atau sekiranya bergejala;
- Jalani segera ujian COVID-19 sekiranya **bergejala**;
- Individu **positif COVID-19 Kategori 1 dan 2A dan bukan berisiko tinggi (berumur bawah 60 tahun dan tidak mempunyai komorbid), tidak perlu hadir ke COVID-19 Assessment Centre (CAC)**, sebaliknya hanya perlu melakukan pemantauan sendiri melalui HAT dalam aplikasi MySejahtera. SMS atau panggilan daripada perkhidmatan *Automated Voice Recording (robocall)* akan diterima sekiranya belum atau tidak menjalankan pemantauan sendiri setiap hari;
- Individu yang perlu hadir ke CAC terdekat (senarai penuh lokasi, nombor telefon dan waktu operasi boleh didapati di <https://covid-19.moh.gov.my/hotline>)



untuk penilaian lanjut akan dimaklumkan melalui MySejahtera atau dihubungi CAC melalui SMS atau panggilan telefon;

- Individu yang **positif COVID-19 Kategori 2B dan ke atas (sama ada berisiko tinggi atau tidak)** atau **mempunyai gejala yang semakin teruk**, dikehendaki hadir ke CAC atau hospital terdekat bagi pemeriksaan lanjut tanpa menunggu panggilan telefon daripada CAC; dan
- Tempoh isolasi bagi individu **positif COVID-19 yang telah lengkap vaksinasi termasuk yang telah mendapat dos penggalak (*booster*) adalah tujuh (7) hari**, manakala tempoh isolasi bagi **individu positif COVID-19 yang tidak lengkap vaksinasi atau tiada vaksinasi adalah selama 10 hari**. Tempoh isolasi terkini tidak mengambil kira sama ada bergejala atau tidak bergejala.

Individu yang belum menerima vaksin dan tidak pernah dijangkiti COVID-19 adalah kumpulan paling berisiko mendapat jangkitan COVID-19. KKM menasihatkan individu ini agar segera mendaftar dan mendapatkan vaksin COVID-19. Bagi yang telah mendaftar, KKM memohon agar anda hadir ke temu janji tersebut demi melindungi diri dan orang tersayang.

KKM akan terus memantau perkembangan kejadian jangkitan di dalam negara, dan juga luar negara melalui maklumat yang diperolehi daripada pihak WHO. KKM akan memastikan langkah pencegahan dan kawalan yang sewajarnya dilaksanakan secara berterusan.

Sekian, terima kasih.

**TAN SRI DATO' SERI DR. NOOR HISHAM ABDULLAH**  
**KETUA PENGARAH KESIHATAN MALAYSIA**

31 Mac 2022 @ 10.00 pagi

## Lampiran 1

**Jadual 5:** Perbandingan gejala COVID-19 Kategori 2A (ringan) dan 2B (sederhana)

Kategori 2A	Kategori 2B
Sakit tekak atau selesema tanpa demam atau sesak nafas	Demam berpanjangan [dua (2) hari dan lebih] atau demam semula selepas sembuh
Batuk tanpa demam atau sesak nafas	Kesukaran bernafas apabila melakukan aktiviti ( <i>exertional dyspnoea</i> )
Hilang deria rasa tetapi masih mempunyai selera makan	Sakit dada
Hilang deria bau	Tidak boleh makan atau minum
Cirit-birit dua (2) kali atau kurang dalam masa 24 jam tetapi kekerapan dan pengeluaran air kencing seperti biasa (normal)	Kelesuan bertambah teruk terutamanya semasa melakukan aktiviti harian atau semasa baru bangun daripada tidur
Loya dan muntah tetapi kekerapan dan pengeluaran air kencing seperti biasa (normal)	Memerlukan bantuan untuk berjalan
Kelesuan tetapi masih boleh melakukan aktiviti harian	Gejala seperti batuk, loya, muntah atau cirit-birit semakin teruk atau berterusan
Sakit otot tetapi masih boleh melakukan aktiviti harian	Perubahan status mental seperti kekeliruan / kurang tahap sedar
	Kurang pengeluaran air kencing dalam masa 24 jam