

AKHBAR : BERITA HARIAN

MUKA SURAT : 4

RUANGAN : NASIONAL

Penularan coronavirus

Lelaki dijangkiti pernah mesyuarat di Singapura

Rakyat Malaysia pertama positif jangkitan virus disah stabil

Oleh Luqman Arif Abdul Karim
luqman.arif@bh.com.my

Kuala Lumpur: Seorang lelaki berusia 41 tahun menjadi rakyat Malaysia pertama disahkan positif jangkitan coronavirus (2019-nCoV).

Menteri Kesihatan, Datuk Seri Dr Dzulkefly Ahmad, berkata lelaki dari Selangor itu mempunyai sejarah perjalanan ke Singapura dari 16 hingga 22 Januari lalu bagi menghadiri mesyuarat bersama delegasi antarabangsa termasuk China.

"Beliau kemudian pulang ke Malaysia pada 23 Januari sebelum mendapatkan rawatan di pusat perubatan swasta di Selangor enam hari selepas itu kerana demam dan batuk. Jadi,

ini adalah kes pertama jangkitan coronavirus mababikan rakyat kita," katanya.

Katanya, lelaki berkenaan dirujuk ke Hospital Sungai Buloh pada 2 Februari dan dimasukkan ke wad pengasingan sebelum disahkan positif coronavirus kelmarin, namun kini stabil.

"Kementerian berhubung dengan negara jiran dan mereka mengesahkan aktiviti pengesanan kontak dimulakan," katanya sambil menambah, pengesanan kontak terhadap ahli keluarga lelaki itu juga dibuat dan mereka berada bawah pemantauan di rumah.

Selain itu, katanya, kementerian menjalankan prosedur sama terhadap kontak rapat lelaki terabit sepanjang pesakit berada di Malaysia dalam usaha mengesahkan penularan coronavirus.

Dr Dzulkefly memaklumkan, kes terbaru mababikan lelaki warga China berusia 63 tahun berasal dari Wuhan, China yang tiba di Lapangan Terbang Antarabangsa Kuala Lumpur (KLIA) pada 18 Januari lalu.

"Beliau mula mengalami de-

mam ringan pada 23 Januari dan mendapatkan rawatan pesakit luar di sebuah hospital swasta di Kuala Lumpur. Kes dimaklumkan kepada kementerian dan pesakit diletakkan di bawah perintah pengawasan dan pemantauan untuk tempoh 14 hari.

"Pada 2 Februari, demam masih berterusan dan beliau dimasukkan ke Hospital Kuala Lumpur (HKL) untuk rawatan lanjut. Ujian makmal semalam (kelmarin) mendapati pesakit positif coronavirus, namun kini berada dalam keadaan stabil di wad pengasingan," katanya.

Semua kes positif sebelum ini mababikan warganegara China, masing-masing tiga kes disyaki (PUJ) dan lima individu dalam kalangan kontak rapat.

Jumlah terkumpul kes PUI bagi coronavirus pula adalah 192 orang, iaitu 105 rakyat tempatan, 82 warga China dan masing-masing satu warga Australia, Korea, Jordan, Brazil serta Thailand. Tiga daripada PUI disahkan positif coronavirus, 173 kes negatif dan 16 menunggu keputusan makmal.

Budak warga China kes pertama pulih di Malaysia

Kuala Lumpur: Seorang kanak-kanak perempuan warga China di Langkawi yang sebelum ini positif coronavirus (2019-nCoV), didapati pulih dan bebas sepenuhnya daripada jangkitan.

ia adalah kes pertama mababikan individu disahkan positif coronavirus yang pulih daripada jangkitan itu di Malaysia.

Ketua Pengarah Kesihatan, Datuk Dr Noor Hisham Abdullah, berkata sampel klinikal terhadap kanak-kanak berusia empat tahun itu yang dirawat di wad isolasi Hospital Sultanah Maliha, kini didapati negatif daripada 2019-nCoV.

Jelasnya, sampel klinikal diambil sebanyak dua kali berturut-turut sejak kanak-kanak itu dikesan positif coronavirus pada 29 Januari lalu, sebelum disahkan negatif.

Sehubungan itu, katanya, kanak-kanak itu yang kini sihat, sudah dibenarkan pulang.

"Kes ini menunjukkan bahawa jangkitan 2019-nCoV boleh dirawat dan pesakit boleh kembali sembuh sepenuhnya, sebagaimana banyak lagi kes lain yang turut dilaporkan di negara China.

"Tanggapan ramai bahawa penyakit ini pastinya membawa maut kepada mereka yang menghidapnya adalah tidak tepat.

"KKM ingin mengucapkan tahniah kepada Hospital Sultanah Maliha Langkawi yang telah memberikan rawatan dan pemantauan yang rapi sehingga kanak-kanak ini sihat semua dan dibenarkan pulang," katanya dalam satu kenyataan, semalam.

Pada 29 Januari lalu, Dr Noor Hisham memaklumkan mengenai kes positif kanak-kanak itu, selain dua lagi individu yang turut dikesan positif pada hari sama.

Kes ini menunjukkan bahawa jangkitan 2019-nCoV boleh dirawat dan pesakit boleh kembali sembuh sepenuhnya,

Dr Noor Hisham Abdullah, Ketua Pengarah Kesihatan

Jangan buat pembelian panik topeng muka

Kuala Lumpur: Orang ramai dinasihatkan tidak melakukan pembelian panik dengan mendapatkan topeng muka dalam jumlah besar kerana ia akan menimbulkan keresahan.

Menteri Perdagangan Dalam Negeri dan Hal Ehwal Pengguna, Datuk Seri Saifuddin Nasution Ismail, berkata kerajaan akan memastikan bekalan topeng muka mencukupi berikutan permintaan yang sangat tinggi susulan penularan coronavirus (2019-nCoV) pada masa ini.

"Itu (pembelian panik) akan menimbulkan keresahan tinggi. Sementara kerajaan berusaha supaya pihak bertanggungjawab memastikan bekalan mencukupi, saya juga memohon kerjasama rakyat, tidak melakukan pembelian panik, pembelian dalam jumlah yang besar secara tiba-tiba," katanya.

Beliau berkata demikian kepada media selepas merasmikan Mesyuarat 20 Negara Serantau Pejabat Harta Intelek Berkaitan Sistem Madrid, di sini semalam.

147 warga China dihalang masuk negara

Johor Bahru: Seramai 147 warga China dari Wuhan dan Hubei dihalang memasuki Malaysia dalam tempoh 27 Januari lalu sehingga kelmarin.

Menteri Dalam Negeri, Tan Sri Muhyiddin Yassin, berkata ia dibuat sebagai langkah berjaga-jaga bagi mengesahkan penularan coronavirus di negara ini.

"Mereka termasuk 65 warga China bekerja dalam industri perkapalan di Pelabuhan Klang. 30 lagi adalah warga China dari wilayah terjejas yang mahu memasuki negara ini dari Kompleks Sultan Abu Bakar (KSAB) Gelang Patah. Mereka juga tidak dibenarkan masuk," katanya.

Beliau bercakap pada sidang media selepas melawat Kompleks Imigresen, Kastam dan Kuarantin (CIQ) Bangunan Sultan Iskandar (BSI), di sini semalam.

Katanya, Malaysia bagaimanapun tidak menyekat kemasukan warga China dari bandar dan wilayah lain setakat ini.

"Ada pihak mempersoalkan mengapa Malaysia tidak menyekat 100 peratus kemasukan warga China berikutan Pertubuhan Kesihatan Sedunia (WHO) mengisytiharkan coronavirus sebagai darurat kesihatan awam global.



Muhyiddin mendengar penerangan ketika melawat Kompleks CIQ Bangunan Sultan Iskandar, Johor Bahru, semalam. (Foto Zain Ahmed/BH)

"WHO tidak meminta kemasukan warga China disekat sepenuhnya, jangan salah faham. Tindakan kementerian berbanding keputusan sekatan dinasihatkan Kementerian Kesihatan. Jika Kementerian Kesihatan kata tidak perlu sekatan, kita tidak akan buat," katanya.

Muhyiddin memberi jaminan,

kementeriannya bersiap siaga mengenakan sekatan mengikut Akta Imigresen jika Kementerian Kesihatan membuat keputusan ia perlu dilakukan.

Beliau turut mencadangkan supaya alat pengimbas suhu badan di CIQ BSI ditambah berdasarkan aliran kemasukan pelancong yang tinggi ke negara

ini menerusi pintu masuk itu yang mencecah hampir 70 peratus.

Ditanya sama ada Festival Perarakan Chingay 2020 dijadual diadakan pada 14 Februari di bandar raya ini perlu dibatalkan kerana penularan coronavirus, Muhyiddin berkata, tiada sekatan ke atas festival berkenaan.

AKHBAR : BERITA HARIAN

MUKA SURAT : 9

RUANGAN : NASIONAL

Kematian akibat penyakit jantung terus meningkat

Kes catat pertambahan hampir 100 peratus sejak 2010

Oleh Adnan Ibrahim
bhnews@bh.com.my

Batu Pahat: Bilangan kematian akibat penyakit jantung koronari meningkat hampir 100 peratus kepada 18,267 kes pada tahun lalu berbanding 9,371 kes pada 2010.

Rekod Kementerian Kesihatan turut menganggarkan 45,684 daripada 32.4 juta rakyat negara ini menderita penyakit jantung ko-

ronari hingga kini.

Justeru, Timbalan Menteri Kesihatan, Dr Lee Boon Chye, berkata penyakit berkaitan jantung adalah fenomena yang amat membimbangkan di negara ini.

Katanya, rakyat negara ini turut direkodkan mengidap penya-

Rakyat negara ini turut direkodkan menghidap penyakit kardiovaskular pada usia jauh lebih muda berbanding negara lain.

Dr Lee Boon Chye,
Timbalan Menteri Kesihatan

kit kardiovaskular pada usia jauh lebih muda berbanding negara lain dengan purata pada usia 58 tahun manakala di Thailand (68 tahun); Singapura (61 tahun); China (63 tahun) dan Amerika Syarikat (66 tahun).

"Oleh itu, pembinaan Makmal Katerisasi atau lebih dikenali sebagai Cath Lab di Hospital Pantai di Batu Pahat adalah satu tindakan tepat bagi membolehkan pengesanan dan rawatan awal boleh dilakukan penduduk di kawasan sekitar.

"Penyakit tidak berjangkit seperti diabetes, darah tinggi, obesiti dan hiperkolesterolemia tanpa kawalan serta gaya hidup tidak sihat ialah penyumbang utama berlaku peningkatan penyakit kardiovaskular," katanya ketika berucap merasmikan Makmal Ka-



Dr Boon Chye (taman) melihat kemudahan bilik kawalan rawatan di Pusat Jantung Hospital Pantai, Batu Pahat, semalam.
(Foto BERNAMA)

terisasi Baharu di Hospital Pantai di sini, semalam.

Yang turut hadir, Ahli Dewan Undangan Negeri (ADUN) Bandar Penggaram, Gang Peck Cheng dan Ketua Pegawai Operasi Hospital Pantai Batu Pahat, Dr Kamal Amzan.

Sementara itu, Dr Kamal berkata, Makmal Katerisasi di hos-

pital itu yang sudah beroperasi sejak lapan bulan lalu mengendalikan antara tiga hingga empat kes sehari.

"Makmal berkenaan adalah yang pertama di utara Johor dan diharapkan mampu menyediakan rawatan perubatan lebih komprehensif dan segera kepada pesakit," katanya.

AKHBAR : BERITA HARIAN

MUKA SURAT : 16

RUANGAN : NASIONAL

Hari Kanser Sedunia

Pesakit percaya bomoh punca kes meningkat

Kos untuk sembuh lebih tinggi jika lewat mendapatkan rawatan

Oleh Luqman Arif Abdul Karim
luqman.arif@bh.com.my

Kuala Lumpur: Kecenderungan mempertaruhkan nyawa dengan perubatan alternatif, termasuk perkhidmatan bomoh dan rawatan rohani dikenal pasti antara punca peningkatan kes kanser di negara ini.

Pendedahan menerusi Laporan Pendaftaran Kanser Kebangsaan Malaysia 2012-2016 itu menyaksikan ia menjadi punca 60 peratus daripada individu yang disahkan mengalami kanser dikesan pada peringkat terlalu lewat, iaitu tahap tiga dan empat.

Menteri Kesihatan, Datuk Seri Dr Dzulkefly Ahmad, menjelas-

kan segelintir masyarakat di Malaysia lebih menaruh kepercayaan dengan menjadikan rawatan alternatif sebagai kaedah penyelesaian pertama apabila berdepan risiko kanser.

Beliau berkata, 'mangsa keadaan' ini kemudian akan bergegas untuk mendapatkan rawatan menerusi kaedah perubatan moden, iaitu di hospital atau institut kanser selepas mendapati pendekatan alternatif gagal merungkai penyakit yang dihadapi.

"Kos untuk sembuh daripada kanser adalah lebih tinggi sekiranya penyakit ini dikesan dan dirawat pada tahap yang sudah lewat," katanya pada ucapan tama perasmian Hari Kanser Sedunia 2020, di balai ketibaan KL Sentral, di sini, semalam.

Pada sidang media, Dr Dzulkefly menyifatkan cabaran menangani kepercayaan perubatan alternatif bukan isu baharu, sebaliknya ia menjadi kekangan utama dalam usaha mengurangkan penularan kanser.

Sehubungan itu, katanya, isu berkenaan wajar dirungkai seca-

ra menyeluruh, membabitkan pendekatan kempen yang dijayakan masyarakat, agensi berkaitan, kerajaan dan pihak swasta.

"Ini tidak seharusnya diletakkan pada bahu Kementerian Kesihatan, tetapi digembeng semua kerana sekiranya pesakit kanser datang ke hospital lebih awal, peluang mereka sembuh daripada penyakit itu lebih cerah.

"Jadi, kita perlukan kerjasama semua pihak untuk mengendalikan pencerahan supaya mereka mendapat maklumat betul," katanya.

Ditanya usaha kerajaan meningkatkan jumlah onkologi di Malaysia, Dr Dzulkefly menjelaskan 52 pelapis bidang kepakaran itu 'dilahirkan' saban tahun, menerusi dua program pengajian yang sedang dilaksanakan.

Bagaimanapun, kerajaan menyasarkan kadar itu berupaya ditingkatkan kepada seorang onkologi kepada 100,000 penduduk, sekali gus memacu perkhidmatan merawat kanser di premis kesihatan awam dan swasta.

"Ini adalah usaha berterusan



Keratan akhbar BH 23 Disember 2019.

Segelintir masyarakat lebih menaruh kepercayaan rawatan alternatif sebagai kaedah penyelesaian pertama apabila berdepan risiko kanser.

Dr Dzulkefly Ahmad,
Menteri Kesihatan

dan kita akan terus merangka pendekatan berkaitan supaya lebih ramai onkologi dilahirkan," katanya.

Berdasarkan perangkaan semasa, Malaysia mempunyai 115 onkologi, iaitu masing-masing 68 orang di sektor perkhidmatan perubatan swasta, Kementerian Kesihatan (33 orang) dan universiti (14 orang).

Mengulas pendekatan terbaik untuk menggalakkan gaya hidup sihat, Dr Dzulkefly berkata, kerajaan meneliti semua mekanisme, termasuk sistem 'insentif dan pencegahan' membabitkan dasar berkaitan yang dilaksanakan di negara maju seperti Jepun.

AKHBAR : HARIAN METRO

MUKA SURAT : 3

RUANGAN : LOKAL

Rakyat kita sah positif coronavirus

Kuala Lumpur: Seorang lelaki dari Selangor berusia 41 tahun menjadi rakyat Malaysia pertama disahkan positif wabak coronavirus baharu.

Menteri Kesihatan Datuk Seri Dr Zulkifly Ahmad berkata, lelaki terbabit mempunyai sejarah perjalanan ke Singapura bagi menghadiri mesyuarat bersama delegasi antarabangsa termasuk China pada 16 hingga 22 Januari lalu.

"Lelaki itu pulang ke Malaysia pada 23 Januari sebelum mendapatkan rawatan di pusat perubatan swasta di Selangor kerana demam dan batuk, 29 Januari lalu.

"Dia kemudian dirujuk ke Hospital Sungai Buloh (HSB) dan dimasukkan ke wad isolasi. Lelaki itu dilaporkan stabil," katanya.

Dzulkefly berkata, seorang lelaki warga China berusia 63 tahun berasal dari Wuhan turut didapati dijangkiti coronavirus

baharu.

Katanya, lelaki itu tiba di negara ini melalui Lapangan Terbang Antarabangsa Kuala Lumpur pada 18 Januari lalu dan lima hari selepas itu dia mengalami demam ringan.

"Dia mendapatkan rawatan pesakit luar di sebuah hospital swasta di Kuala Lumpur dan dirujuk kepada Kementerian Kesihatan Malaysia (KKM) serta diletakkan di bawah pemantauan 14 hari.

"Lelaki itu mengalami demam berterusan dan dimasukkan ke Hospital Kuala Lumpur, kelmarin (Ahad lalu) sebelum disahkan positif coronavirus semalam (kelmarin)," katanya.

Berdasarkan perkembangan terkini itu, Kementerian Kesihatan merekodkan 10 kes positif coronavirus baharu dikesan di Malaysia dalam tempoh lebih tiga minggu.

105 ditempatkan di AKEPT

Kuala Lumpur: Seramai 105 daripada 107 rakyat Malaysia dan pasangan serta anak yang dibawa pulang dari Wuhan, China ditempatkan di Akademi Kepimpinan Pendidikan Tinggi (AKEPT), Bandar Enstek, Nilai, Negeri Sembilan.

Bagaimanapun dua orang lagi tidak melepasi tapisan kesihatan dan dihantar ke Hospital Kuala Lumpur (HKL).

Menurut Wisma Putra, 88 rakyat Malaysia dan 19

pasangan dan anak bukan warganegara melepasi tapisan kesihatan yang dibuat oleh Kerajaan China sebelum dibenarkan menaiki pesawat.

"Walaupun sebelum ini dimaklumkan jumlah yang berdaftar dengan Kedutaan Malaysia di China untuk pulang adalah 141 orang, tetapi jumlah sebenar yang hadir untuk menaiki pesawat adalah 107 orang.

"Sebilangan rakyat Malaysia yang dijadualkan

dalam penerbangan ini (semalam) tidak dapat meninggalkan Wuhan atas masalah logistik.

"Antaranya, mereka berada di luar bandar dan kesukaran untuk mendapatkan kenderaan menuju ke Wuhan atau ke lapangan terbang," kata kenyataan itu.

Semua urusan di dalam pesawat dilakukan pasukan perubatan dan kesihatan Kementerian Kesihatan Malaysia (KKM).



RUANG lebar AKEPT yang menjadi tempat proses kuarantin selama 14 hari.

2 individu tak lepas tapisan kesihatan

Selangor: Misi membawa pulang rakyat Malaysia dari Wuhan, China yang dilanda wabak coronavirus baharu berjaya apabila 133 individu tiba di Lapangan Terbang Antarabangsa Kuala Lumpur (KLIA) awal pagi semalam.

Pesawat AirAsia, yang dalam Misi Bantuan kemanusiaan dan Bencana (HADR) yang digerakkan kerajaan Malaysia, membawa pulang 107 individu yang terkandas di wilayah Hubei, membabitkan 88 rakyat Malaysia dan 19 lagi pasangan serta anak mereka yang bukan warganegara.

Turut serta dalam penerbangan yang berlepas dari Lapangan Terbang Antarabangsa Wuhan Tianhe adalah enam pegawai Kedutaan Besar Malaysia di Beijing, lapan petugas misi dan 12 kru penerbangan.

Pesawat khas itu berlepas dari Lapangan Terbang Antarabangsa Kuala Lumpur 2 (klia2) pada jam 3.50 petang kelmarin bersama 12 kru dan lapan petugas misi HADR sebelum selamat tiba di tanah air pada jam 5.57 pagi.

Pesawat itu turut membawa 500,000 pasang sarung tangan getah sebagai sumbangan kepada kerajaan

China untuk membantu menangani penularan coronavirus di negara

Timbalan Perdana Menteri Datuk Seri Dr Wan Azizah Wan Ismail berkata semua penumpang dibenarkan menaiki pesawat selepas melepasi tapisan kesihatan oleh kerajaan China.

"Sebaik mendarat di KLIA, mereka dibawa menaiki bas ke Air Disaster Unit (ADU) untuk melalui tapisan kesihatan. Daripada 107 yang dibawa pulang dari Wuhan, dua individu tidak melepasi tapisan kesihatan itu dan dihantar ke Hospital Kuala Lumpur (HKL)," katanya semalam.

Pemindahan penumpang dan anak kapal dari pesawat itu ke ADU mengambil masa kira-kira dua jam dengan hanya satu bas sahaja milik Jabatan Bomba dan Penyelamat untuk tujuan itu sebagai langkah menghindari sebarang jangkitan virus itu.

Malahan pemandu bas berkenaan dilihat memakai peralatan perlindungan khas sebagai memulakan tugas memindahkan penumpang yang memakai

topeng hidung dan mulut menuju ke ADU.

Susulan prosedur pengimbas kesihatan yang dijalankan itu, dua bas Jabatan Bomba dan Penyelamat dilihat meninggalkan ADU dengan diiringi polis kira-kira jam 9 pagi untuk menuju ke kemudahan pengawasaan iaitu Pusat Rumah Pengawasan di mana kesemua mereka akan menjalani kuarantin selama 14 hari.

Dua lagi bas juga dilihat meninggalkan ADU untuk kemudahan pengawasaan kemudian.

Dr Wan Azizah, yang juga Pengerusi Agensi Pengurusan Bencana Negara, berkata, berkata jumlah awal yang berdaftar dengan Kedutaan Besar Malaysia di republik itu untuk kembali ke Malaysia adalah 141 individu tetapi 34 individu tidak hadir berikutan masalah logistik.

"Menurut Wisma Putra, sebilangan rakyat Malaysia yang dijadualkan dalam penerbangan ini

tidak dapat meninggalkan Wuhan atas masalah logistik. "Sebab

utama adalah mereka berada di luar bandar Wuhan dan kesukaran untuk mendapatkan kenderaan untuk menuju ke bandar Wuhan atau ke lapangan terbang," katanya.

Dr Wan Azizah berkata semua urusan di dalam pesawat dilakukan pasukan Perubatan dan Pasukan Kesihatan daripada Kementerian Kesihatan Malaysia, manakala Pusat Pemantauan diselia petugas kesihatan kementerian itu.

Beliau menegaskan sepanjang tempoh intervensi 14 hari di pusat itu, perhubungan adalah terhad kepada petugas kesihatan sahaja dan tiada pihak luar termasuk ahli keluarga dibenar memasuki pusat itu.

"Justeru, ahli keluarga atau sahabat handai diminta memahami situasi ini dan hendaklah memberikan kerjasama sepenuhnya kepada pelaksanaan pemantauan ini," tegasnya.

Beliau berkata untuk tujuan keselamatan, lokasi pusat itu dikawal oleh polis dan saringan kesihatan akan dibuat dua kali sehari, bagi memastikan mereka ini benar-benar sihat dan boleh dibenarkan keluar setelah tamat proses pemantauan. - Bernama.

Pesawat turut membawa 500,000 pasang sarung tangan getah sebagai sumbangan

AKHBAR : HARIAN METRO

MUKA SURAT : 14

RUANGAN : LOKAL

Usah bergantung khidmat bomoh rawat kanser

Kuala Lumpur: Kebergantungan kepada rawatan tradisional seperti bomoh dan rawatan rohani dikesan menjadi punca kepada ramai pesakit kanser lambat mendapatkan rawatan sehingga sukar dirawat dan menyebabkan kematian.

Menteri Kesihatan Datuk Seri Dr Dzulkefly Ahmad berkata, Laporan Pendaftaran Kanser Kebangsaan Malaysia 2012-2016 mendedahkan 60 peratus pesakit kanser di Malaysia dikesan pada tahap lewat iaitu tiga serta empat.

Beliau berkata, pengesanan awal dan rawatan segera meningkatkan peluang untuk mengubati kanser, malangnya pesakit kanser di negara ini lewat mendapatkan rawatan.

"Mengesan kanser pada peringkat akhir menyebabkan kos rawatan yang lebih tinggi dan mengurangkan peluang untuk sembuh. Setengah rakyat Malaysia

mempunyai kepercayaan yang kuat terhadap rawatan alternatif.

"Dalam banyak keadaan, pesakit ini mencari rawatan tradisional termasuk rawatan penyembuh rohani sebagai pilihan pertama mereka apabila didiagnosis oleh doktor.

"Hanya apabila modaliti itu gagal, baru mereka mendapatkan rawatan perubatan," katanya.

Beliau berkata demikian pada sidang media selepas melancarkan Hari Kanser Sedunia 2020 di KL Sentral di sini, semalam.

Mengulas lanjut, Dzulkefly berkata, perkara itu bukan baharu sebaliknya pihaknya berdepan cabaran untuk mengubah kepercayaan rakyat terhadap rawatan yang tiada bukti keberkesanan dalam usaha mengurangkan pesakit kanser.

"Pelbagai kempen dan program dilaksanakan untuk tujuan itu," katanya.



“
60 peratus
pesakit kanser
dikesan pada
tahap lewat iaitu
tiga serta empat
Dr Dzulkefly

AKHBAR : HARIAN METRO

MUKA SURAT : 14

RUANGAN : LOKAL

45,684 hidap sakit jantung koronari

Batu Pahat: Seramai 45,684 orang daripada 32.4 juta rakyat negara ini menderita penyakit jantung koronari sehingga kini.

Lebih membimbangkan, bilangan kematian akibat penyakit berkenaan meningkat hampir 100 peratus iaitu 18,267 kes direkodkan tahun lalu berbanding 9,371 pada 2010.

Timbalan Menteri Kesihatan, Dr Lee Boon Chye berkata, berdasarkan statistik berkenaan penyakit berkaitan jantung adalah fenomena yang amat membimbangkan di negara ini.

AKHBAR : HARIAN METRO

MUKA SURAT :

RUANGAN :



RAKYAT MALAYSIA PERTAMA DIJANGKITI VIRUS

Lelaki berusia 41 tahun disahkan menjadi rakyat Malaysia pertama yang dijangkiti coronavirus.

Pesakit yang berasal dari Selangor itu mempunyai sejarah perjalanan ke Singapura dari 16 hingga 22 Januari lalu bagi menghadiri mesyuarat bersama delegasi antarabangsa termasuk dari China.

Lelaki berkenaan kemudian pulang ke Malaysia pada 23 Januari lalu, sebelum mendapatkan rawatan di pusat perubatan swasta di Selangor kira-kira enam hari kemudian kerana demam dan batuk.

“Ini adalah kes pertama jangkitan coronavirus membabitkan rakyat Malaysia.” - Kata Menteri Kesihatan, Datuk Seri Dr Dzulkefly Ahmad pada sidang media di Kuala Lumpur semalam.



Dr Dzulkefly (tengah) pada sidang media mengenai situasi terkini jangkitan 2019 Novel Coronavirus (2019-nCoV) di Kuala Lumpur semalam.

FOTO BERHAMA

AKHBAR : SINAR HARIAN

MUKA SURAT : 2

RUANGAN : ANCAMAN KORONAVIRUS CHINA

Kes pertama babitkan rakyat Malaysia

Lelaki berusia 41 tahun disahkan positif coronavirus

KUALA LUMPUR

Seorang lelaki berusia 41 tahun menjadi rakyat Malaysia pertama disahkan positif coronavirus.

Menteri Kesihatan, Datuk Seri Dr Dzulkefly Ahmad berkata, rakyat Malaysia yang dijangkiti coronavirus itu mempunyai sejarah perjalanan ke Singapura untuk menghadiri mesyuarat pada 16 hingga 23 Januari lalu dan mula mendapat gejala jangkitan pada 29 Januari dan mendapatkan rawatan di sebuah hospital swasta.

Menurutnya, mangsa yang

bekerja di sebuah syarikat swasta itu satu-satunya rakyat Malaysia yang menghadiri mesyuarat berkenaan yang turut dihadiri beberapa delegasi antarabangsa termasuk dari China.

"Mangsa telah pulang ke Malaysia pada 23 Januari. Pada 29 Januari, dia telah mendapatkan rawatan di sebuah pusat perubatan swasta di Selangor kerana demam dan batuk. Selanjutnya mangsa telah dirujuk ke Hospital Sungai Buloh pada 2 Februari dan dimasukkan ke wad isolasi.

"Mangsa telah disahkan positif 2019-nCoV (coronavirus) pada 3 Februari 2020 dan kini berada dalam keadaan stabil.

"Kementerian Kesihatan (KKM) telah berhubung dengan Kementerian Kesihatan negara jiran tersebut dan mereka mengesahkan bahawa aktiviti *contact tracing* telah dimulakan.



Dr Dzulkefly (kiri) pada sidang media khas perkembangan terkini coronavirus di Kuala Lumpur semalam.

KKM sedang bekerjasama dengan Kementerian Kesihatan negara jiran yang terlibat bagi mengenal pasti sumber jangkitan berlaku," katanya.

Beliau berkata demikian pada sidang media khas perkem-

bangsan terkini coronavirus di sini semalam.

Dr Dzulkefly berkata, KKM turut melakukan pemantauan terhadap keluarga terdekat mangsa dan akan diletakkan dalam keadaan *home surveillance* dalam tempoh 14 hari.

Dalam pada itu beliau berkata, kes terbaharu turut membabitkan lelaki warga China berusia 63 tahun yang berasal dari Wuhan, China dan tiba di Lapangan Terbang Antarabangsa Kuala Lumpur (KLIA) pada 18 Januari lalu.

"Warga emas itu mula mengalami demam ringan pada 23 Januari lalu. Mangsa telah mendapatkan

rawatan sebagai pesakit luar di sebuah hospital swasta di Kuala Lumpur. Kes telah dimaklumkan kepada KKM dan dia diletakkan di bawah Perintah Pengawasan dan Pemantauan untuk tempoh 14 hari.

"Pada 2 Februari, demamnya masih berterusan dan beliau telah dimasukkan ke HKL bagi menerima rawatan lanjut. Ujian makmal positif 2019-nCoV (coronavirus) semalam. Pesakit kini berada dalam wad isolasi dan dalam keadaan stabil," katanya.

Setakat kelmarin, KKM melaporkan tiada pertambahan kes positif coronavirus dikesan di Malaysia dalam tempoh lebih tiga minggu.

Semua kes positif sebelum ini membabitkan warganegara China, masing-masing tiga kes disyaki (PUI) dan lima individu dalam kalangan kontak rapat.

Jumlah terkumpul kes PUI bagi coronavirus sebanyak 192 orang iaitu 105 rakyat tempatan, China (82 orang) dan masing-masing satu warga Australia, Korea, Jordan, Brazil dan Thailand.

Dalam perkembangan berka-itan, Dr Dzulkefly berkata, status 34 rakyat Malaysia yang masih berada di Wuhan belum dapat dipastikan.

"Kita pun tidak menjangka-kan masalah logistik akan menjadi halangan misi membawa pulang rakyat kita di sana. Ia di luar kemampuan KKM. Saya yakin isu ini akan ditangani Kementerian Luar dan akan dibawa ke Kabinet," katanya.

Kes pertama coronavirus melibatkan rakyat Malaysia



AKHBAR : SINAR HARIAN

MUKA SURAT : 26

RUANGAN : SKOP

N95 atau topeng pembedahan?

ANEKDOT

KAEDAH pemakaian topeng muka dengan betul:

1. Sebaiknya, cuci tangan terlebih dulu dengan air dan sabun atau pensanitasi tangan.
2. Pastikan topeng muka yang ingin dipakai dalam keadaan baik dan tidak terdapat sebarang koyakan atau kebocoran.
3. Pastikan kedudukan topeng dalam keadaan betul. Sisi yang mengandungi jalur besi halus perlu berada di bahagian atas bagi menutupi atas hidung dengan kemas apabila dibengkokkan.
4. Sisi yang berwarna perlu berada di bahagian luar, manakala sisi yang berwarna putih pula di bahagian dalam.
5. Sangkutkan pada telinga jika ia adalah topeng jenis sangkutan pada telinga manakala ikat pada belakang kepala jika ia adalah topeng jenis ikatan.
6. Bentukkan jalur besi topeng yang berada pada bahagian atas hidung mengikut bentuk hidung.
7. Tarik bahagian bawah topeng muka ke bawah bagi menutupi mulut dan dagu.
8. Gunakan topeng muka hanya untuk sekali penggunaan sahaja. Buang setelah digunakan.



Jangan keliru pilih topeng muka paling selamat lindungi diri daripada coronavirus

Oleh MUHAMMAD WA'IZ
Foto UNSPLASH & FREEPIK

BARU-BARU ini, dunia digemparkan dengan satu berita yang sangat menggerunkan mengenai kesihatan iaitu wabak coronavirus. Ramai individu memikirkan langkah persediaan kesihatan yang perlu diambil,

antaranya dengan menggunakan pensanitasi tangan dan memakai topeng muka tatkala di tempat awam. Persoalan timbul, adakah topeng muka biasa atau topeng pembedahan yang biasa digunakan berkesan untuk mengelak virus?

Berdasarkan perkongsian helloworldoktor.com, sekitar tahun 2002 dan 2003, wabak sindrom pernafasan akut yang teruk atau SARS telah melanda dunia bermula di negara China.

Wabak tersebut disebabkan oleh sejenis coronavirus juga sama seperti novel coronavirus (2019-nCoV) dari Wuhan. Namun, saiz SARS coronavirus itu hanya sebesar 100 nanometer.

Virus flu pula bersaiz antara 80 hingga 120 nanometer. Walaupun saiz coronavirus dari Wuhan itu tidak lagi diketahui, saiz coronavirus manusia biasanya adalah sebesar 125 nanometer.

Kesemua jenis virus tersebut sangat kecil dan boleh melepasi halangan seperti topeng pembedahan.

Topeng muka pembedahan mungkin dapat melindungi daripada titisan pernafasan yang besar seperti cecair akrobat bersin atau kahak akibat batuk, namun ia tidak memberikan perlindungan terhadap titisan kecil dalam udara.

Menurut Pusat Kawalan dan Pencegahan Penyakit (CDC), topeng pembedahan tidak dianggap sebagai satu perlindungan terhadap pernafasan memandangkan ia tidak menapis partikel dalam udara yang lebih kecil.

Oleh itu, ia sememangnya tidak berkesan. Tambahan, topeng pembedahan hanya boleh dipakai sekali guna sahaja.

Pemakaian topeng N95 pula bergantung kepada individu ahli perubatan yang terlibat dengan tugas mengendalikan pesakit yang dijangkiti. CDC menggalakkan pekerja kesihatan seperti doktor memakai topeng muka jenis itu sekiranya mereka terlibat dengan pesakit yang dijangkiti coronavirus.

Bagaimanapun, topeng muka jenis terbahit bukanlah sejenis alat yang benar-benar kekal daripada serangan coronavirus.

Dalam pada itu, topeng muka tersebut diberi nama 'N95' kerana ia akan memberikan perlindungan sebanyak 95 peratus kepada si pemakai dan boleh menapis partikel halus sehingga saiz 0.3 mikron.

Pun demikian, topeng muka itu tidak sesuai digunakan oleh kanak-kanak dan individu yang memiliki bulu pada wajah.

Lihat perbezaan antara kedua-dua jenis topeng muka melalui jadual di bawah ini

Topeng pembedahan	VS	Topeng N95
Disahkan oleh U.S. Food and Drug Administration (FDA)	Ujian dan kelulusan	Dinilai, diuji dan dituliskan oleh NIOSH U.S
Lindungi tubuh daripada dimasuki titisan besar atau cecair berbahaya. Elak penyebaran kuman kepada individu lain	Kegunaan	Kurangkan pendedahan kepada partikel halus yang berada dalam udara.
Longgar	Fitting	Ketat
Kurang perlindungan terhadap partikel udara yang lebih kecil	Penapisan	Menapis sekurang-kurangnya 95 peratus partikel udara termasuklah partikel yang kecil dan besar.
Kebocoran akan berlaku di sekitar hujung topeng apabila pemakainya menghirup udara	Kebocoran	Jika dipakai dengan fitting yang betul, hanya berlaku kebocoran yang kecil di sekitar hujung topeng.
Pakai buang	Had penggunaan	Paling ideal digunakan hanya sekali bagi setiap kali penggunaan. Ia juga patut dibuang apabila ia telah rosak, tidak berfungsi dengan berkesan, kotor, basah, sukar bernafas apabila menggunakannya, dicemari dengan darah atau cecair pernafasan.



KESEDARAN orang ramai mula timbul apabila memilih untuk memakai topeng muka ketika berada di tempat awam.

AKHBAR : HARIAN METRO

MUKA SURAT : 25

RUANGAN : TIP

Kekal sihat pada usia senja

Pentingnya kepelbagaian, keseimbangan dan kesederhanaan



ANEKDOT

Kaedah kawalan pemakanan seharian agar selari dengan perubahan fizikal dan usia:

Kunci kepada pemakanan sihat merangkumi tiga komponen utama iaitu kepelbagaian, keseimbangan dan kesederhanaan.

1 Kepelbagaian adalah makan pelbagai jenis makanan untuk mendapatkan pelbagai nutrien yang berbeza yang diperlukan oleh tubuh. Tiada satu pun jenis makanan yang dapat memberi kesemua nutrien yang tubuh kita perlukan. Sebagai contoh mengambil ayam, sayur bayam dan buah nenas pada hidangan makan tengah hari dan pada hidangan makan malam pula mengambil ikan, sayur terung dan buah oren.

2 Keseimbangan adalah mengambil makanan yang seimbang daripada kelima-lima kumpulan makanan mengikut Piramid Makanan Malaysia.

Lima kumpulan makanan tersebut adalah seperti berikut:

- i) Kumpulan bijirin seperti nasi, mihun, mi, roti dan oat.
- ii) Kumpulan sayur seperti sawi, terung dan lobak.
- iii) Kumpulan buah seperti tembikai, betik dan pisang.
- iv) Kumpulan susu dan produk tenusu seperti susu segar, keju dan yogurt.
- v) Kumpulan ikan, ayam, daging dan kekacang.

AMALKAN

pemakanan yang seimbang dan mengikut kumpulan piramid makanan yang telah ditetapkan.



3 Komponen terakhir adalah sederhana iaitu mengambil makanan dalam kuantiti yang sederhana dan tidak berlebihan.

Setiap individu mempunyai keperluan kalori berbeza mengikut jantina, umur serta aktiviti fizikal yang dilakukan dan jumlah makanan yang berbeza. Sekiranya seseorang itu makan melebihi keperluan, ia akan memberi kesan kepada kesihatan diri.

Secara umumnya bagi orang dewasa yang sihat dan menjalankan aktiviti fizikal yang sederhana memerlukan di antara 1,500 ke 2,000 kalori sehari. Pemakanan sihat merupakan satu gaya hidup yang berpanjangan yang perlu diamalkan oleh setiap lapisan umur.

PROFIL

Siti Adibah Ab Halim
Ketua Penolong Pengarah
Sektor Pemakanan
Dewasa & Warga Emas
Bahagian Pemakanan
Kementerian Kesihatan
Malaysia



MENGAMBIL makanan dengan konsep Suku-Suku Separuh.

nutrien yang diperlukan oleh tubuh.

Pastikan protein yang lembut dipilih seperti ikan, telur, tahu, tempe, keju, dadih, kacang rebus. Daging perlu dicincang halus, jika tidak dapat mengunyah dengan baik. Dalam pada itu, ambil dua sajian buah dan tiga sajian sayur setiap hari.

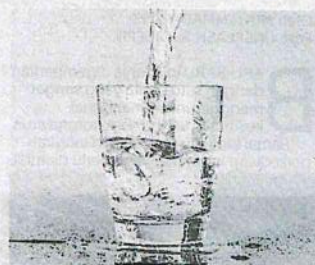
Hal ini sangat penting untuk:

i) Menjaga kesihatan mata.

Tingkatkan pengambilan vitamin A yang boleh diperolehi dari telur, sayur-sayuran berdaun hijau atau kuning seperti bayam, sawi, labu, lobak merah dan buah-buahan berwarna kuning atau merah seperti betik, mangga dan tembikai.

ii) Membantu meningkatkan kesihatan tulang.

Tingkatkan pengambilan kalsium (daripada susu dan hasil tenusu seperti dadih dan keju, ikan bills dan sardin yang dimakan bersama tulangnya, kekacang dan hasil kekacang seperti tempe dan



MINUMLAH air kosong antara enam hingga lapan gelas sehari.

taufufa dan sayuran berdaun hijau). Penting sekali, minum satu hingga dua gelas susu sehari.

iii) Meningkatkan selera makan dan mengurangkan masalah sukar tidur (insomnia) serta keletihan.

Amil makanan daripada bijirin atau hasil bijirin mi penuh seperti roti bijirin penuh, kekacang, daging dan ikan yang mengandungi vitamin B1 (Tiamin).

2 Warga emas perlu makan sekurang-kurangnya tiga kali sehari dengan tambahan satu hingga dua kali snek sihat dan makan dalam kuantiti yang sedikit tapi kerap. Sebagai contoh, snek sihat yang boleh diambil ialah buah-buahan, biskut bijirin penuh dan kuih rendah gula dan lemak.

3 Pastikan hidangan untuk makan malam adalah lebih ringan berbanding sarapan dan makan tengah hari dan air kosong diambil enam hingga lapan gelas sehari.

PENUAAN merupakan proses semula jadi yang berlaku kepada semua manusia dan tidak dapat dielak. Penjagaan kesihatan seawal usia sehingga dewasa mempengaruhi tahap kesihatan seseorang menjelang usia emas mereka.

Pada usia emas, banyak perubahan berlaku dari segi fizikal, psikologi dan sosial. Penjagaan pemakanan semasa usia emas dapat membantu mereka mengekalkan berat badan unggul bagi kehidupan yang lebih berkualiti.

Ketua Penolong Pengarah, Sektor Pemakanan Dewasa & Warga Emas, Bahagian Pemakanan, Kementerian Kesihatan Malaysia, Siti Adibah Ab Halim baru-baru ini berkongsi kaedah terbaik untuk kekal sihat terutamanya pada usia emas.

Berikut adalah perincian pemakanan yang boleh diamalkan pada usia emas:

1 Mengambil makanan dengan konsep Suku-Suku Separuh Kementerian Kesihatan.

Utamakan pengambilan karbohidrat kompleks seperti beras perang, roti bijirin penuh, oat dan biskut mil penuh. Karbohidrat kompleks memberi rasa kenyang yang lebih panjang serta mengandungi serat dan

AKHBAR : SINAR HARIAN

MUKA SURAT : 33

RUANGAN : SINAR NEGERI

Kakitangan KKM digesa banteras maklumat palsu coronavirus

SEREMBAN - Semua kakitangan di Kementerian Kesihatan Malaysia (KMM) diminta supaya membantu membanteras penularan maklumat palsu mengenai wabak coronavirus di negara ini.

Ketua Setiausaha Kementerian Kesihatan, Datuk Seri Dr Chen Chaw Min berkata, penyebaran maklumat palsu akan menyebabkan masyarakat berada dalam keadaan tidak tenteram selain memberi kesan secara tidak langsung kepada masyarakat setempat. "Saya menggesa semua kakitangan KKM supaya bersama-sama membanteras maklumat palsu mengenai wabak coronavirus ini kerana ia boleh mengakibatkan ketakutan atau panik kepada orang awam.

"Polis Diraja Malaysia dan Suruhanjaya Komunikasi dan Multimedia Malaysia juga telah memberi amaran tindakan tegas akan diambil kepada mana-mana pihak yang menyebarkan kandungan, khabar angin atau berita palsu mengenai penularan virus ini yang bukan sahaja boleh mengganggu ketenteraman awam tetapi mengganggu

penyampaian kerja-kerja pihak kesihatan," katanya.

Beliau berkata demikian pada Majlis Penyampaian Anugerah Pekerja Cemerlang Peringkat Jabatan Kesihatan Negeri Sembilan di Klana Resort Seremban semalam.

Tambahnya, KKM bersama seluruh agensi kerajaan yang lain sudah pun mempertingkatkan siap siaga dalam menghadapi keadaan luar jangka yang mana segala maklumat akan disalurkan kepada orang awam secara menyeluruh menerusi sidang media setiap hari.

Katanya, pihaknya yakin tindakan dan langkah pencegahan yang diambil sekarang ini dapat mengawal wabak tersebut dengan baik, malah beliau juga berharap semua kakitangan KKM serta agensi lain yang terlibat dalam menangani wabak coronavirus ini dapat menjaga tahap kesihatan mereka dengan sempurna agar tidak terkesan.

Pada majlis itu, seramai 968 pekerja Jabatan Kesihatan Negeri Sembilan menerima sijil khidmat cemerlang selain 111 pesara dan bakal pesara turut diraikan dalam majlis tersebut.



Dr Chen (kiri) menyampaikan sijil kepada kakitangan Jabatan Kesihatan Negeri Sembilan yang menerima Anugerah Pekerja Cemerlang di Klana Resort, Seremban semalam.

AKHBAR : SINAR HARIAN

MUKA SURAT : 18

RUANGAN : NASIONAL

Kes kanser lewat dikesan pada tahap membimbangkan

KUALA LUMPUR - Kes kanser yang lewat dikesan iaitu pada tahap tiga dan empat dalam kalangan rakyat Malaysia berada pada tahap membimbangkan.

Ketua Pengarah Kesihatan, Datuk Dr Noor Hisham Abdullah berkata, mengikut laporan Registri Kanser Kebangsaan Malaysia, kes kanser yang lewat dikesan meningkat daripada 58.7 peratus pada 2001 hingga 2011 kepada

63.7 peratus pada 2012 hingga 2016.

"Kanser adalah penyakit kronik yang kerap berlaku dan boleh menyerang sesiapa sahaja.

"Mengenali gejala dan tanda-tanda awal kanser adalah langkah yang sangat penting," katanya dalam satu kenyataan di sini semalam.

Sempena sambutan Hari Kanser Sedunia yang bertemakan *I Am and I Will*

pada 4 Februari setiap tahun, Dr Noor Hisham berkata, kanser boleh dikesan awal dengan melakukan ujian saringan.

"Kementerian Kesihatan menyediakan perkhidmatan saringan kanser payudara, kolorektal dan serviks di klinik-klinik kesihatan dan saringan kanser mulut di klinik-klinik pergigian di seluruh negara," katanya.

Menurutnya, sejak dua dekad lalu,

kanser merupakan lima penyebab kematian utama yang berlaku di hospital kerajaan dan penyebab utama kematian di fasiliti swasta Malaysia.

Berdasarkan Registri Kanser Kebangsaan Malaysia 2012-2016, kanser yang paling kerap berlaku ialah kanser payudara iaitu sebanyak 19 peratus, kanser kolorektal (13.5 peratus) dan kanser paru-paru (9.8 peratus). - *Bernamea*

AKHBAR : NEW STRAITS TIMES
 MUKA SURAT : 4
 RUANGAN : NEWS/STORY OF THE DAY

NewStraitsTimes . WEDNESDAY, FEBRUARY 5, 2020

4 | NEWS / Story of the day

CORONAVIRUS

1ST MALAYSIAN PATIENT CONFIRMED

Man from Selangor attended meeting in Singapore last month that included Chinese nationals

NOR AIN MOHAMED RADHI
 KUALA LUMPUR
 news@nst.com.my

A 41-YEAR-OLD man from Selangor became the first Malaysian to be infected with the novel coronavirus (2019-nCoV) as the country confirmed two new cases yesterday.

The man is believed to have been infected after attending a meeting in Singapore last month that included international delegates from China.

Health Minister Datuk Seri Dr Dzulkefly Ahmad said the second case was a 63-year-old man from Wuhan, China, who arrived in Malaysia on Jan 18.

This brought the number of coronavirus cases in the country to 10, with nine involving Chinese nationals.

Dr Dzulkefly said the Malaysian man tested positive for the virus on Monday and was isolated at Sungai Buloh Hospital.

"The man travelled to Singapore from Jan 16 to 23 for a meet-

ing, which was also attended by a delegation from China.

"He returned to Malaysia on Jan 23. He later developed a fever and cough and sought treatment at a private hospital in Selangor on Jan 29.

"He was referred to Sungai Buloh Hospital on Feb 2 and tested positive for 2019-nCoV on Feb 3," he said yesterday.

He said his ministry and Singapore's Health Ministry were working closely to conduct contact tracing.

He said the Chinese national developed a fever five days after entering Malaysia.

"He developed a mild fever on Jan 23 and was treated as an outpatient at a private hospital in Kuala Lumpur.

"The Health Ministry was informed of the case and the man was monitored for 14 days.

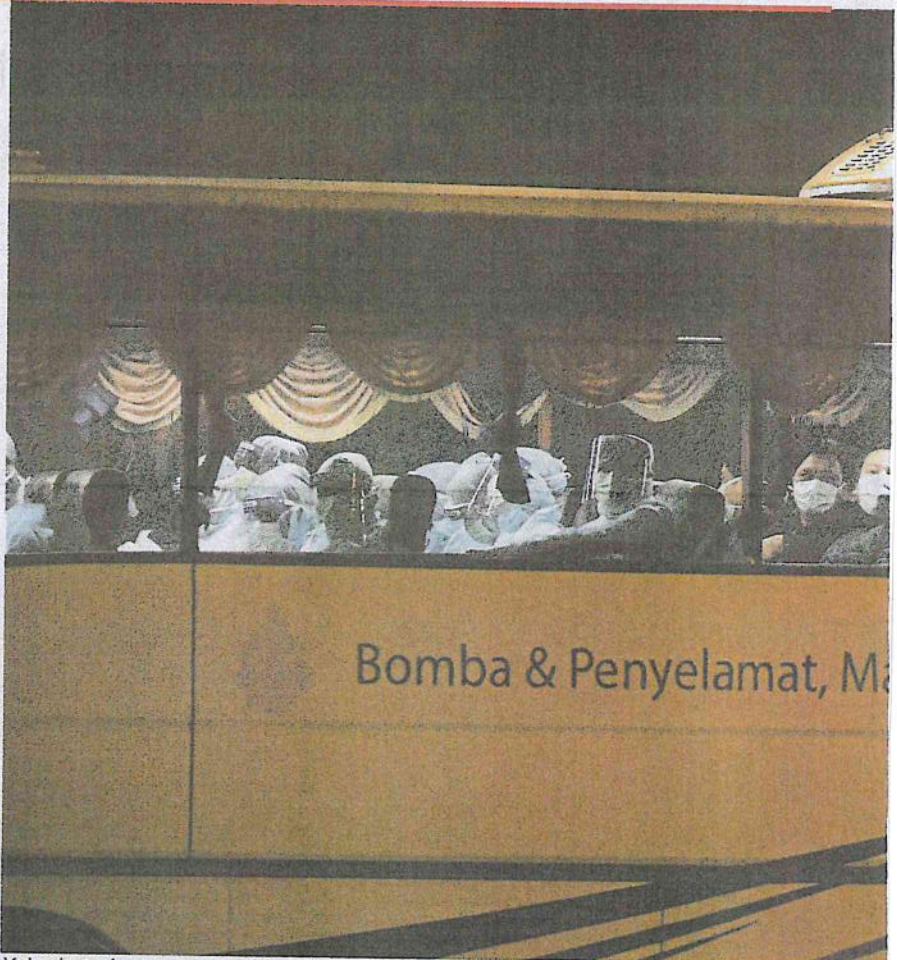
"When the fever persisted, he was admitted to Kuala Lumpur Hospital

on Feb 2 for treatment. He tested positive the next day.

"The patient is in an isolation ward and in stable condition."

Dr Dzulkefly said his ministry was monitoring the situation to ensure appropriate precautions and controls were in place.

He said cumulative Patient Under Investigation cases from Jan 10 to Monday stood at 213 people, involving 122 Malaysians, 86 Chinese nationals, one Australian, one South Korean, one Jordanian,



Malaysians who were evacuated from Wuhan, China, being transported by a bus at the Kuala Lumpur International Airport in Sepang yesterday. BERNAMA PIC

an, one Brazilian and one Thai.

Meanwhile, 107 Malaysians and their non-citizen family members evacuated from Wuhan via AirAsia Flight AK8256 arrived at the Kuala Lumpur International Airport at 5.57am yesterday.

They were evacuated from the Hubei province capital, which is the epicentre of the 2019-nCoV outbreak that has killed more

than 400 people and infected more than 20,000.

Two evacuees did not pass the health screening and were sent to Kuala Lumpur Hospital.

Deputy Prime Minister Datuk Seri Dr Wan Azizah Wan Ismail said the remaining 105 returnees were taken to a health facility at the Higher Education Leadership Academy in Bandar Enstek,

Nilai, Negri Sembilan.

Also on board were eight mission team members, six officials from the Malaysian embassy in China and 12 crew members.

Dr Wan Azizah said the 105 evacuees would be monitored by officers from the Health Ministry.

At the centre, communication is limited only to health officers. No communication with out-

AKHBAR : NEW STRAITS TIMES

MUKA SURAT : 5

RUANGAN : NEWS/STORY OF THE DAY

WEDNESDAY, FEBRUARY 5, 2020 . NewStraitsTimes

Story of the day / NEWS

5

Malaysians evacuated from China arrive home

KUALA LUMPUR: A Malaysian, who arrived home by flight from China yesterday after being evacuated from Hubei province, the epicentre of the novel coronavirus (2019-nCoV) outbreak, is relieved to be home.

The woman, who wanted to be known only as Reen, 27, was among 133 individuals who arrived at Kuala Lumpur International Airport (KLIA) yesterday.

The flight from China included 107 Malaysians, 12 flight crew and eight Humanitarian Assistance and Disaster Relief personnel, as well as six Malaysian embassy officers from Beijing.

Reen said the government and

parties involved were very committed to ensuring the relief mission went well.

"I wish to convey my deepest appreciation to the government for smoothly managing the return of Malaysians.

"I am so grateful we were all brought home safely."

She said Malaysians in Hubei were told by the Malaysian embassy in China to gather at Tianhe International Airport in

Wuhan to facilitate the documentation and immigration processes.

She said about 5pm on Monday, she was told that the Chinese government had approved travel per-

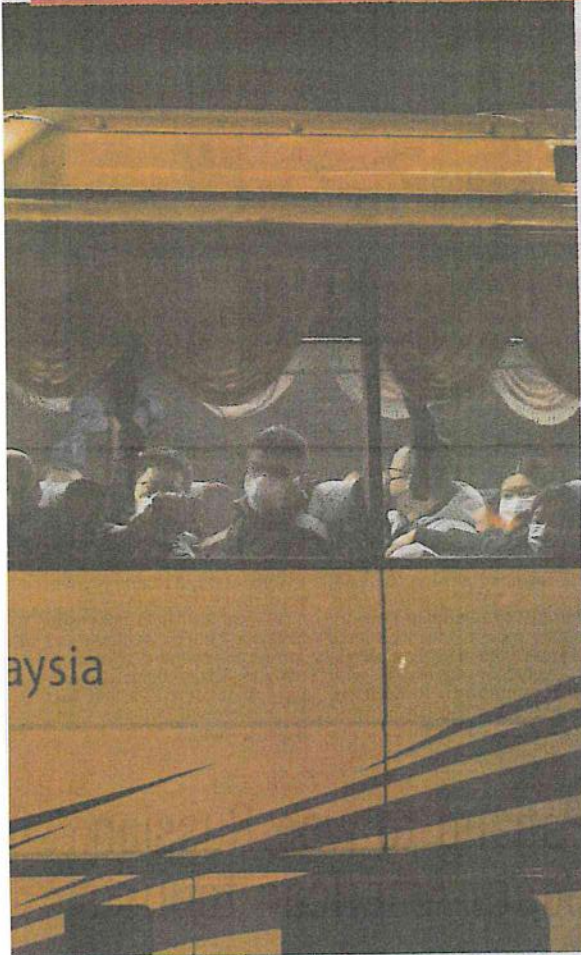
mits for Malaysians who needed to go to the airport. This had to be done due to the suspension of transportation in Hubei.

"Once we had the approval, I was taken to the airport in a car owned by one of my husband's relatives from Xiangyang to complete the documentation process.

"Most Malaysians who live outside Wuhan took nine hours just to get to the airport."

Reen said upon arrival at KLIA, passengers and crew underwent a health screening to ensure no one had coronavirus symptoms.

She said those who had just arrived were being quarantined at a location in Nilai for 14 days before they were allowed to go home if they were cleared of any infection.



aysia

siders, including family members, is allowed.

"We call on family members and friends (of returnees) to cooperate," she said, adding that the centre was monitored by the police.

She said the quarantined individuals would undergo health screenings twice daily to ensure their good health before they were released after 14 days.

Wisma Putra said some of the 34 Malaysians in China who missed the flight to Kuala Lumpur were hindered by logistical issues such inability to secure transport to the Wuhan airport.

Page 1 pic: A woman who returned from Wuhan, China, being wheeled to a bus at the Kuala Lumpur International Airport yesterday.



AKHBAR : THE STAR

MUKA SURAT : 3

RUANGAN : NATION

Two more cases reported

Malaysian man who travelled to Singapore for work among infected

By LOH FOON FONG
foonfong@thestar.com.my

KUALA LUMPUR: Two more cases of the novel coronavirus (2019-nCoV) have been reported in the country, with one of them being a Malaysian who travelled to a neighbouring country for a conference with international delegates, including those from China.

The 41-year-old man from Selangor had attended the meeting from Jan 16 to 23 and returned to Malaysia on Jan 23, said Health Minister Datuk Seri Dr Dzulkefly Ahmad.

The patient, he added, had a travel history to Singapore.

"The patient is in stable condition and the ministry has informed its counterpart in the neighbouring country and they said they had started contact tracing," he said while announcing updates at a press conference yesterday.

On Jan 29, the man sought treatment at a private hospital for cough and fever and was referred to Hospital Sungai Buloh on Feb 2.

The other infected person was a Chinese national aged 61 who arrived in Malaysia on Jan 18 and started having mild fever on Jan 23.

He sought outpatient treatment at a private hospital and was placed under home surveillance for 14 days.

On Feb 2, his fever persisted and he was admitted to Hospital Kuala Lumpur for further treatment and he tested positive for the coronavirus the following day.

Dzulkefly said he had been placed in an isolation ward and was in stable condition.

With the two new cases, the total is now 10; five cases from among patients under investigation (PUI) and another five from close contact of positive cases.

The Malaysian aside, the nine others are Chinese nationals.

Asked how big the group the Malaysian man had been in contact with and whether there was cause for alarm since he had been moving freely for days, deputy Health director-general Datuk Dr Chong Chee Kheong said the ministry just received the information on Monday night and would contact the family members and friends as well as those who had been in close contact with the man during the conference.

"We are investigating with our neighbouring state to find out where the infection took place," he said.

Dzulkefly said that for PUI, the total number of 2019-nCoV cases from Jan 10 to Feb 3 (as at 6pm) was 213 – 122 Malaysians, 86 Chinese nationals, one Australian, one South Korean, one Jordanian, one Brazilian and one Thai.

From the 213 cases, five tested positive, 188 negative and 20 still awaiting laboratory test results.

The number of close contact of positive cases was 36; of these, five were confirmed positive and in stable condition – four admitted to Hospital Sungai Buloh, Selangor and one in Hospital Permai, Johor.

Dzulkefly said the other 27 close contact cases tested negative and four more were still awaiting laboratory test results.

Yesterday, a special AirAsia flight bringing Malaysians and non-citizen family members home from Wuhan landed at KLIA at 5.57am.

Watch the video
thestartv.com



AKHBAR : THE STAR

MUKA SURAT : 2

RUANGAN : NATION

Dept denies viral video on virus

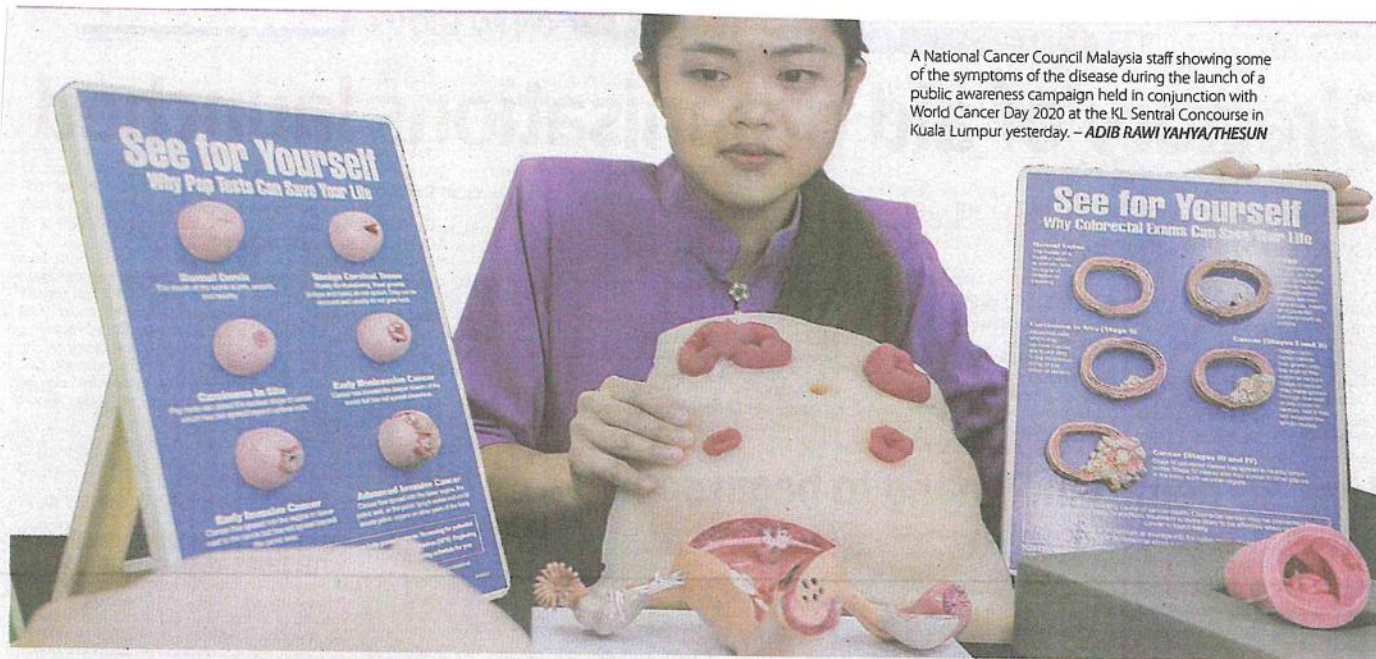
JOHOR BARU: Johor Health Department has denied a viral video which is circulating on social media that the novel coronavirus is at Desa Tebrau here.

In the 12-second video, it showed a man wearing a blue shirt with short pants being brought into an ambulance where the medical personnel were seen wearing protective clothing.

"The state Health Department has lodged a police report against the viral video. The public should not spread the viral video which is false, as it will cause panic among the community here," the department said in a statement posted on the department's Facebook page yesterday.

The department reminded that any spreading of fake news is an offence under Section 233 of the Communication and Multimedia Act 1998.

AKHBAR : THE SUN
MUKA SURAT : 2
RUANGAN : NEWS WITHOUT BORDERS



A National Cancer Council Malaysia staff showing some of the symptoms of the disease during the launch of a public awareness campaign held in conjunction with World Cancer Day 2020 at the KL Sentral Concourse in Kuala Lumpur yesterday. – ADIB RAWI YAHYA/THESUN

Dire need for oncologists, says health minister

► 'Malaysia has only 115 cancer specialists, less than half the number needed'

BY ELLY FAZANIZA
 newsdesk@thesundaily.com

KUALA LUMPUR: The Health Ministry wants more young medical officers to undergo training in oncology to boost the nation's capability in the fight against cancer.

The country now has only 115 oncologists, which is less than half the number needed for a population of 30 million, according to Health Minister Datuk Seri Dr Dzulkefly Ahmad.

Ideally, the ratio of oncologists to the population should be one to 100,000.

Of the 115 oncologists, 68 now work in

private medical institutions, 33 work in public hospitals and the remaining 14 in university-based hospitals.

Dzulkefly, who spoke to reporters at the launch of World Cancer Day 2020 at KL Sentral yesterday, said 15 doctors train to be oncologists through a master's programme annually.

He said one way to increase the number of oncologists is to get the private sector to help by providing scholarships.

Health director-general Datuk Dr Noor Hisham Abdullah, who was also present, said efforts were already being made to stir interest in the field among young medical students. "This is being done with the cooperation of the National Cancer Society."

Malaysian Oncology Society president Dr Muhammad Azrif said only Universiti Malaya offers a master's degree in the field.

On a separate note, Dzulkefly said the detection of cancer at late stages leads to

higher cost of treatment but lower chances of recovery.

He expressed regret over the preference of some Malaysians who continue to seek traditional medicine or faith healers for treatment rather than proper diagnosis and treatment by doctors.

He said the Malaysian National Cancer Registry Report 2012-2016 shows that 60% of cases are detected late – at stages three or four. There were 115,238 new cases between 2012 and 2016, which was significant.

Breast cancer was the most prevalent, making up 34.1% of the total, followed by colorectal cancer at 11.1%. Cancer of the trachea, bronchus and lungs together account for 9.8% of all cases, followed by lymphoma cancer at 5.1% and nasopharynx cancer at 4%.

The aim of this year's World Cancer Day, with the theme "I Am and I Will", is to empower people, calling them to action to help reduce the ailment's impact on society.

Don't give up, says cancer survivor

KUALA LUMPUR: As cliché as it may sound, "Don't give up" is probably the only phrase cancer fighters need to hear – over and over again – to remain positive and stay focused in their battle against the ailment.

This is true in the case of Dr Alzan Sofia Amin, 37, who lost a leg at the age of 16 after being diagnosed with bone cancer in 1997.

The senior lecturer at the Psychology and Human Well-Being Research Centre, Faculty of Social Sciences and Humanities, Universiti

Kebangsaan Malaysia, said the phrase "Don't give up", like a mantra, could also help cancer patients remain mentally strong even when they are physically not, especially during chemotherapy.

"Living under the chemo regimen is very painful. But cancer is not a death sentence. Anyone who is fighting cancer must, first and foremost, have strong willpower and determination to win the battle."

"If they surrender, even at the earliest stage, no magic medicine or modern

treatment can help them win the battle," she said in conjunction with World Cancer Day yesterday.

The survivor advises cancer fighters not to abandon their therapies and treatments, and to seek their doctor's advice first before they opt for any alternative treatment.

She urged the public to get proper medical examinations on noticing any alarming changes in their body and health.

– Bernama

See also page 15

Two out of 107 from Wuhan fail screening

SEPANG: Malaysian authorities said they have taken all necessary precautionary measures in receiving Malaysians from coronavirus-hit Wuhan in China at the KL International Airport (KLIA) yesterday morning.

The homebound entourage touched down at 5.57am on an AirAsia flight, comprising 88 Malaysians and 19 non-citizen passengers who are their spouses and children, all from Wuhan. Of these, two failed the health screening and have been hospitalised.

A total of 133, comprising passengers, crew and officials onboard were met by,

among others, a Hazardous Material (Hazmat) team and Health Ministry personnel on the tarmac before being taken a short distance away by bus to the Air Disaster Unit (ADU) at KLIA where decontamination procedures and health screening processes were carried out.

Mindful of the danger posed by the virus, which has reportedly killed some 425 in China, the government laid out stringent procedures for the group arriving from Wuhan's Tianhe International Airport to eliminate any risk of infecting others or spreading the virus.

The plane was parked at a designated area not far from the ADU. Disembarkation was followed immediately by health screening after which two Fire and Rescue Department buses left the ADU with police escort, to a monitoring facility called the Home Surveillance Centre. Those ferried there will undergo a 14-day quarantine.

Deputy Prime Minister Datuk Seri Dr Wan Azizah Wan Ismail said in a statement that all those from Wuhan were allowed to board the plane after undergoing health screening conducted by the Chinese government. – Bernama

Chronology of repatriation of Malaysians from Wuhan

Jan 29: Prime Minister Tun Dr Mahathir Mohamad said Malaysia is prepared to bring back its citizens from Wuhan, on approval by the Chinese government.



Jan 30: A special committee coordinated by the National Disaster Management Agency (Nadma), with cooperation from the Foreign Ministry, Health Ministry, Malaysian Armed Forces and the National Security Council, was set up to evacuate Malaysians from Hubei province.

Jan 30: Once World Health Organisation director-general Dr Tedros Adhanom Ghebreyesus declared a global health emergency, Foreign Minister Datuk Saifuddin Abdullah said Nadma began repatriation plans following the Cabinet's decision.

Jan 31: Malaysian Ambassador to China Raja Datuk Nushirwan Zainal Abidin identified 117 Malaysians in Hubei province and surrounding areas for repatriation.

Feb 1: The Malaysian Embassy in Beijing sent a team to Wuhan to coordinate and assist in the homecoming process.

Feb 2: Deputy Prime Minister Datuk Seri Dr Wan Azizah Wan Ismail said the mission to bring Malaysians home from China on a special AirAsia flight was to be accompanied by six Health Ministry officials, one Nadma officer, one Foreign Ministry official and 12 flight crew members.

Feb 3: AirAsia's special aircraft AK8264 departed klia2 at 3.50pm, carrying 500,000 rubber gloves as a contribution to the Chinese government.

Feb 4: AirAsia flew home the entourage, which included 107 Malaysians, their spouses and children, and landed safely at klia2 at 6am. At 8.05am the first batch of Malaysians, from the plane were ferried by bus to the Air Disaster Unit for health screening. Passengers, including crew members, were sent to a monitoring centre at the Higher Education Leadership Academy in Bandar Enstek, Nilai, Negri Sembilan in four buses. Two individuals who did not pass health screening were sent to the Kuala Lumpur Hospital. – Bernama