



# SOP PERINTAH KAWALAN PERGERAKAN BERSYARAT (PKPB) DAERAH RAUB

Selain Kawasan: Bandar Raub, Sungai Ruan, Kg. Baru Sempalit, Kg. Sang Lee, Kg. Baru Tras & Kg. Sg. Cheetang

TARIKH KEMASKINI : 1 MEI 2021

## Aktiviti Dibenarkan

- Rantian aktiviti ekonomi dan industri.
- Melaksanakan Tugas Rasmi Kerajaan.
- Mendapatkan rawatan kesihatan, urusan kecemasan dan kematian.

Waktu Berkuat kuasa

24 Jam

Waktu Aktiviti Dibenarkan

Seperti ketetapan dalam penerangan ringkas

Pergerakan Penduduk

Bersyarat

## AKTIVITI DAN PROTOKOL

Tindakan	Penerangan Ringkas
Kawasan Yang Terlibat	<b>DAERAH RAUB</b> Selain Kawasan: Bandar Raub, Sungai Ruan, Kg. Baru Sempalit, Kg. Sang Lee, Kg. Baru Tras & Kg. Sg. Cheetang
Tempoh Berkuat kuasa	<b>30 April 2021 (mulai 12:01 pagi) sehingga 13 Mei 2021 (11:59 malam)</b>
Kawalan Pergerakan	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pergerakan dalam kawasan PKPB adalah <b>DIBENARKAN</b>.</li> <li>• Pergerakan ke kawasan PKPB lain, kawasan PKP, PKPP dan PKPD <b>TIDAK DIBENARKAN</b> kecuali dengan <b>KEBENARAN</b> PDRM.</li> <li>• <b>Bilangan penumpang dalam kenderaan persendirian adalah mengikut kapasiti kenderaan.</b> Namun individu yang berisiko tinggi dan kanak-kanak tidak digalakkan keluar ke kawasan awam, terbuka dan sesak.</li> <li>• Bilangan orang yang dibenarkan di dalam kenderaan membawa barangan dan perkhidmatan perlu serta rantaian aktiviti ekonomi/industri bergantung kepada lesen pendaftaran kenderaan perdagangan.</li> <li>• Pergerakan kenderaan persendirian, jabatan Kerajaan atau syarikat swasta <b>bagi tujuan pergi dan balik dari tempat kerja</b> atau menjalankan urusan rasmi Kerajaan adalah bergantung kepada kapasiti tempat duduk kenderaan tersebut.</li> <li>• Perkhidmatan pengangkutan awam seperti bas henti-henti, bas ekspres, teksi/<i>e-hailing</i> dan lain-lain pengangkutan awam <b>DIBENARKAN</b> beroperasi (waktu operasi mengikut syarat lesen) berdasarkan kapasiti kenderaan.</li> <li>• Perkhidmatan penghantaran makanan <b>DIBENARKAN</b> beroperasi dari jam <b>7.00 pagi hingga 12.00 tengah malam</b> sepanjang tempoh PKPB.</li> </ul>

## Aktiviti Tidak Dibenarkan

- Sila rujuk senarai Aktiviti Yang Tidak Dibenarkan (*Negative List*).

## Arahan Tetap

- Peraturan 18 P.U. (A) 97/2021
- Ordinan Darurat (Pencegahan dan Pengawalan Penyakit Berjangkit) (Pindaan) 2021
- Tertakluk kepada ketetapan yang dikeluarkan oleh MKN dan KKM
- Arahan, peraturan dan SOP di bawah Kementerian / Jabatan / Agensi
- SOP PKPB Seluruh Negeri Sabah
- Lain-lain arahan dari semasa ke semasa yang dikeluarkan oleh Ketua Pengarah Kesihatan



# SOP PERINTAH KAWALAN PERGERAKAN BERSYARAT (PKPB) DAERAH RAUB

Selain Kawasan: Bandar Raub, Sungai Ruan, Kg. Baru Sempalit, Kg. Sang Lee, Kg. Baru Tras & Kg. Sg. Cheetang

TARIKH KEMASKINI : 1 MEI 2021

## Aktiviti Dibenarkan

- Rantaian aktiviti ekonomi dan industri.
- Melaksanakan Tugas Rasmi Kerajaan.
- Mendapatkan rawatan kesihatan, urusan kecemasan dan kematian.

## Aktiviti Tidak Dibenarkan

- Sila rujuk senarai Aktiviti Yang Tidak Dibenarkan (*Negative List*).

## Arahan Tetap

- Peraturan 18 P.U. (A) 97/2021
- Ordinan Darurat (Pencegahan dan Pengawalan Penyakit Berjangkit) (Pindaan) 2021
- Tertakluk kepada ketetapan yang dikeluarkan oleh MKN dan KKM
- Arahan, peraturan dan SOP di bawah Kementerian / Jabatan / Agensi
- SOP PKPB Seluruh Negeri Sabah
- Lain-lain arahan dari semasa ke semasa yang dikeluarkan oleh Ketua Pengarah Kesihatan

Waktu Berkuat kuasa

24 Jam

Waktu Aktiviti Dibenarkan

Seperti ketetapan dalam penerangan ringkas

Pergerakan Penduduk

Bersyarat

## AKTIVITI DAN PROTOKOL

Tindakan	Penerangan Ringkas
Aktiviti Dalam Kawasan PKPB	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Premis-premis dibenarkan beroperasi mengikut SOP yang ditetapkan diantara 7.00 pagi sehingga 12.00 tengah malam.</li> <li>• Majikan hendaklah memastikan pekerja bebas daripada simptom-simptom COVID-19 sebelum dibenarkan untuk bekerja.</li> <li>• Saringan suhu badan pekerja hendaklah dibuat setiap hari dan direkodkan</li> <li>• Menjalankan saringan suhu badan dan merekodkan data termasuk nama, alamat dan nombor telefon ke atas pelanggan, pelawat dan semua yang berurusan di premis. Saringan hendaklah dilaksanakan oleh pemilik premis/perniagaan.</li> <li>• Premis hendaklah dinyah kuman setiap hari.</li> <li>• Menyediakan hand sanitizer untuk semua pekerja dan pelanggan</li> <li>• Semua pekerja dan pelanggan hendaklah memakai topeng muka (face-mask) sepanjang masa berada di premis.</li> <li>• Tiada waktu rehat pekerja secara serentak. Larangan berkumpul / makan secara berkumpulan semasa rehat.</li> <li>• Pemilik premis diwajibkan mendaftar dan memuat turun aplikasi MySejahtera untuk digunakan oleh pelanggan yang memasuki premis.</li> <li>• Menghadkan jumlah pelanggan pada satu masa yang masuk ke premis perniagaan berdasarkan kepada keluasan lantai premis dan dimestikan menampal notis had jumlah pelanggan di pintu masuk premis.</li> </ul>



# SOP PERINTAH KAWALAN PERGERAKAN BERSYARAT (PKPB) DAERAH RAUB

Selain Kawasan: Bandar Raub, Sungai Ruan, Kg. Baru Sempalit, Kg. Sang Lee, Kg. Baru Tras & Kg. Sg. Cheetang

TARIKH KEMASKINI : 1 MEI 2021

## Aktiviti Dibenarkan

- Rantaian aktiviti ekonomi dan industri.
- Melaksanakan Tugas Rasmi Kerajaan.
- Mendapatkan rawatan kesihatan, urusan kecemasan dan kematian.

Waktu Berkuat kuasa

24 Jam

Waktu Aktiviti Dibenarkan

Seperti ketetapan dalam penerangan ringkas

Pergerakan Penduduk

Bersyarat

## AKTIVITI DAN PROTOKOL

### Tindakan

### Penerangan Ringkas

Perkhidmatan Perubatan/ Kesihatan

- Waktu operasi klinik dan hospital Kerajaan dan swasta DIBENARKAN beroperasi secara 24 jam atau mengikut waktu yang ditetapkan oleh Kerajaan.
- Farmasi dan kedai menjual ubat-ubatan beroperasi mulai 8.00 pagi hingga 12.00 tengah malam.

Protokol Kesihatan

- Pemegang lesen dan pemilik premis memastikan kawalan keluar masuk pelanggan ke premis dengan penjarakan fizikal 1 meter.
- *Hand sanitizer* disediakan di pintu masuk dan dipastikan penggunaannya sebelum masuk.
- Pemegang lesen dan pemilik premis diwajibkan menyediakan kemudahan QR code MySejahtera dan menyediakan buku pendaftaran kehadiran pelanggan.
- Penggunaan aplikasi MySejahtera diwajibkan di kawasan capaian internet yang luas. Pengecualian diberikan bagi kawasan-kawasan yang tidak mempunyai capaian internet khususnya di kawasan kampung dan pedalaman.
- Pemegang lesen dan pemilik premis memastikan pelanggan *check in* premis menggunakan MySejahtera atau menulis secara manual nama dan no. telefon sekiranya tiada liputan internet.
- Pelanggan / pengunjung diwajibkan *check in* MySejahtera atau menulis secara manual nama dan nombor telefon yang boleh dibaca sebelum memasuki premis.
- Bagi kompleks membeli belah / pasar raya / *departmental store*, pelanggan hanya perlu menjalankan imbasan suhu badan **sekali sahaja** di pintu masuk kompleks dan bukan di setiap premis perniagaan bawah satu kompleks.

## Aktiviti Tidak Dibenarkan

- Sila rujuk senarai Aktiviti Yang Tidak Dibenarkan (*Negative List*).

## Arahan Tetap

- Peraturan 18 P.U. (A) 97/2021
- Ordinan Darurat (Pencegahan dan Pengawalan Penyakit Berjangkit) (Pindaan) 2021
- Tertakluk kepada ketetapan yang dikeluarkan oleh MKN dan KKM
- Arahan, peraturan dan SOP di bawah Kementerian / Jabatan / Agensi
- SOP PKPB Seluruh Negeri Sabah
- Lain-lain arahan dari semasa ke semasa yang dikeluarkan oleh Ketua Pengarah Kesihatan



# SOP PERINTAH KAWALAN PERGERAKAN BERSYARAT (PKPB) DAERAH RAUB

Selain Kawasan: Bandar Raub, Sungai Ruan, Kg. Baru Sempalit, Kg. Sang Lee, Kg. Baru Tras & Kg. Sg. Cheetang

TARIKH KEMASKINI : 1 MEI 2021

## Aktiviti Dibenarkan

- Rantaian aktiviti ekonomi dan industri.
- Melaksanakan Tugas Rasmi Kerajaan.
- Mendapatkan rawatan kesihatan, urusan kecemasan dan kematian.

Waktu Berkuat kuasa

24 Jam

Waktu Aktiviti Dibenarkan

Seperti ketetapan dalam penerangan ringkas

Pergerakan Penduduk

Bersyarat

## AKTIVITI DAN PROTOKOL

Tindakan	Penerangan Ringkas
Protokol Kesihatan	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Suhu badan melebihi 37.5 darjah Celcius adalah TIDAK DIBENARKAN memasuki kompleks dan premis.</li> <li>• Pihak pemilik kompleks dan premis di luar kompleks perlu memastikan hanya pelanggan dengan status "Low Risk" dalam MySejahtera, sahaja yang dibenarkan masuk ke kompleks / premis masing- masing.</li> <li>• Pemegang lesen dan pemilik premis menghadkan bilangan pelanggan berada di premis dengan penjarakan fizikal 1 meter radius dalam sesuatu masa.</li> <li>• Setiap premis perlu memaparkan jumlah had kemasukan pelanggan pada sesuatu masa. Penggunaan sistem nombor giliran perlu digalakkan bagi pelanggan masuk dari sesuatu premis.</li> <li>• Pekerja, pembekal dan pelanggan diwajibkan memakai pelitup muka dengan betul mengikut saranan KKM ketika berada di premis.</li> <li>• Memastikan ventilasi dan sistem pengudaraan yang baik di premis.</li> <li>• Diwajibkan memakai pelitup muka terutama apabila berada di tempat awam yang sesak <b>KECUALI</b> bagi aktiviti dan tempat seperti berikut:               <ol style="list-style-type: none"> <li>a. Kediaman sendiri dan melibatkan ahli isi rumah;</li> <li>b. Bilik Hotel/Penginapan Berbayar Bersendirian dan melibatkan ahli isi rumah;</li> <li>c. Ruang kerja bersendirian;</li> <li>d. Aktiviti sukan &amp; rekreasi <i>indoor</i> dan <i>outdoor</i>;</li> <li>e. Kenderaan sendiri dan melibatkan ahli isi rumah;</li> <li>f. Kawasan dan tempat awam <i>indoor / outdoor</i> tanpa ada individu lain; dan</li> <li>g. Sewaktu makan dan minum di tempat awam tanpa ada individu lain.</li> </ol> </li> </ul>

## Aktiviti Tidak Dibenarkan

- Sila rujuk senarai Aktiviti Yang Tidak Dibenarkan (*Negative List*).

## Arahan Tetap

- Peraturan 18 P.U. (A) 97/2021
- Ordinan Darurat (Pencegahan dan Pengawalan Penyakit Berjangkit) (Pindaan) 2021
- Tertakluk kepada ketetapan yang dikeluarkan oleh MKN dan KKM
- Arahan, peraturan dan SOP di bawah Kementerian / Jabatan / Agensi
- SOP PKPB Seluruh Negeri Sabah
- Lain- lain arahan dari semasa ke semasa yang dikeluarkan oleh Ketua Pengarah Kesihatan



# SOP PERINTAH KAWALAN PERGERAKAN BERSYARAT (PKPB) DAERAH RAUB

Selain Kawasan: Bandar Raub, Sungai Ruan, Kg. Baru Sempalit, Kg. Sang Lee, Kg. Baru Tras & Kg. Sg. Cheetang

TARIKH KEMASKINI : 1 MEI 2021

## Aktiviti Dibenarkan

- Rantaian aktiviti ekonomi dan industri.
- Melaksanakan Tugas Rasmi Kerajaan.
- Mendapatkan rawatan kesihatan, urusan kecemasan dan kematian.

## Aktiviti Tidak Dibenarkan

- Sila rujuk senarai Aktiviti Yang Tidak Dibenarkan (*Negative List*).

## Arahan Tetap

- Peraturan 18 P.U. (A) 97/2021
- Ordinan Darurat (Pencegahan dan Pengawalan Penyakit Berjangkit) (Pindaan) 2021
- Tertakluk kepada ketetapan yang dikeluarkan oleh MKN dan KKM
- Arahan, peraturan dan SOP di bawah Kementerian / Jabatan / Agensi
- SOP PKPB Seluruh Negeri Sabah
- Lain- lain arahan dari semasa ke semasa yang dikeluarkan oleh Ketua Pengarah Kesihatan

Waktu Berkuat kuasa

24 Jam

Waktu Aktiviti Dibenarkan

Seperti ketetapan dalam penerangan ringkas

Pergerakan Penduduk

Bersyarat

## AKTIVITI DAN PROTOKOL

Tindakan	Penerangan Ringkas
Aktiviti Pekerjaan	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sektor Awam/ Jabatan Kerajaan: Perlu menggunakan surat daripada Ketua Pengarah Perkhidmatan Awam JPA. 100-1/4/2 (15) bertarikh 12 Januari 2021 iaitu Arahan Pengoperasian Pejabat Kerajaan Di Bawah Perintah-Perintah Kawalan Pergerakan.</li> <li>• Sektor Swasta Semua dibenarkan beroperasi. Bagi kumpulan pengurusan, hanya 30% pekerja dibenarkan berada di pejabat/ premis.</li> </ul>
Aktiviti Sektor Ekonomi dan Industri	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Restoran:               <ol style="list-style-type: none"> <li>Jarak antara meja : 2 meter.</li> <li>Jarak antara kerusi pelanggan 1 meter.</li> <li>Dibenarkan untuk dine-in dengan kapasiti dua orang untuk satu meja.</li> <li>Waktu operasi : 7.00 pagi sehingga 12.00 tengah malam (tertakluk pada syarat lesen perniagaan).</li> <li>Pelanggan tidak dibenarkan berada di dalam premis makanan melebihi tempoh 1 jam.</li> </ol> </li> <li>• Kilang:               <ol style="list-style-type: none"> <li>Semua kilang dibenarkan beroperasi. Bagi kumpulan pengurusan, hanya 30% pekerja dibenarkan berada di pejabat.</li> <li>Pekerja kategori lain terhad kepada mereka yang perlu hadir secara fizikal ke tempat kerja.</li> <li>Dibenarkan beroperasi sebagaimana kelulusan lesen.</li> </ol> </li> </ul>





# SOP PERINTAH KAWALAN PERGERAKAN BERSYARAT (PKPB) DAERAH RAUB

Selain Kawasan: Bandar Raub, Sungai Ruan, Kg. Baru Sempalit, Kg. Sang Lee, Kg. Baru Tras & Kg. Sg. Cheetang

TARIKH KEMASKINI : 1 MEI 2021

## Aktiviti Dibenarkan

- Rantaian aktiviti ekonomi dan industri.
- Melaksanakan Tugas Rasmi Kerajaan.
- Mendapatkan rawatan kesihatan, urusan kecemasan dan kematian.

## Aktiviti Tidak Dibenarkan

- Sila rujuk senarai Aktiviti Yang Tidak Dibenarkan (*Negative List*).

## Arahan Tetap

- Peraturan 18 P.U. (A) 97/2021
- Ordinan Darurat (Pencegahan dan Pengawalan Penyakit Berjangkit) (Pindaan) 2021
- Tertakluk kepada ketetapan yang dikeluarkan oleh MKN dan KKM
- Arahan, peraturan dan SOP di bawah Kementerian / Jabatan / Agensi
- SOP PKPB Seluruh Negeri Sabah
- Lain-lain arahan dari semasa ke semasa yang dikeluarkan oleh Ketua Pengarah Kesihatan

Waktu Berkuat kuasa

24 Jam

Waktu Aktiviti Dibenarkan

Seperti ketetapan dalam penerangan ringkas

Pergerakan Penduduk

Bersyarat

## AKTIVITI DAN PROTOKOL

Tindakan	Penerangan Ringkas
Aktiviti Sektor Ekonomi dan Industri	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Food Court (termasuk di dalam Pusat Membeli Belah) dan Food Truck:               <ol style="list-style-type: none"> <li>SOP Food Court termasuk di Pusat Beli Belah adalah sama dengan SOP restoran.</li> <li>Food Truck adalah secara bungkus (take away) sahaja buat masa ini.</li> </ol> </li> <li>• Stesen Minyak:               <ol style="list-style-type: none"> <li>Waktu operasi pengepaman di stesen minyak adalah antara jam 7.00 pagi sehingga 12.00 tengah malam (tertakluk pada syarat lesen perniagaan).</li> <li>Hendaklah menyediakan sarung tangan atau hand sanitizer di setiap pintu masuk kedai serbaneka di stesen tersebut.</li> <li>Setiap nozzle hendaklah dinyah kuman setiap jam.</li> </ol> </li> <li>• Pasar Awam / Pasar Harian / Pasar Borong / Pasar Tani / Pasar Malam / Car Boot Sale:               <ol style="list-style-type: none"> <li>Waktu Operasi : Waktu mula operasi mengikut lesen/permit sehingga jam 12.00 tengah malam.</li> <li>Pasar/premis hendaklah dinyah cemar setiap hari selepas waktu operasi.</li> <li>Anggota RELA ditugaskan membuat kawalan sewaktu pasar beroperasi.</li> <li>Memastikan pelanggan :                   <ol style="list-style-type: none"> <li>Berada di gerai tidak melebihi 5 minit untuk satu pembelian barang atau tidak melebihi 20 minit untuk lebih 10 barang.</li> <li>Hanya seorang pelanggan di setiap gerai pada satu masa.</li> <li>PBT perlu bertanggungjawab memastikan keadaan terkawal sewaktu premis/pasar beroperasi.</li> <li>Penganjur pasar yang berkaitan perlu memastikan kawalan dan pematuhan SOP sewaktu premis/pasar beroperasi.</li> </ol> </li> </ol> </li> </ul>



# SOP PERINTAH KAWALAN PERGERAKAN BERSYARAT (PKPB) DAERAH RAUB

Selain Kawasan: Bandar Raub, Sungai Ruan, Kg. Baru Sempalit, Kg. Sang Lee, Kg. Baru Tras & Kg. Sg. Cheetang

TARIKH KEMASKINI : 1 MEI 2021

## Aktiviti Dibenarkan

- Rangkaian aktiviti ekonomi dan industri.
- Melaksanakan Tugas Rasmi Kerajaan.
- Mendapatkan rawatan kesihatan, urusan kecemasan dan kematian.

## Aktiviti Tidak Dibenarkan

- Sila rujuk senarai Aktiviti Yang Tidak Dibenarkan (*Negative List*).

## Arahan Tetap

- Peraturan 18 P.U. (A) 97/2021
- Ordinan Darurat (Pencegahan dan Pengawalan Penyakit Berjangkit) (Pindaan) 2021
- Tertakluk kepada ketetapan yang dikeluarkan oleh MKN dan KKM
- Arahan, peraturan dan SOP di bawah Kementerian / Jabatan / Agensi
- SOP PKPB Seluruh Negeri Sabah
- Lain-lain arahan dari semasa ke semasa yang dikeluarkan oleh Ketua Pengarah Kesihatan

Waktu Berkuat kuasa

24 Jam

Waktu Aktiviti Dibenarkan

Seperti ketetapan dalam penerangan ringkas

Pergerakan Penduduk

Bersyarat

## AKTIVITI DAN PROTOKOL

Tindakan	Penerangan Ringkas
Aktiviti Sektor Ekonomi dan Industri	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Premis Dobi Layan Diri:               <ol style="list-style-type: none"> <li>Waktu Operasi : 7.00 pagi hingga 12.00 tengah malam.</li> <li>Menyediakan hand sanitizer.</li> <li>Mesin basuh dan mesin pengering perlu dinyah kuman setiap kali digunakan.</li> <li>Menandakan tempat yang dibenarkan pelanggan berada pada sepanjang masa di dalam premis dengan jarak sekurang-kurangnya 1 meter antara pelanggan.</li> <li>Jumlah pelanggan di dalam ruang menunggu hendaklah mengikut keluasan ruang lantai iaitu 5 meter persegi bagi seorang pelanggan.</li> <li>Tidak dibenarkan melipat pakaian di dalam premis.</li> <li>Menyediakan petugas sepanjang masa operasi bagi memastikan pelaksanaan syarat-syarat dipatuhi.</li> </ol> </li> </ul>
Aktiviti Keagamaan	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Aktiviti di masjid dan surau DIBENARKAN dengan had kehadiran ditetapkan oleh Jabatan Agama Islam Negeri Pahang (JAIP).</li> <li>• Aktiviti di Rumah Ibadat Bukan Islam DIBENARKAN dengan had kehadiran ditetapkan oleh MKN/KKM/Kerajaan Negeri Pahang.</li> <li>• Upacara pernikahan (akad nikah) bagi orang Islam DIBENARKAN dengan kehadiran maksimum 8 orang sahaja. Upacara akad hanya dibenarkan untuk dilaksanakan di Pejabat Agama Daerah sahaja.</li> <li>• Upacara perkahwinan bukan Islam DIBENARKAN dengan kehadiran had maksimum 8 orang sahaja di Jabatan Pendaftaran Negara / Rumah Ibadat / Persatuan Agama Bukan Islam</li> </ul>



# SOP PERINTAH KAWALAN PERGERAKAN BERSYARAT (PKPB) DAERAH RAUB

Selain Kawasan: Bandar Raub, Sungai Ruan, Kg. Baru Sempalit, Kg. Sang Lee, Kg. Baru Tras & Kg. Sg. Cheetang

TARIKH KEMASKINI : 1 MEI 2021

## Aktiviti Dibenarkan

- Rantainya aktiviti ekonomi dan industri.
- Melaksanakan Tugas Rasmi Kerajaan.
- Mendapatkan rawatan kesihatan, urusan kecemasan dan kematian.

## Aktiviti Tidak Dibenarkan

- Sila rujuk senarai Aktiviti Yang Tidak Dibenarkan (*Negative List*).

## Arahan Tetap

- Peraturan 18 P.U. (A) 97/2021
- Ordinan Darurat (Pencegahan dan Pengawalan Penyakit Berjangkit) (Pindaan) 2021
- Tertakluk kepada ketetapan yang dikeluarkan oleh MKN dan KKM
- Arahan, peraturan dan SOP di bawah Kementerian / Jabatan / Agensi
- SOP PKPB Seluruh Negeri Sabah
- Lain-lain arahan dari semasa ke semasa yang dikeluarkan oleh Ketua Pengarah Kesihatan

Waktu Berkuat kuasa

24 Jam

Waktu Aktiviti Dibenarkan

Seperti ketetapan dalam penerangan ringkas

Pergerakan Penduduk

Bersyarat

## AKTIVITI DAN PROTOKOL

Tindakan	Penerangan Ringkas
Aktiviti Sukan dan Rekreasi	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Jogging:               <ol style="list-style-type: none"> <li>Dibenarkan hanya di taman awam sahaja.</li> <li>Hanya berlari atau berjalan sahaja (tidak dibenarkan menggunakan alatan senaman seperti monkey bar, air-bike, skywalker, alatan taman permainan kanak-kanak seperti jongkang-jongket, buaian dan gelongsor atau bangku).</li> <li>Dilakukan secara sendirian atau bersama anggota isi rumah sahaja (pastikan jarak dengan orang lain adalah 2 meter dan tidak melebihi 2 orang jika bukan ahli isi rumah).</li> <li>Tidak dibenarkan membawa kanak-kanak berumur di bawah umur 10 tahun.</li> <li>Tidak dibenarkan menganjurkan sebarang bentuk aktiviti berkumpulan, keraian dan pertandingan.</li> <li>Aktiviti tidak boleh dilakukan di jalan raya / persekutuan / negeri / kampung dan trek taman hutan.</li> </ol> </li> <li>• Basikal &amp; Motosikal:               <ol style="list-style-type: none"> <li>Aktiviti berbasikal dan bermotosikal tidak melebihi 10 orang dalam satu-satu kumpulan dan masa dengan mematuhi SOP Sektor Sukan &amp; Rekreasi.</li> <li>Satu (1) kenderaan hanya untuk satu (1) orang sahaja.</li> </ol> </li> <li>• Aktiviti berbasikal dan bermotosikal tidak melebihi 10 orang dalam satu-satu kumpulan dan masa dengan mematuhi SOP Sektor Sukan &amp; Rekreasi:               <ol style="list-style-type: none"> <li>Aktiviti berbasikal dan bermotosikal tidak melebihi 10 orang dalam satu-satu kumpulan dan masa dengan mematuhi SOP Sektor Sukan &amp; Rekreasi.</li> <li>Satu (1) kenderaan hanya untuk satu (1) orang sahaja.</li> </ol> </li> </ul>





# SOP PERINTAH KAWALAN PERGERAKAN BERSYARAT (PKPB) DAERAH RAUB

Selain Kawasan: Bandar Raub, Sungai Ruan, Kg. Baru Sempalit, Kg. Sang Lee, Kg. Baru Tras & Kg. Sg. Cheetang

TARIKH KEMASKINI : 1 MEI 2021

## Aktiviti Dibenarkan

- Rantainya aktiviti ekonomi dan industri.
- Melaksanakan Tugas Rasmi Kerajaan.
- Mendapatkan rawatan kesihatan, urusan kecemasan dan kematian.

## Aktiviti Tidak Dibenarkan

- Sila rujuk senarai Aktiviti Yang Tidak Dibenarkan (*Negative List*).

## Arahan Tetap

- Peraturan 18 P.U. (A) 97/2021
- Ordinan Darurat (Pencegahan dan Pengawalan Penyakit Berjangkit) (Pindaan) 2021
- Tertakluk kepada ketetapan yang dikeluarkan oleh MKN dan KKM
- Arahan, peraturan dan SOP di bawah Kementerian / Jabatan / Agensi
- SOP PKPB Seluruh Negeri Sabah
- Lain-lain arahan dari semasa ke semasa yang dikeluarkan oleh Ketua Pengarah Kesihatan

Waktu Berkuat kuasa

24 Jam

Waktu Aktiviti Dibenarkan

Seperti ketetapan dalam penerangan ringkas

Pergerakan Penduduk

Bersyarat

## AKTIVITI DAN PROTOKOL

Tindakan	Penerangan Ringkas
Aktiviti Sukan dan Rekreasi	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Aktiviti berbasikal dan bermotosikal tidak melebihi 10 orang dalam satu-satu kumpulan dan masa dengan mematuhi SOP Sektor Sukan &amp; Rekreasi:               <ol style="list-style-type: none"> <li>Aktiviti berbasikal dan bermotosikal tidak melebihi 10 orang dalam satu-satu kumpulan dan masa dengan mematuhi SOP Sektor Sukan &amp; Rekreasi.</li> <li>Satu (1) kenderaan hanya untuk satu (1) orang sahaja.</li> </ol> </li> <li>• Golf:               <ol style="list-style-type: none"> <li>Semua padang golf awam dan swasta perlu mematuhi garis panduan yang ditetapkan oleh MGA serta syarat-syarat berikut:                   <ol style="list-style-type: none"> <li>Kelab dibenarkan beroperasi dari pukul 7.00 pagi hingga 7.00 petang sahaja;</li> <li>Semua Kelab dikehendaki mengikut semua SOP permainan yang ditetapkan;</li> <li>Penggunaan driving range berdasarkan tempahan sahaja dan penggunaan bay secara berselang;</li> <li>Caddy perlu memastikan jarak 1 meter daripada pemain sepanjang tempoh permainan;</li> <li>Penggunaan buggy dibenarkan hanya seorang untuk satu buggy. Buggy perlu sentiasa disanitasi sekurang-kurangnya sekali sehari.</li> <li>Semua kemudahan Kelab seperti gimnasium, surau dan bilik persalinan dibenarkan beroperasi dengan kapasiti maksimum berdasarkan kesesuaian saiz ruang;</li> <li>Jumlah dan tempoh masa pelanggan berada di Pro Shop perlu dikawal oleh pengurusan Kelab berdasarkan ruang saiz premis;</li> <li>Kafetaria Kelab perlu mematuhi SOP seperti mana yang telah ditetapkan untuk restoran.</li> </ol> </li> <li>Tiada sebarang bentuk aktiviti berkumpulan, keraian dan pertandingan dibenarkan sepanjang PKPB berlangsung</li> </ol> </li> </ul>



# SOP PERINTAH KAWALAN PERGERAKAN BERSYARAT (PKPB) DAERAH RAUB

Selain Kawasan: Bandar Raub, Sungai Ruan, Kg. Baru Sempalit, Kg. Sang Lee, Kg. Baru Tras & Kg. Sg. Cheetang

TARIKH KEMASKINI : 1 MEI 2021

## Aktiviti Dibenarkan

- Rantaian aktiviti ekonomi dan industri.
- Melaksanakan Tugas Rasmi Kerajaan.
- Mendapatkan rawatan kesihatan, urusan kecemasan dan kematian.

## Aktiviti Tidak Dibenarkan

- Sila rujuk senarai Aktiviti Yang Tidak Dibenarkan (*Negative List*).

## Arahan Tetap

- Peraturan 18 P.U. (A) 97/2021
- Ordinan Darurat (Pencegahan dan Pengawalan Penyakit Berjangkit) (Pindaan) 2021
- Tertakluk kepada ketetapan yang dikeluarkan oleh MKN dan KKM
- Arahan, peraturan dan SOP di bawah Kementerian / Jabatan / Agensi
- SOP PKPB Seluruh Negeri Sabah
- Lain-lain arahan dari semasa ke semasa yang dikeluarkan oleh Ketua Pengarah Kesihatan

Waktu Berkuat kuasa

24 Jam

Waktu Aktiviti Dibenarkan

Seperti ketetapan dalam penerangan ringkas

Pergerakan Penduduk

Bersyarat

## AKTIVITI DAN PROTOKOL

Tindakan	Penerangan Ringkas
<b>SENARAI AKTIVITI YANG TIDAK DIBENARKAN (NEGATIVE LIST)</b>	
Aktiviti Hiburan	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Aktiviti di kelab malam atau pub.</li> <li>• Aktiviti di taman tema, indoor playground, panggung wayang,</li> <li>• Aktiviti konsert atau acara langsung dengan kehadiran penonton.</li> </ul>
Seminar/ Bengkel/ Persidangan/ Pameran/ Perhimpunan	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Semua seminar / bengkel / kursus / latihan / persidangan / ceramah / pameran / perhimpunan dan aktiviti berkaitan dengan Meeting, Incentives, Conventions &amp; Exhibitions (MICE).</li> <li>• Pengecualian: Latihan dalam perkhidmatan yang sedang berjalan BOLEH DILAKSANAKAN hanya dalam kawasan institusi latihan sahaja</li> </ul>
Aktiviti ekonomi	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Operasi bazar larut malam, car boot sale.</li> <li>• Operasi kedai gunting rambut, salon kecantikan, spa &amp; refleksologi.</li> <li>• Kelas muzik, kelas tarian, kelas seni, kelas bahasa dan sebagainya.</li> </ul>
Penganjuran Majlis Keramaian	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Majlis Rasmi &amp; Tidak Rasmi Kerajaan dan Swasta, Majlis Sosial seperti kenduri-kendara, majlis perkahwinan dan petunangan, resepsi, majlis aqiqah, doa selamat, tahlil, sambutan ulang tahun, sambutan hari kelahiran, reunion, retreat, family gathering dan lain-lain majlis sosial.</li> <li>• Penyertaan pegawai kerajaan dan swasta bagi Majlis Rasmi dan Tidak Rasmi dari Kawasan PKP, PKPB dan PKPD ke luar kawasan.</li> </ul>