



**KETUA PENGARAH KESIHATAN MALAYSIA  
DIRECTOR GENERAL OF HEALTH MALAYSIA**

Kementerian Kesihatan Malaysia  
Aras 12, Blok E7, Kompleks E,  
Pusat Pentadbiran Kerajaan Persekutuan  
62590 PUTRAJAYA

Tel.: 03-8000 8000  
Faks: 03-8889 5542  
Email: anhisham@moh.gov.my

Ruj. Tuan :  
Ruj. Kami : KKM.600-29/4/146 Jld.53( 27 )  
Tarikh : 16 Oktober 2021

**SEPERTI SENARAI EDARAN**

*YBhg. Datuk/ Dato' Indera/ Dato'/ Datin/ Tuan/ Puan,*

**SURAT PEKELILING KETUA PENGARAH KESIHATAN BIL.16/2021  
PEMAKLUMAN MENGENAI PENGURANGAN TEMPOH PERINTAH  
PENGAWASAN DAN PEMERHATIAN**

Dengan segala hormatnya perkara di atas adalah dirujuk.

**1. TUJUAN**

Memaklumkan mengenai pengurangan tempoh perintah pengawasan dan pemerhatian dalam kalangan individu yang tiba dari luar negara dan kontak rapat kepada kes positif COVID-19.

**2. LATAR BELAKANG**

2.1 Berdasarkan subseksyen 15(1) Akta Pencegahan dan Pengawalan Penyakit Berjangkit 1988 [Akta 342], mana-mana pegawai diberikuasa boleh memerintahkan kontak, iaitu mana-mana orang yang telah terdedah atau mungkin telah terdedah kepada risiko dijangkiti COVID-19, termasuk mana-mana orang yang baru tiba dari sesuatu kawasan jangkitan (berdasarkan tafsiran di bawah seksyen 2 Akta 342), supaya menjalani perintah pengawasan dan pemerhatian di mana-mana tempat yang difikirkan patut sehingga mereka boleh dilepaskan dari pengawasan dan pemerhatian tanpa membahayakan orang ramai.

2.2 Pada ketika ini, terdapat beberapa kategori kontak yang akan diberikan perintah pengawasan dan pemerhatian – iaitu sebagaimana berikut:

- (i) mana-mana warganegara, pemastautin tetap Malaysia, ekspatriat atau kor diplomatik atau mana-mana orang asing lain yang dibenarkan oleh Ketua Pengarah Imigresen untuk memasuki Malaysia dari luar negara;
- (ii) kontak rapat kepada kes positif;
- (iii) individu yang tinggal dalam kawasan yang dilaksanakan Perintah Kawalan Pergerakan Diperketatkan (PKPD); atau
- (iv) individu yang diberi perintah pengawasan dan pemerhatian oleh pegawai diberikuasa, contohnya individu yang pulang dari kawasan berisiko tinggi berlaku penularan jangkitan seperti yang diumumkan Kerajaan.

2.3 Melalui surat arahan terdahulu, Kementerian Kesihatan Malaysia (KKM) telah menetapkan mana-mana individu yang diletakkan di bawah perintah pengawasan dan pemerhatian kerana risiko jangkitan COVID-19 dikuarantin selama 14 hari dari tarikh akhir pendedahan.

### **3. PELAKSANAAN**

- 3.1 Kajian yang dijalankan di peringkat antarabangsa mendapati varian Delta bagi virus SARS-CoV-2 lebih mudah menular pada awal jangkitan dan dikaitkan dengan tempoh jangkitan yang lebih lama. Namun, vaksin dapat memendekkan tempoh jangkitan tersebut.
- 3.2 Begitu juga, berdasarkan dapatan ini beberapa buah negara telah mengurangkan tempoh kuarantin yang dikenakan kepada pengembara antarabangsa yang tiba di Pintu Masuk Antarabangsa mereka.
- 3.3 Seterusnya, sehingga 14 Oktober 2021 sejumlah 75.5% daripada keseluruhan penduduk Malaysia telah menerima 1 dos vaksin, manakala 67.1% lagi telah lengkap 2 dos.
- 3.4 Mengambil kira bukti saintifik dan situasi semasa, KKM telah menyemak semula tempoh pengawasan dan pemerhatian dalam kalangan individu yang tiba dari luar negara dan kontak rapat kepada kes positif COVID-19, kepada ketetapan baharu sebagaimana berikut:

- (i) tempoh berkenaan dipendekkan dari 14 hari kepada **tujuh (7) hari bagi individu yang telah menerima dos lengkap vaksin**; dan
- (ii) tempoh berkenaan dipendekkan dari 14 hari kepada **sepuluh (10) hari bagi individu yang belum lengkap divaksin atau tidak menerima vaksin**.

Dalam hal ini, bagi jenis vaksin yang memerlukan dua (2) dos suntikan, individu berkenaan mestilah telah melepasi 14 hari dari tarikh suntikan dos kedua. Manakala bagi jenis vaksin yang memerlukan hanya satu (1) dos suntikan, individu berkenaan mestilah telah melepasi 28 hari dari tarikh suntikan.

- 3.5 Bagi pengembara yang tiba dari luar negara dan telah menerima dos lengkap vaksin, mereka boleh memohon untuk menjalani perintah pengawasan dan pemerhatian (kuarantin wajib) di rumah kediaman dengan mengemukakan permohonan secara atas talian, sekurang-kurangnya tujuh (7) hari sebelum tarikh ketibaan di Malaysia melalui laman sesawang *Home Quarantine Application* (HQA) yang boleh diakses melalui pautan berikut:

<https://hso.moh.gov.my/outbreak-portal-hqa/index>

Namun, kelulusan adalah tertakluk kepada kriteria yang telah ditetapkan, termasuk kesesuaian rumah kediaman tersebut – yang antara lain meliputi ketersediaan bilik tidur berasingan yang dilengkapi dengan kemudahan tandas untuk kegunaan individu yang menjalani kuarantin. Jika rumah kediaman tidak bersesuaian, mereka perlu menjalani perintah pengawasan dan pemerhatian (kuarantin wajib) di pusat kuarantin yang diwartakan oleh Kerajaan dengan menanggung sepenuhnya kos kuarantin yang berkaitan.

- 3.6 Pengembara yang tiba dari luar negara (tanpa mengira status vaksinasi) masih tertakluk kepada lain-lain ketetapan sediaada iaitu:

- (i) menjalani ujian PCR COVID-19 tiga (3) hari sebelum tarikh berlepas. Pengembara yang gagal mengemukakan keputusan ujian PCR COVID-19 yang dijalankan tiga (3) hari sebelum tarikh berlepas apabila tiba di PMA, diwajibkan untuk menjalani perintah pengawasan dan pemerhatian selama sepuluh (10) hari walaupun jika mempunyai bukti telah menerima dos lengkap vaksin;

- (ii) memuat turun dan mengisi deklarasi kesihatan dalam aplikasi MySejahtera;
- (iii) menjalani saringan gejala dan ujian PCR COVID-19 semasa ketibaan di Pintu Masuk Antarabangsa (PMA) negara;
- (iv) menggunakan aplikasi MySejahtera untuk melakukan penilaian kesihatan sendiri serta memantau sebarang kewujudan gejala setiap hari sepanjang tempoh menjalani perintah pengawasan dan pemerhatian (kuarantin wajib). Sekiranya mempunyai sebarang gejala sepanjang tempoh tersebut, perlu segera mendapatkan rawatan di fasiliti kesihatan yang berhampiran.

3.7 Justeru, pelepasan dari menjalani perintah pengawasan dan pemerhatian akan diberikan kepada individu yang tiba dari luar negara dan kontak rapat kepada kes positif COVID-19 apabila syarat-syarat berikut dipatuhi:

- (i) menjalani ujian ulangan PCR COVID-19 pada hari ke-5, sekiranya menjalani kuarantin bagi tempoh tujuh (7) hari. Sekiranya keputusan ujian ulangan tersebut didapati negatif, mereka akan diberikan pelepasan dari menjalani perintah pengawasan dan pemerhatian pada hari ke-8;
- (ii) menjalani ujian ulangan PCR COVID-19 pada hari ke-8, sekiranya menjalani kuarantin bagi tempoh sepuluh (10) hari. Sekiranya keputusan ujian ulangan tersebut didapati negatif, mereka akan diberikan pelepasan dari menjalani perintah pengawasan dan pemerhatian pada hari ke-11.

#### **4. TARIKH KUATKUASA**

Arahan ini adalah berkuatkuasa mulai dari 18 Oktober 2021.

#### **5. PERTANYAAN**

Sebarang pertanyaan berkaitan perkara ini boleh dikemukakan kepada pegawai yang bertanggungjawab:

Pengarah  
Bahagian Kawalan Penyakit  
Aras 3, Blok E10, Kompleks E, Presint 1

Pusat Pentadbiran Kerajaan Persekutuan  
62590 WP Putrajaya  
No. Telefon: 03-8883 4419 / 4143 No. Faks: 03-8881 0400  
E-mel: [hso@moh.gov.my](mailto:hso@moh.gov.my) (u.p.: Dr. Maria Suleiman)

**6. PENUTUP**

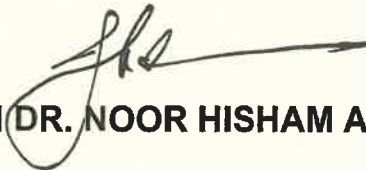
YBhg. Datuk/ Dato' Indera/ Dato'/ Datin/ Tuan/ Puan adalah dipohon untuk memaklumkan mengenai arahan terbaru ini kepada para pegawai yang berkaitan di bawah tanggungjawab masing-masing. Komitmen semua pihak dalam mencegah dan mengawal penularan jangkitan COVID-19 adalah amat dihargai.

Sekian, terima kasih.

**" WAWASAN KEMAKMURAN BERSAMA 2030 "**

**" BERKHIDMAT UNTUK NEGARA "**

*Saya yang menjalankan amanah,*



**(TAN SRI DATO' SERI DR. NOOR HISHAM ABDULLAH)**

s.k.

Ketua Setiausaha  
Kementerian Kesihatan Malaysia

Timbalan Ketua Pengarah Kesihatan (Kesihatan Awam)  
Kementerian Kesihatan Malaysia

Timbalan Ketua Pengarah Kesihatan (Perubatan)  
Kementerian Kesihatan Malaysia

Timbalan Ketua Pengarah Kesihatan (Penyelidikan & Sokongan Teknikal)  
Kementerian Kesihatan Malaysia

Pengarah  
Bahagian Kawalan Penyakit, KKM

Pengarah  
Bahagian Perkembangan Perubatan, KKM

Pengarah  
Bahagian Pembangunan Kesihatan Keluarga, KKM

Pengarah  
Bahagian Pembangunan Kesihatan Awam, KKM

Setiausaha Bahagian  
Bahagian Kewangan

Setiausaha Bahagian  
Bahagian Dasar dan Hubungan Antarabangsa

Setiausaha Sulit Kanan Kepada Menteri Kesihatan  
Kementerian Kesihatan Malaysia

Setiausaha Sulit Kanan Kepada Timbalan Menteri Kesihatan 1  
Kementerian Kesihatan Malaysia

Setiausaha Sulit Kanan Kepada Timbalan Menteri Kesihatan 2  
Kementerian Kesihatan Malaysia

## **SENARAI EDARAN**

### **A. EDARAN DALAMAN**

Pengarah  
Hospital Kuala Lumpur

Pengarah Kesihatan Negeri  
Jabatan Kesihatan Negeri Perlis

Pengarah Kesihatan Negeri  
Jabatan Kesihatan Negeri Kedah

Pengarah Kesihatan Negeri  
Jabatan Kesihatan Negeri Pulau Pinang

Pengarah Kesihatan Negeri  
Jabatan Kesihatan Negeri Perak

Pengarah Kesihatan Negeri  
Jabatan Kesihatan Negeri Selangor

Pengarah Kesihatan Negeri  
Jabatan Kesihatan Negeri N. Sembilan

Pengarah Kesihatan Negeri  
Jabatan Kesihatan Negeri Melaka

Pengarah Kesihatan Negeri  
Jabatan Kesihatan Negeri Johor

Pengarah Kesihatan Negeri  
Jabatan Kesihatan Negeri Pahang

Pengarah Kesihatan Negeri  
Jabatan Kesihatan Negeri Terengganu

Pengarah Kesihatan Negeri  
Jabatan Kesihatan Negeri Kelantan

Pengarah Kesihatan Negeri  
Jabatan Kesihatan Negeri Sabah

Pengarah Kesihatan Negeri  
Jabatan Kesihatan Negeri Sarawak

Pengarah  
Jabatan Kesihatan Wilayah Persekutuan Kuala Lumpur & Putrajaya

Pengarah  
Jabatan Kesihatan Wilayah Persekutuan Labuan

## **B. EDARAN LUARAN**

Ketua Pengarah  
Majlis Keselamatan Negara

Ketua Pengarah  
Agensi Pengurusan Bencana Negara (NADMA)

Ketua Setiausaha  
Kementerian Luar Negeri

Ketua Pengarah  
Jabatan Imigresen Malaysia

Ketua Setiausaha  
Kementerian Pelancongan dan Kebudayaan Malaysia

Ketua Setiausaha  
Kementerian Pengangkutan Malaysia

Ketua Pesuruhjaya  
Angkatan Pertahanan Awam Malaysia

Pengerusi  
*Airlines Operator Committee (AOC) KLIA & KLIA2*  
*Lot N2-N3, Mezzanine Floor, Main Terminal Building*  
Lapangan Terbang Antarabangsa Kuala Lumpur (KLIA)

Setiausaha Kehormat  
Persatuan Perubatan Malaysia  
(*Malaysian Medical Association; MMA*)



Presiden

*Medical Practitioners Coalition Association of Malaysia (MPCAM)*

Presiden

Persatuan Doktor-Doktor Islam Malaysia (PERDIM)

Presiden

*Federation of Private Medical Practitioners' Association of Malaysia (FPMPAM)*

Presiden

*Association of Private Hospitals of Malaysia (APHM)*