



KEMENTERIAN KESIHATAN MALAYSIA

**KENYATAAN MEDIA
KEMENTERIAN KESIHATAN MALAYSIA**

**SITUASI SEMASA JANGKITAN PENYAKIT CORONAVIRUS
2019 (COVID-19) DI MALAYSIA
22 MAC 2022**

**PENGGUNAAN KAPASITI KATIL COVID-19 DI HOSPITAL
DAN PUSAT KUARANTIN DAN RAWATAN COVID-19
BERISIKO RENDAH (PKRC)**

Kementerian Kesihatan Malaysia (KKM) ingin memaklumkan bahawa pada 21 Mac 2022, **penggunaan fasiliti kesihatan khusus bagi kes COVID-19:**

- **Katil Kes Kritikal atau Unit Rawatan Rapi (ICU): Lima (5) negeri** iaitu WP Kuala Lumpur (63%), Kelantan (58%), Johor (57%), Selangor (57%), dan Perak (51%) menunjukkan peratusan pengisian $\geq 50\%$ (**Jadual 1**);
- **Katil Bukan ICU: Sembilan (9) negeri** iaitu Selangor (89%), WP Putrajaya (88%), Terengganu (78%), WP Kuala Lumpur (75%), Perak (68%), Melaka (68%), Perlis (66%), Sarawak (56%), dan Kelantan (50%) menunjukkan peratusan pengisian $\geq 50\%$ (**Jadual 1**);

- **Katil PKRC: Tiada negeri** yang menunjukkan peratusan pengisian $\geq 50\%$ (**Jadual 1**) dan;
- Pesakit COVID-19 yang memerlukan **alat bantuan pernafasan (ventilator)** menurun kepada **199 pesakit** dengan peratusan **penggunaan ventilator 22%**.

Jadual 1: Penggunaan katil COVID-19 bagi ICU dan bukan ICU di hospital dan PKRC pada 21 Mac 2022

NEGERI	PENGGUNAAN KATIL COVID-19 DI HOSPITAL DAN PKRC PADA 21.3.2022								
	KATIL HOSPITAL BUKAN KRITIKAL			KATIL HOSPITAL ICU			PKRC		
	BILANGAN KATIL	BILANGAN PESAKIT COVID & PUI	% PENGGUNAAN	BILANGAN KATIL	BILANGAN PESAKIT	PERATUS PENGGUNAAN	BILANGAN KATIL	BILANGAN PESAKIT	% PENGGUNAAN
Perlis	165	109	66%	11	4	36%	114	11	10%
Kedah	1,228	462	38%	130	28	22%	666	92	14%
Pulau Pinang	691	323	47%	49	24	49%	800	36	5%
Perak	977	666	68%	55	28	51%	200	48	24%
Selangor	1,612	1,431	89%	86	49	57%	1385	278	20%
WP Kuala Lumpur	731	546	75%	30	19	63%	0	0	0%
WP Putrajaya	83	73	88%	3	1	33%	0	0	0%
Negeri Sembilan	516	245	47%	61	14	23%	224	41	18%
Melaka	283	192	68%	32	14	44%	849	197	23%
Johor	1,616	774	48%	58	33	57%	807	68	8%
Pahang	789	361	46%	81	27	33%	1,106	105	9%
Terengganu	487	381	78%	40	13	33%	641	155	24%
Kelantan	750	372	50%	48	28	58%	942	139	15%
Sabah	1,496	391	26%	120	41	34%	1,897	100	5%
Sarawak	1,000	557	56%	75	35	47%	995	174	17%
WP Labuan	98	12	12%	7	0	0%	130	3	2%
JUMLAH	12,522	6,895	55%	886	358	40%	10,756	1,447	13%

Jadual 2: Penggunaan keseluruhan katil termasuk kes COVID-19 dan bukan COVID-19 di hospital awam pada 21 Mac 2022

PENGUNAAN KATIL KES COVID-19 DAN BUKAN COVID-19 DI HOSPITAL PADA 21.3.2022

NEGERI	PENGUNAAN KATIL COVID-19 DAN BUKAN COVID-19					
	KATIL HOSPITAL BUKAN KRITIKAL			KATIL HOSPITAL ICU		
	BILANGAN KATIL	BILANGAN PESAKIT	% PENGGUNAAN	BILANGAN KATIL	BILANGAN PESAKIT	% PENGGUNAAN
Perlis	484	349	72%	19	10	53%
Kedah	2,609	2,004	77%	146	55	38%
Pulau Pinang	1,969	1,502	76%	88	57	65%
Perak	5,218	3,410	65%	102	63	62%
Selangor	5,176	3,544	68%	192	125	65%
WP Kuala Lumpur	4,366	2,334	53%	97	73	75%
WP Putrajaya	585	269	46%	20	11	55%
Negeri Sembilan	1,807	1,099	61%	97	45	46%
Melaka	1,223	871	71%	92	51	55%
Johor	5,127	3,685	72%	114	74	65%
Pahang	1,872	1,271	68%	120	64	53%
Terengganu	1,548	1,291	83%	61	29	48%
Kelantan	2,796	1,878	67%	158	111	70%
Sabah	4,190	2,169	52%	145	96	66%
Sarawak	3,717	2,250	61%	142	80	56%
WP Labuan	201	73	36%	12	3	25%
JUMLAH	42,888	27,999	65%	1,605	947	59%

Terdapat perbezaan antara **Jadual 1** dan **Jadual 2** di mana data kapasiti dan penggunaan di **Jadual 2** adalah juga termasuk untuk kes COVID-19 dan kes bukan COVID-19.

Jadual 3: Bilangan kemasukan pesakit harian COVID-19 ke hospital awam mengikut kategori dan negeri pada 21 Mac 2022

BILANGAN KEMASUKAN PESAKIT HARIAN COVID-19 KE HOSPITAL AWAM MENGIKUT KATEGORI & NEGERI PADA 21.3.2022

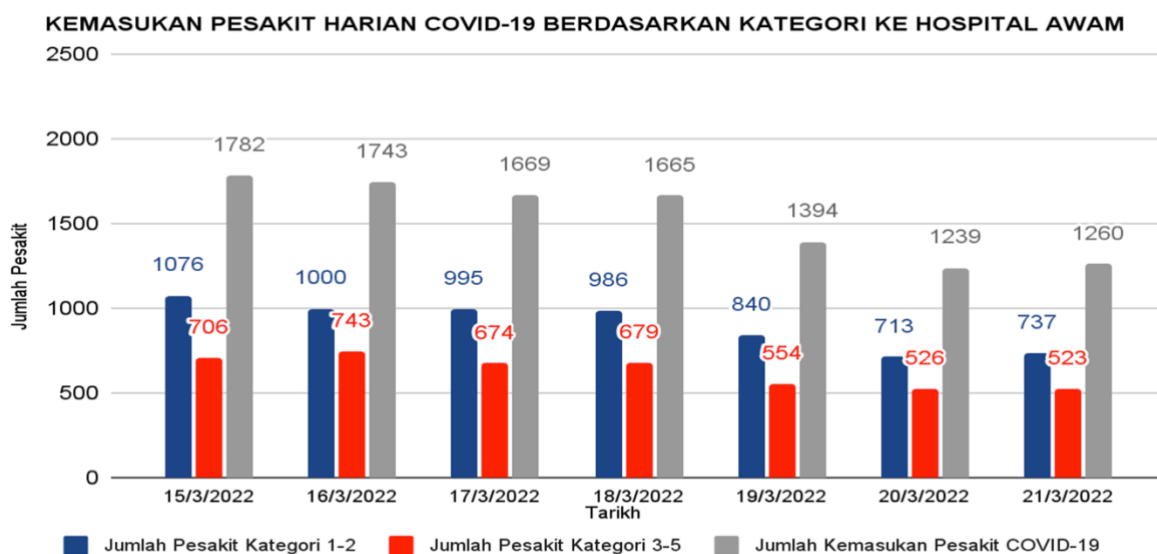
NEGERI	NUMBER OF HOSPITAL BEDS FOR COVID-19	CAT 1	CAT 2	CAT 3	CAT 4	CAT 5	TOTAL DAILY COVID-19 PATIENT ADMITTED	TOTAL DAILY COVID-19 PATIENT DISCHARGED
Perlis	165	1	6	2	4	0	13	18
Kedah	1,228	13	40	13	22	1	89	75
Penang	691	16	57	20	22	6	121	68
Perak	977	5	71	13	34	6	129	89
Selangor	1,612	19	97	49	37	3	205	253
WP Kuala Lumpur	731	9	48	9	8	0	74	93
WP Putrajaya	83	3	9	2	7	0	21	17
Negeri Sembilan	516	2	27	0	14	3	46	77
Melaka	283	4	13	1	7	2	27	3
Johor	1,616	15	71	33	40	2	161	155
Pahang	789	17	20	9	13	2	61	103
Terengganu	487	9	30	9	28	2	78	71
Kelantan	750	18	26	9	27	3	83	127
Sabah	1,496	6	15	6	7	5	39	42
Sarawak	1,000	19	49	12	17	8	105	109
WP Labuan	98	0	2	0	6	0	8	7
JUMLAH	12,522	156	581	187	293	43	1,260	1,307

KKM ingin menjelaskan bahawa terdapat **perbezaan di antara data harian kemasukan kes COVID-19 ke hospital (Jadual 3)** berbanding kes COVID-19 kategori 1 hingga 5 yang baharu didiagnosa pada setiap hari. Ini memandangkan **keadaan klinikal pesakit yang dinamik** dan mungkin merosot atau bertambah baik sepanjang dijangkiti COVID-19.

Pada masa yang sama, terdapat juga kes-kes COVID-19 berisiko tinggi dari kategori 1 dan 2 yang memerlukan kemasukan ke PKRC dan hospital sebagai langkah berjaga-jaga.

Pada 21 Mac 2022, sebanyak **1,260 kes** COVID-19 dimasukkan ke hospital dengan kategori berikut (**Rajah 1**):

- **523 kes (41.5 peratus)** adalah kategori 3, 4, dan 5; dan
- **737 kes (58.5 peratus)** adalah kategori 1 dan 2.



Rajah 1: Bilangan kemasukan pesakit harian COVID-19 berdasarkan kategori ke hospital

Selain itu, KKM ingin memaklumkan status terkini kes COVID-19 di Malaysia pada 21 Mac 2022:

- Kes sembuh: **28,003 kes** [3,712,668 kes kumulatif (92.6%)];
- Kes baharu: **17,828 kes** (4,010,952 kes kumulatif);
- Kes import: **407 kes** [394 warganegara (96.8%); 13 bukan warganegara (3.2%)];
- Kes tempatan: **17,421 kes** [16,709 warganegara (95.9%); 712 bukan warganegara (4.1%)];
- Kes yang memerlukan rawatan di Unit Rawatan Rapi (ICU): **358 kes** (141 kes disahkan COVID-19; 217 kes disyaki, kemungkinan, dan kes dalam siasatan); dan
- Kes memerlukan bantuan pernafasan: **199 kes** (79 kes disahkan COVID-19; 120 kes disyaki, kemungkinan, dan kes dalam siasatan).

PERINCIAN KATEGORI KES COVID-19

Daripada **17,828 kes** harian yang dilaporkan pada 21 Mac 2022:

- Kategori 1: 9,121 kes (51.16%);
- Kategori 2: 8,551 kes (47.96%);
- Kategori 3: 55 kes (0.31%);
- Kategori 4: 48 kes (0.27%); dan
- Kategori 5: 53 kes (0.30%).

Daripada **156 kes** COVID-19 kategori 3, 4, dan 5 yang baharu dilaporkan pada 21 Mac 2022:

- 33 kes (21.15%) tidak divaksinasi atau belum lengkap divaksinasi;
- 64 kes (41.03%) telah menerima dua (2) dos vaksin COVID-19 tetapi belum menerima dos penggalak (*booster*);
- 59 kes (37.82%) telah menerima dos penggalak (*booster*);
- 109 kes (69.87%) berumur 60 tahun dan ke atas; dan
- 91 kes (58.33%) mempunyai komorbid.

KLUSTER COVID-19

- Jumlah kluster: **6,914 kluster**;
- Jumlah kluster baharu: **2 kluster**;
- Jumlah kluster yang telah tamat: **6,622 kluster**; dan
- Jumlah kluster aktif: **292 kluster**.

NILAI R_T

Perincian nilai R_T mengikut negeri adalah seperti di **Jadual 4**. Maklumat terperinci lain berkenaan situasi semasa jangkitan dan penularan COVID-19 di Malaysia akan dimuatnaik ke laman web COVIDNOW di <https://covidnow.moh.gov.my>. Data akan dikemaskini pada jam 12:00 tengah malam setiap hari.

Jadual 4: Nilai R_T mengikut negeri berdasarkan kes yang dilaporkan pada 21 Mac 2022

NEGERI	NILAI R _T
Sarawak	1.03
Perak	1.01
WP Kuala Lumpur	0.99
Selangor	0.99
Pulau Pinang	0.98
WP Putrajaya	0.96
Negeri Sembilan	0.95
Terengganu	0.95
Johor	0.93
Melaka	0.92
Pahang	0.90
Perlis	0.89
Kedah	0.88
Kelantan	0.83
WP Labuan	0.76
Sabah	0.65
MALAYSIA	0.92

NASIHAT KESIHATAN BERKAITAN COVID-19

KKM ingin menasihati orang ramai agar terus mematuhi saranan serta nasihat-nasihat kesihatan yang sering ditekankan iaitu;

- **Elakkan 3S:** (elakkan kawasan yang sesak, sempit, dan sembang dengan jarak yang dekat);
- **Amalkan 3W:** (Amalkan *Wash, Wear, and Warn*); Sentiasa memakai **pelitup muka** di kawasan awam yang tertutup. Pemakaian pelitup muka berganda adalah digalakkan;
- **Amalkan TRIIS** (*Trace, Report, Isolate, Inform, and Seek*) sebelum menghadiri aktiviti sosial atau sekiranya bergejala;
- Jalani segera ujian COVID-19 sekiranya **bergejala**;
- Individu **positif COVID-19 Kategori 1 dan 2A dan bukan berisiko tinggi (berumur bawah 60 tahun dan tidak mempunyai komorbid)**, tidak perlu hadir ke **COVID-19 Assessment Centre (CAC)**, sebaliknya hanya perlu melakukan pemantauan sendiri melalui HAT dalam aplikasi MySejahtera. SMS atau panggilan daripada perkhidmatan *Automated Voice Recording (robocall)* akan diterima sekiranya belum atau tidak menjalankan pemantauan sendiri setiap hari;
- Individu yang perlu hadir ke CAC terdekat (senarai penuh lokasi, nombor telefon dan waktu operasi boleh didapati di <https://covid-19.moh.gov.my/hotline>)

untuk penilaian lanjut akan dimaklumkan melalui MySejahtera atau dihubungi CAC melalui SMS atau panggilan telefon;

- Individu yang **positif COVID-19 Kategori 2B dan ke atas (sama ada berisiko tinggi atau tidak)** atau **mempunyai gejala yang semakin teruk**, dikehendaki hadir ke CAC atau hospital terdekat bagi pemeriksaan lanjut tanpa menunggu panggilan telefon daripada CAC; dan
- Tempoh isolasi bagi individu **positif COVID-19 yang telah lengkap vaksinasi termasuk yang telah mendapat dos penggalak (*booster*) adalah tujuh (7) hari**, manakala tempoh isolasi bagi **individu positif COVID-19 yang tidak lengkap vaksinasi atau tiada vaksinasi adalah selama 10 hari**. Tempoh isolasi terkini tidak mengambil kira sama ada bergejala atau tidak bergejala.

Individu yang belum menerima vaksin dan tidak pernah dijangkiti COVID-19 adalah kumpulan paling berisiko mendapat jangkitan COVID-19. KKM menasihatkan individu ini agar segera mendaftar dan mendapatkan vaksin COVID-19. Bagi yang telah mendaftar, KKM memohon agar anda hadir ke temu janji tersebut demi melindungi diri dan orang tersayang.

KKM akan terus memantau perkembangan kejadian jangkitan di dalam negara, dan juga luar negara melalui maklumat yang diperolehi daripada pihak WHO. KKM akan memastikan langkah pencegahan dan kawalan yang sewajarnya dilaksanakan secara berterusan.

Sekian, terima kasih.

TAN SRI DATO' SERI DR. NOOR HISHAM ABDULLAH
KETUA PENGARAH KESIHATAN MALAYSIA

22 Mac 2022 @ 10.00 pagi

Lampiran 1

Jadual 5: Perbandingan gejala COVID-19 Kategori 2A (ringan) dan 2B (sederhana)

Kategori 2A	Kategori 2B
Sakit tekak atau selesema tanpa demam atau sesak nafas	Demam berpanjangan [dua (2) hari dan lebih] atau demam semula selepas sembuh
Batuk tanpa demam atau sesak nafas	Kesukaran bernafas apabila melakukan aktiviti (<i>exertional dyspnoea</i>)
Hilang deria rasa tetapi masih mempunyai selera makan	Sakit dada
Hilang deria bau	Tidak boleh makan atau minum
Cirit-birit dua (2) kali atau kurang dalam masa 24 jam tetapi kekerapan dan pengeluaran air kencing seperti biasa (normal)	Kelesuan bertambah teruk terutamanya semasa melakukan aktiviti harian atau semasa baru bangun daripada tidur
Loya dan muntah tetapi kekerapan dan pengeluaran air kencing seperti biasa (normal)	Memerlukan bantuan untuk berjalan
Kelesuan tetapi masih boleh melakukan aktiviti harian	Gejala seperti batuk, loya, muntah atau cirit-birit semakin teruk atau berterusan
Sakit otot tetapi masih boleh melakukan aktiviti harian	Perubahan status mental seperti kekeliruan / kurang tahap sedar
	Kurang pengeluaran air kencing dalam masa 24 jam