



KEMENTERIAN KESIHATAN MALAYSIA

**KENYATAAN MEDIA  
KEMENTERIAN KESIHATAN MALAYSIA**

**SITUASI SEMASA JANGKITAN PENYAKIT CORONAVIRUS  
2019 (COVID-19) DI MALAYSIA  
29 MAC 2022**

**PENGGUNAAN KAPASITI KATIL COVID-19 DI HOSPITAL  
DAN PUSAT KUARANTIN DAN RAWATAN COVID-19  
BERISIKO RENDAH (PKRC)**

Kementerian Kesihatan Malaysia (KKM) ingin memaklumkan bahawa pada 28 Mac 2022, **penggunaan fasiliti kesihatan khusus bagi kes COVID-19:**

- **Katil Kes Kritikal atau Unit Rawatan Rapi (ICU): Dua (2) negeri** Selangor (55%) dan Johor (52%) menunjukkan peratusan pengisian  $\geq 50\%$  (**Jadual 1**);
- **Katil Bukan ICU: Empat (4) negeri** iaitu WP Putrajaya (87%), Selangor (68%), WP Kuala Lumpur (53%), dan Melaka (51%);
- **Katil PKRC: Tiada negeri** yang menunjukkan peratusan pengisian  $\geq 50\%$  (**Jadual 1**) dan;

- Pesakit COVID-19 yang memerlukan **alat bantuan pernafasan (ventilator)** menurun kepada **185 pesakit** dengan peratusan **penggunaan ventilator 21%**.

**Jadual 1:** Penggunaan katil COVID-19 bagi ICU dan bukan ICU di hospital dan PKRC pada 28 Mac 2022

**PENGGUNAAN KATIL COVID-19 DI HOSPITAL DAN PKRC PADA 28.3.2022**

| NEGERI          | PENGGUNAAN KATIL COVID -19    |                              |              |                    |                  |                    |                |                  |              |
|-----------------|-------------------------------|------------------------------|--------------|--------------------|------------------|--------------------|----------------|------------------|--------------|
|                 | KATIL HOSPITAL BUKAN KRITIKAL |                              |              | KATIL HOSPITAL ICU |                  |                    | PKRC           |                  |              |
|                 | BILANGAN KATIL                | BILANGAN PESAKIT COVID & PUI | % PENGGUNAAN | BILANGAN KATIL     | BILANGAN PESAKIT | PERATUS PENGGUNAAN | BILANGAN KATIL | BILANGAN PESAKIT | % PENGGUNAAN |
| Perlis          | 165                           | 66                           | 40%          | 11                 | 3                | 27%                | 114            | 2                | 2%           |
| Kedah           | 1,228                         | 328                          | 27%          | 130                | 31               | 24%                | 666            | 39               | 6%           |
| Pulau Pinang    | 691                           | 214                          | 31%          | 49                 | 24               | 49%                | 800            | 26               | 3%           |
| Perak           | 904                           | 419                          | 46%          | 55                 | 21               | 38%                | 150            | 15               | 10%          |
| Selangor        | 1,612                         | 1,091                        | 68%          | 86                 | 47               | 55%                | 1385           | 171              | 12%          |
| WP Kuala Lumpur | 731                           | 391                          | 53%          | 30                 | 14               | 47%                | 0              | 0                | 0%           |
| WP Putrajaya    | 83                            | 72                           | 87%          | 3                  | 1                | 33%                | 0              | 0                | 0%           |
| Negeri Sembilan | 516                           | 176                          | 34%          | 61                 | 10               | 16%                | 224            | 29               | 13%          |
| Melaka          | 283                           | 144                          | 51%          | 32                 | 9                | 28%                | 849            | 114              | 13%          |
| Johor           | 1,616                         | 582                          | 36%          | 58                 | 30               | 52%                | 807            | 47               | 6%           |
| Pahang          | 789                           | 235                          | 30%          | 81                 | 21               | 26%                | 1,106          | 58               | 5%           |
| Terengganu      | 487                           | 210                          | 43%          | 40                 | 8                | 20%                | 641            | 85               | 13%          |
| Kelantan        | 750                           | 242                          | 32%          | 48                 | 20               | 42%                | 842            | 106              | 13%          |
| Sabah           | 1,289                         | 329                          | 26%          | 118                | 28               | 24%                | 1,593          | 50               | 3%           |
| Sarawak         | 1,000                         | 481                          | 48%          | 73                 | 21               | 29%                | 1095           | 132              | 12%          |
| WP Labuan       | 98                            | 7                            | 7%           | 7                  | 0                | 0%                 | 130            | 0                | 0%           |
| <b>JUMLAH</b>   | <b>12,242</b>                 | <b>4,987</b>                 | <b>41%</b>   | <b>882</b>         | <b>288</b>       | <b>33%</b>         | <b>10,402</b>  | <b>874</b>       | <b>8%</b>    |

## Jadual 2: Penggunaan keseluruhan katil termasuk kes COVID-19 dan bukan COVID-19 di hospital awam pada 28 Mac 2022

PENGGUNAAN KATIL KES COVID-19 DAN BUKAN COVID19 DIHOSPITAL PADA 28.3.2022

| NEGERI          | PENGGUNAAN KATIL COVID-19 DAN BUKAN COVID-19 |                  |              |                    |                  |              |
|-----------------|----------------------------------------------|------------------|--------------|--------------------|------------------|--------------|
|                 | KATIL HOSPITAL BUKAN KRITIKAL                |                  |              | KATIL HOSPITAL ICU |                  |              |
|                 | BILANGAN KATIL                               | BILANGAN PESAKIT | % PENGGUNAAN | BILANGAN KATIL     | BILANGAN PESAKIT | % PENGGUNAAN |
| Perlis          | 484                                          | 292              | 60%          | 19                 | 9                | 47%          |
| Kedah           | 2609                                         | 1936             | 74%          | 146                | 64               | 44%          |
| Pulau Pinang    | 1969                                         | 1372             | 70%          | 88                 | 56               | 64%          |
| Perak           | 5218                                         | 3241             | 62%          | 102                | 55               | 54%          |
| Selangor        | 5176                                         | 3341             | 65%          | 192                | 131              | 68%          |
| WP Kuala Lumpur | 4366                                         | 2265             | 52%          | 97                 | 71               | 73%          |
| WP Putrajaya    | 585                                          | 269              | 46%          | 20                 | 9                | 45%          |
| Negeri Sembilan | 1807                                         | 1018             | 56%          | 97                 | 42               | 43%          |
| Melaka          | 1223                                         | 882              | 72%          | 92                 | 46               | 50%          |
| Johor           | 5193                                         | 3537             | 68%          | 114                | 71               | 62%          |
| Pahang          | 1872                                         | 1157             | 62%          | 120                | 56               | 47%          |
| Terengganu      | 1548                                         | 1137             | 73%          | 61                 | 28               | 46%          |
| Kelantan        | 2796                                         | 1751             | 63%          | 158                | 112              | 71%          |
| Sabah           | 4170                                         | 2247             | 54%          | 145                | 84               | 58%          |
| Sarawak         | 3717                                         | 2265             | 61%          | 142                | 75               | 53%          |
| WP Labuan       | 201                                          | 59               | 29%          | 12                 | 3                | 25%          |
| <b>JUMLAH</b>   | <b>42,934</b>                                | <b>26,769</b>    | <b>62%</b>   | <b>1,605</b>       | <b>912</b>       | <b>57%</b>   |

Terdapat perbezaan antara **Jadual 1** dan **Jadual 2** di mana data kapasiti dan penggunaan di **Jadual 2** adalah juga termasuk untuk kes COVID-19 dan kes bukan COVID-19.

## Jadual 3: Bilangan kemasukan pesakit harian COVID-19 ke hospital awam mengikut kategori dan negeri pada 28 Mac 2022

BILANGAN KEMASUKAN PESAKIT HARIAN COVID19 KE HOSPITAL AWAM MENGIKUT KATEGORI & NEGERI PADA 28.3.2022

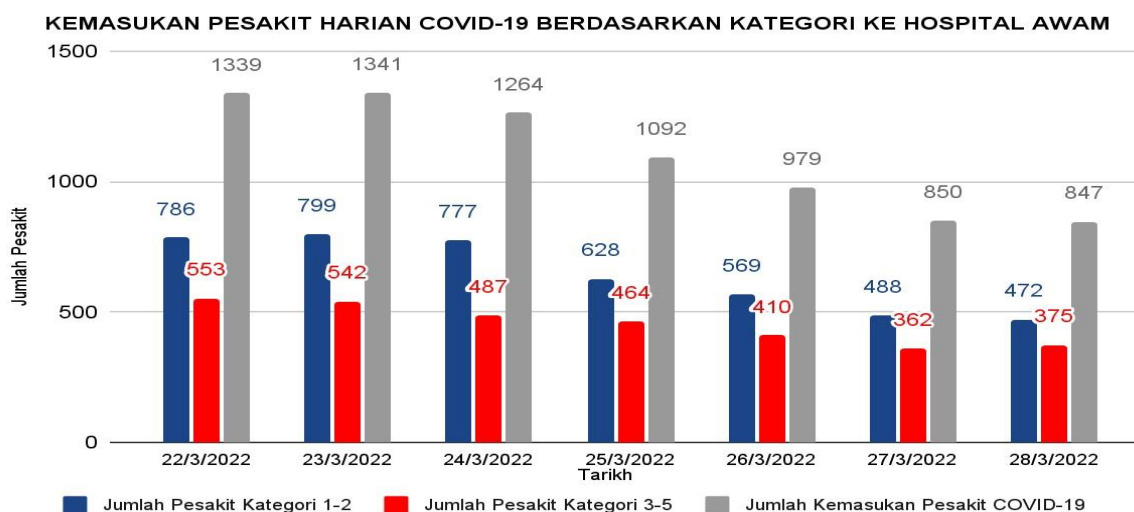
| NEGERI          | NUMBER OF HOSPITAL BEDS FOR COVID-19 | CAT 1     | CAT 2      | CAT 3      | CAT 4      | CAT 5     | TOTAL DAILY COVID-19 PATIENT ADMITTED | TOTAL DAILY COVID-19 PATIENT DISCHARGED |
|-----------------|--------------------------------------|-----------|------------|------------|------------|-----------|---------------------------------------|-----------------------------------------|
| Perlis          | 165                                  | 1         | 3          | 0          | 3          | 0         | 7                                     | 5                                       |
| Kedah           | 1,228                                | 11        | 30         | 10         | 27         | 2         | 80                                    | 47                                      |
| Penang          | 691                                  | 6         | 32         | 11         | 17         | 0         | 66                                    | 36                                      |
| Perak           | 904                                  | 5         | 43         | 10         | 25         | 1         | 84                                    | 63                                      |
| Selangor        | 1,612                                | 13        | 57         | 37         | 48         | 5         | 160                                   | 121                                     |
| WP Kuala Lumpur | 731                                  | 8         | 34         | 13         | 22         | 3         | 80                                    | 69                                      |
| WP Putrajaya    | 83                                   | 7         | 8          | 0          | 0          | 1         | 16                                    | 16                                      |
| Negeri Sembilan | 516                                  | 3         | 17         | 0          | 8          | 1         | 29                                    | 58                                      |
| Melaka          | 283                                  | 3         | 12         | 3          | 2          | 1         | 21                                    | 20                                      |
| Johor           | 1,616                                | 7         | 59         | 12         | 18         | 3         | 99                                    | 100                                     |
| Pahang          | 789                                  | 2         | 13         | 6          | 10         | 2         | 33                                    | 48                                      |
| Terengganu      | 487                                  | 4         | 19         | 4          | 7          | 0         | 34                                    | 76                                      |
| Kelantan        | 750                                  | 6         | 19         | 9          | 21         | 1         | 56                                    | 58                                      |
| Sabah           | 1,289                                | 4         | 13         | 5          | 8          | 2         | 32                                    | 28                                      |
| Sarawak         | 1,000                                | 6         | 24         | 5          | 12         | 0         | 47                                    | 68                                      |
| WP Labuan       | 98                                   | 0         | 3          | 0          | 0          | 0         | 3                                     | 5                                       |
| <b>JUMLAH</b>   | <b>12,242</b>                        | <b>86</b> | <b>386</b> | <b>125</b> | <b>228</b> | <b>22</b> | <b>847</b>                            | <b>818</b>                              |

KKM ingin menjelaskan bahawa terdapat **perbezaan di antara data harian kemasukan kes COVID-19 ke hospital (Jadual 3)** berbanding kes COVID-19 kategori 1 hingga 5 yang baharu didiagnosa pada setiap hari. Ini memandangkan **keadaan klinikal pesakit yang dinamik** dan mungkin merosot atau bertambah baik sepanjang dijangkiti COVID-19.

Pada masa yang sama, terdapat juga kes-kes COVID-19 berisiko tinggi dari kategori 1 dan 2 yang memerlukan kemasukan ke PKRC dan hospital sebagai langkah berjaga-jaga.

Pada 28 Mac 2022, sebanyak **847 kes** COVID-19 dimasukkan ke hospital dengan kategori berikut (**Rajah 1**):

- **375 kes (44.3 peratus)** adalah kategori 3, 4, dan 5; dan
- **472 kes (55.7 peratus)** adalah kategori 1 dan 2.



**Rajah 1:** Bilangan kemasukan pesakit harian COVID-19 berdasarkan kategori ke hospital

Selain itu, KKM ingin memaklumkan status terkini kes COVID-19 di Malaysia pada 28 Mac 2022:

- Kes sembuh: **25,552 kes** [3,896,489 kes kumulatif (93.8%)];
- Kes baharu: **13,336 kes** (4,152,203 kes kumulatif);
- Kes import: **189 kes** [179 warganegara (94.7%); 10 bukan warganegara (5.3%)];
- Kes tempatan: **13,147 kes** [12,530 warganegara (95.3%); 617 bukan warganegara (4.7%)];
- Kes yang memerlukan rawatan di Unit Rawatan Rapi (ICU): **288 kes** (146 kes disahkan COVID-19; 142 kes disyaki, kemungkinan, dan kes dalam siasatan); dan
- Kes memerlukan bantuan pernafasan: **185 kes** (90 kes disahkan COVID-19; 95 kes disyaki, kemungkinan, dan kes dalam siasatan).

### **PERINCIAN KATEGORI KES COVID-19**

Daripada **13,336 kes** harian yang dilaporkan pada 28 Mac 2022:

- Kategori 1: 6,885 kes (51.63%);
- Kategori 2: 6,340 kes (47.54%);
- Kategori 3: 43 kes (0.32%);
- Kategori 4: 32 kes (0.24%); dan
- Kategori 5: 36 kes (0.27%).

Daripada **111 kes** COVID-19 kategori 3, 4, dan 5 yang baharu dilaporkan pada 28 Mac 2022:

- 29 kes (26.13%) tidak divaksinasi atau belum lengkap divaksinasi;
- 43 kes (38.74%) telah menerima dua (2) dos vaksin COVID-19 tetapi belum menerima dos penggalak (*booster*);
- 39 kes (35.14%) telah menerima dos penggalak (*booster*);
- 64 kes (57.66%) berumur 60 tahun dan ke atas; dan
- 60 kes (54.05%) mempunyai komorbid.

### **KLUSTER COVID-19**

- Jumlah kluster: **6,929 kluster**;
- Jumlah kluster baharu: **2**;
- Jumlah kluster yang telah tamat: **6,712 kluster**; dan
- Jumlah kluster aktif: **217 kluster**.

## NILAI R<sub>T</sub>

Perincian nilai R<sub>T</sub> mengikut negeri adalah seperti di **Jadual 4**. Maklumat terperinci lain berkenaan situasi semasa jangkitan dan penularan COVID-19 di Malaysia akan dimuatnaik ke laman web COVIDNOW di <https://covidnow.moh.gov.my>. Data akan dikemaskini pada jam 12:00 tengah malam setiap hari.

**Jadual 4:** Nilai R<sub>T</sub> mengikut negeri berdasarkan kes yang dilaporkan pada 28 Mac 2022

| <b>NEGERI</b>   | <b>NILAI R<sub>T</sub></b> |
|-----------------|----------------------------|
| Selangor        | 1.08                       |
| WP Kuala Lumpur | 0.94                       |
| Perak           | 0.93                       |
| Melaka          | 0.92                       |
| Sarawak         | 0.92                       |
| Pulau Pinang    | 0.86                       |
| Negeri Sembilan | 0.85                       |
| WP Putrajaya    | 0.84                       |
| Johor           | 0.80                       |
| Pahang          | 0.80                       |
| Perlis          | 0.80                       |
| Terengganu      | 0.78                       |
| Kedah           | 0.76                       |
| WP Labuan       | 0.76                       |
| Kelantan        | 0.71                       |
| Sabah           | 0.65                       |
| <b>MALAYSIA</b> | <b>0.92</b>                |

## **NASIHAT KESIHATAN BERKAITAN COVID-19**

KKM ingin menasihati orang ramai agar terus mematuhi saranan serta nasihat-nasihat kesihatan yang sering ditekankan iaitu;

- **Elakkan 3S:** (elakkan kawasan yang sesak, sempit, dan sembang dengan jarak yang dekat);
- **Amalkan 3W:** (Amalkan *Wash, Wear, and Warn*); Sentiasa memakai **pelitup muka** di kawasan awam yang tertutup. Pemakaian pelitup muka berganda adalah digalakkan;
- **Amalkan TRIIS** (*Trace, Report, Isolate, Inform, and Seek*) sebelum menghadiri aktiviti sosial atau sekiranya bergejala;
- Jalani segera ujian COVID-19 sekiranya **bergejala**;
- Individu **positif COVID-19 Kategori 1 dan 2A dan bukan berisiko tinggi (berumur bawah 60 tahun dan tidak mempunyai komorbid)**, tidak perlu hadir ke **COVID-19 Assessment Centre (CAC)**, sebaliknya hanya perlu melakukan pemantauan sendiri melalui HAT dalam aplikasi MySejahtera. SMS atau panggilan daripada perkhidmatan *Automated Voice Recording (robocall)* akan diterima sekiranya belum atau tidak menjalankan pemantauan sendiri setiap hari;
- Individu yang perlu hadir ke CAC terdekat (senarai penuh lokasi, nombor telefon dan waktu operasi boleh didapati di <https://covid-19.moh.gov.my/hotline>)



untuk penilaian lanjut akan dimaklumkan melalui MySejahtera atau dihubungi CAC melalui SMS atau panggilan telefon;

- Individu yang **positif COVID-19 Kategori 2B dan ke atas (sama ada berisiko tinggi atau tidak)** atau **mempunyai gejala yang semakin teruk**, dikehendaki hadir ke CAC atau hospital terdekat bagi pemeriksaan lanjut tanpa menunggu panggilan telefon daripada CAC; dan
- Tempoh isolasi bagi individu **positif COVID-19 yang telah lengkap vaksinasi termasuk yang telah mendapat dos penggalak (*booster*) adalah tujuh (7) hari**, manakala tempoh isolasi bagi **individu positif COVID-19 yang tidak lengkap vaksinasi atau tiada vaksinasi adalah selama 10 hari**. Tempoh isolasi terkini tidak mengambil kira sama ada bergejala atau tidak bergejala.

Individu yang belum menerima vaksin dan tidak pernah dijangkiti COVID-19 adalah kumpulan paling berisiko mendapat jangkitan COVID-19. KKM menasihatkan individu ini agar segera mendaftar dan mendapatkan vaksin COVID-19. Bagi yang telah mendaftar, KKM memohon agar anda hadir ke temu janji tersebut demi melindungi diri dan orang tersayang.

KKM akan terus memantau perkembangan kejadian jangkitan di dalam negara, dan juga luar negara melalui maklumat yang diperolehi daripada pihak WHO. KKM akan memastikan langkah pencegahan dan kawalan yang sewajarnya dilaksanakan secara berterusan.

Sekian, terima kasih.

**TAN SRI DATO' SERI DR. NOOR HISHAM ABDULLAH**  
**KETUA PENGARAH KESIHATAN MALAYSIA**

29 Mac 2022 @ 10.00 pagi

## Lampiran 1

**Jadual 5:** Perbandingan gejala COVID-19 Kategori 2A (ringan) dan 2B (sederhana)

| Kategori 2A                                                                                                                | Kategori 2B                                                                                                  |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Sakit tekak atau selesema tanpa demam atau sesak nafas                                                                     | Demam berpanjangan [dua (2) hari dan lebih] atau demam semula selepas sembuh                                 |
| Batuk tanpa demam atau sesak nafas                                                                                         | Kesukaran bernafas apabila melakukan aktiviti ( <i>exertional dyspnoea</i> )                                 |
| Hilang deria rasa tetapi masih mempunyai selera makan                                                                      | Sakit dada                                                                                                   |
| Hilang deria bau                                                                                                           | Tidak boleh makan atau minum                                                                                 |
| Cirit-birit dua (2) kali atau kurang dalam masa 24 jam tetapi kekerapan dan pengeluaran air kencing seperti biasa (normal) | Kelesuan bertambah teruk terutamanya semasa melakukan aktiviti harian atau semasa baru bangun daripada tidur |
| Loya dan muntah tetapi kekerapan dan pengeluaran air kencing seperti biasa (normal)                                        | Memerlukan bantuan untuk berjalan                                                                            |
| Kelesuan tetapi masih boleh melakukan aktiviti harian                                                                      | Gejala seperti batuk, loya, muntah atau cirit-birit semakin teruk atau berterusan                            |
| Sakit otot tetapi masih boleh melakukan aktiviti harian                                                                    | Perubahan status mental seperti kekeliruan / kurang tahap sedar                                              |
|                                                                                                                            | Kurang pengeluaran air kencing dalam masa 24 jam                                                             |