



# PELAN PEMULIHAN NEGARA - FASA 3

## SOP AM SEKTOR SUKAN DAN REKREASI

Dikemaskini pada 9 September 2021

### Merangkumi

#### Sukan:

- Aktiviti sukan yang dijalankan bagi tujuan riadah, keergasasan dan rekreasi.
- Aktiviti sukan sebagaimana yang ditakrifkan dalam Jadual Pertama, Akta Pembangunan Sukan 1997 dan yang berdaftar di bawah Pesuruhjaya Sukan Malaysia.

#### Operasi dan Pentadbiran Organisasi Berkaitan Sukan

#### Protokol Sukan / Rekreasi:

- Protokol Am Individu
- Protokol Am Pengurusan
- Protokol Am Penganjuran Kejohanan/ Pertandingan Peringkat Kebangsaan/ Antarabangsa Secara Gelembung Sukan
- Protokol Am Program Latihan Berpusat Secara Gelembung Sukan (*Camp/ Home Based*)

### Aktiviti Yang Tidak Dibenarkan

- Semua aktiviti sukan & rekreasi di kawasan PKPD.
- Sila rujuk perkara yang disenaraikan dalam Senarai Aktiviti Yang Dilarang.

### Arahan Tetap

- Peraturan 16 P.U. (A) 293/2021.
- Akta 342.
- Ordinan Darurat (Pencegahan dan Pengawalan Penyakit Berjangkit) (Pindaan) 2021.
- Tertakluk kepada ketetapan yang dikeluarkan oleh MKN dan KKM.
- Arahan, peraturan dan SOP di bawah Kementerian / Jabatan / Agensi.
- Lain-lain arahan dari semasa ke semasa yang dikeluarkan oleh Ketua Pengarah Kesihatan.

## AKTIVITI SUKAN / REKREASI YANG DIBENARKAN

### KEMUDAHAN KEPADA PENERIMA VAKSINASI LENGKAP

#### AKTIVITI

Aktiviti Sukan / Rekreasi  
**DIBENARKAN BAGI INDIVIDU TELAH MELENGKAPKAN VAKSINASI**

#### PENERANGAN RINGKAS

- Semua aktiviti sukan dan rekreasi bersentuhan fizikal yang dilakukan secara individu atau berkumpulan di kawasan **TERBUKA (OUTDOOR)** atau **TERTUTUP (INDOOR)** adalah **TERHAD** bagi individu yang telah **MELENGKAPKAN VAKSINASI** sahaja bermula jam **6.00 pagi hingga 12.00 tengah malam** tertakluk kepada arahan kawalan pergerakan yang sedang berkuat kuasa.
- Pengoperasian semua fasiliti sukan dan rekreasi komersial **TERBUKA (OUTDOOR)** dengan pematuhan kepada SOP Am Sektor Sukan dan Rekreasi **DENGAN** kawalan penyeliaan. Kehadiran pekerja adalah tidak melebihi **80% tenaga kerja** merangkumi pengurusan dan operasi. Penggunaan adalah dalam kalangan individu yang telah **MELENGKAPKAN VAKSINASI** bagi **aktiviti bersentuhan fizikal**. Individu yang telah menerima vaksinasi lengkap juga dibenarkan membawa anak-anak berusia 17 tahun dan ke bawah bagi aktiviti tersebut dengan pematuhan SOP yang ketat.
- Pengoperasian semua fasiliti sukan dan rekreasi komersial **TERTUTUP (INDOOR)** dengan pematuhan kepada **50% kapasiti** penggunaan/ kawasan **DENGAN** kawalan penyeliaan. Kehadiran pekerja adalah tidak melebihi **80% tenaga kerja** merangkumi pengurusan dan operasi. Penggunaan adalah dalam kalangan individu yang telah **MELENGKAPKAN VAKSINASI** bagi **aktiviti bersentuhan fizikal**. Individu yang telah menerima vaksinasi lengkap juga dibenarkan membawa anak-anak berusia 17 tahun dan ke bawah bagi aktiviti tersebut dengan pematuhan SOP yang ketat.



# PELAN PEMULIHAN NEGARA - FASA 3

## SOP AM SEKTOR SUKAN DAN REKREASI

Dikemaskini pada 9 September 2021

### Merangkumi

#### Sukan:

- Aktiviti sukan yang dijalankan bagi tujuan riadah, keergasan dan rekreasi.
- Aktiviti sukan sebagaimana yang ditakrifkan dalam Jadual Pertama, Akta Pembangunan Sukan 1997 dan yang berdaftar di bawah Pesuruhjaya Sukan Malaysia.

#### Operasi dan Pentadbiran Organisasi Berkaitan Sukan

#### Protokol Sukan / Rekreasi:

- Protokol Am Individu
- Protokol Am Pengurusan
- Protokol Am Penganjuran Kejohanan/ Pertandingan Peringkat Kebangsaan/ Antarabangsa Secara Gelembung Sukan
- Protokol Am Program Latihan Berpusat Secara Gelembung Sukan (*Camp/ Home Based*)

### Aktiviti Yang Tidak Dibenarkan

- Semua aktiviti sukan & rekreasi di kawasan PKPD.
- Sila rujuk perkara yang disenaraikan dalam Senarai Aktiviti Yang Dilarang.

### Arahan Tetap

- Peraturan 16 P.U. (A) 293/2021.
- Akta 342.
- Ordinan Darurat (Pencegahan dan Pengawalan Penyakit Berjangkit) (Pindaan) 2021.
- Tertakluk kepada ketetapan yang dikeluarkan oleh MKN dan KKM.
- Arahan, peraturan dan SOP di bawah Kementerian / Jabatan / Agensi.
- Lain-lain arahan dari semasa ke semasa yang dikeluarkan oleh Ketua Pengarah Kesihatan.

### AKTIVITI SUKAN / REKREASI YANG DIBENARKAN

#### KEMUDAHAN KEPADA PENERIMA VAKSINASI LENGKAP

#### AKTIVITI

Aktiviti Sukan / Rekreasi  
**DIBENARKAN BAGI INDIVIDU TELAH MELENGKAPKAN VAKSINASI**

#### PENERANGAN RINGKAS

- Aktiviti atau latihan sukan dan rekreasi bersentuhan fizikal secara berkumpulan yang dilakukan secara terkawal **DENGAN** kawalan penyeliaan adalah tertakluk kepada 50% kapasiti penggunaan/ kawasan atau tidak melebihi 250 orang dalam satu-satu masa termasuk jurulatih/ instruktur/ ibu bapa (mana-mana yang lebih rendah). Individu yang telah menerima vaksinasi lengkap juga dibenarkan membawa anak-anak berusia 17 tahun dan ke bawah bagi aktiviti atau latihan tersebut dengan pematuhan SOP yang ketat.
- Pengoperasian semua fasiliti sukan dan rekreasi **TERBUKA (OUTDOOR)** dan **TERTUTUP (INDOOR)** awam adalah tertakluk kepada Pihak Berkuasa Tempatan (PBT)/ Pihak Berkuasa Berkaitan.



# PELAN PEMULIHAN NEGARA - FASA 3

## SOP AM SEKTOR SUKAN DAN REKREASI

Dikemaskini pada 9 September 2021

### Merangkumi

#### Sukan:

- Aktiviti sukan yang dijalankan bagi tujuan riadah, kecergasan dan rekreasi.
- Aktiviti sukan sebagaimana yang ditakrifkan dalam Jadual Pertama, Akta Pembangunan Sukan 1997 dan yang berdaftar di bawah Pesuruhjaya Sukan Malaysia.

#### Operasi dan Pentadbiran Organisasi Berkaitan Sukan

#### Protokol Sukan / Rekreasi:

- Protokol Am Individu
- Protokol Am Pengurusan
- Protokol Am Penganjuran Kejohanan/ Pertandingan Peringkat Kebangsaan/ Antarabangsa Secara Gelembung Sukan
- Protokol Am Program Latihan Berpusat Secara Gelembung Sukan (*Camp/ Home Based*)

### Aktiviti Yang Tidak Dibenarkan

- Semua aktiviti sukan & rekreasi di kawasan PKPD.
- Sila rujuk perkara yang disenaraikan dalam Senarai Aktiviti Yang Dilarang.

### Arahan Tetap

- Peraturan 16 P.U. (A) 293/2021.
- Akta 342.
- Ordinan Darurat (Pencegahan dan Pengawalan Penyakit Berjangkit) (Pindaan) 2021.
- Tertakluk kepada ketetapan yang dikeluarkan oleh MKN dan KKM.
- Arahan, peraturan dan SOP di bawah Kementerian / Jabatan / Agensi.
- Lain-lain arahan dari semasa ke semasa yang dikeluarkan oleh Ketua Pengarah Kesihatan.

## AKTIVITI SUKAN / REKREASI YANG DIBENARKAN

### PERKARA

Aktiviti Sukan / Rekreasi  
**DIBENARKAN**

### PENERANGAN RINGKAS

Bagi individu yang masih belum melengkapkan atau menerima vaksinasi lengkap, aktiviti dan pengoperasian adalah seperti berikut:

- Semua aktiviti sukan dan rekreasi secara individu yang tidak bersentuhan fizikal bagi tujuan kesihatan, kecergasan dan kemahiran sendiri di kawasan **TERBUKA (OUTDOOR)** atau **TERTUTUP (INDOOR)** dengan mematuhi penjarakan fizikal sekurang-kurangnya **1 hingga 3 meter** bermula **jam 6.00 pagi hingga 12.00 tengah malam** tertakluk kepada arahan kawalan pergerakan yang sedang berkuat kuasa.
- Aktiviti secara individu yang tidak bersentuhan fizikal di mana dilakukan dalam kumpulan dengan mematuhi penjarakan fizikal 1 hingga 3 meter adalah **TERTAKLUK** kepada 50% kapasiti penggunaan/ kawasan atau tidak melebihi 250 orang termasuk jurulatih/ instruktur (mana-mana yang lebih rendah).
- Pengoperasian semua fasiliti sukan dan rekreasi komersial **TERBUKA (OUTDOOR)** dengan pematuhan kepada SOP Am Sektor Sukan dan Rekreasi **DENGAN** kawalan penyeliaan. Kehadiran pekerja adalah tidak melebihi **80% tenaga kerja** merangkumi pengurusan dan operasi.
- Pengoperasian semua fasiliti sukan dan rekreasi komersial **TERTUTUP (INDOOR)** dengan pematuhan kepada **50% kapasiti** penggunaan/ kawasan **DENGAN** kawalan penyeliaan. Kehadiran pekerja adalah tidak melebihi **80% tenaga kerja** merangkumi pengurusan dan operasi.
- Pengoperasian fasiliti sukan dan rekreasi awam adalah **TERTAKLUK** kepada Pihak Berkuasa Tempatan (PBT).



# PELAN PEMULIHAN NEGARA - FASA 3

## SOP AM SEKTOR SUKAN DAN REKREASI

Dikemaskini pada 9 September 2021

### Merangkumi

#### Sukan:

- Aktiviti sukan yang dijalankan bagi tujuan riadah, kecergasan dan rekreasi.
- Aktiviti sukan sebagaimana yang ditakrifkan dalam Jadual Pertama, Akta Pembangunan Sukan 1997 dan yang berdaftar di bawah Pesuruhjaya Sukan Malaysia.

#### Operasi dan Pentadbiran Organisasi Berkaitan Sukan

#### Protokol Sukan / Rekreasi:

- Protokol Am Individu
- Protokol Am Pengurusan
- Protokol Am Penganjuran Kejohanan/ Pertandingan Peringkat Kebangsaan/ Antarabangsa Secara Gelembung Sukan
- Protokol Am Program Latihan Berpusat Secara Gelembung Sukan (*Camp/ Home Based*)

### Aktiviti Yang Tidak Dibenarkan

- Semua aktiviti sukan & rekreasi di kawasan PKPD.
- Sila rujuk perkara yang disenaraikan dalam Senarai Aktiviti Yang Dilarang.

### Arahan Tetap

- Peraturan 16 P.U. (A) 293/2021.
- Akta 342.
- Ordinan Darurat (Pencegahan dan Pengawalan Penyakit Berjangkit) (Pindaan) 2021.
- Tertakluk kepada ketetapan yang dikeluarkan oleh MKN dan KKM.
- Arahan, peraturan dan SOP di bawah Kementerian / Jabatan / Agensi.
- Lain-lain arahan dari semasa ke semasa yang dikeluarkan oleh Ketua Pengarah Kesihatan.

### AKTIVITI SUKAN / REKREASI YANG DIBENARKAN

PERKARA	PENERANGAN RINGKAS
Aktiviti Sukan / Rekreasi <b>DIBENARKAN</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Penganjuran kejohanan atau pertandingan peringkat komuniti/ daerah/ negeri/ kebangsaan <b>DENGAN KEBENARAN</b> Kementerian Belia dan Sukan (KBS) sahaja <b>TANPA</b> kehadiran penonton atau penyokong.</li> <li>• Penganjuran kejohanan atau pertandingan peringkat antarabangsa mengikut model <b>GELEMBUNG SUKAN</b> tertakluk kepada <b>KEBENARAN</b> KBS sahaja <b>TANPA</b> kehadiran penonton atau penyokong.</li> <li>• Penganjuran kejohanan/ pertandingan/ acara sukan massa <b>DENGAN</b> kebenaran KBS <b>TERHAD</b> dengan penyertaan tidak melebihi 250 orang dalam satu-satu masa.</li> <li>• Penyertaan atlet/ jurulatih/ pegawai/ teknikal Malaysia ke kejohanan atau pertandingan atau perlawanan di luar negara <b>TERTAKLUK</b> kepada kelulusan Jabatan Imigresen Malaysia (JIM) <b>DENGAN</b> sokongan KBS/ MSN.</li> <li>• Kemasukan atlet/ jurulatih/ pegawai/ teknikal asing ke Malaysia <b>TERTAKLUK</b> kepada kelulusan Jabatan Imigresen Malaysia (JIM) <b>DENGAN</b> sokongan KBS/ MSN dan pematuhan kepada peraturan-peraturan kemasukan warga asing ke Malaysia.</li> </ul>



# PELAN PEMULIHAN NEGARA - FASA 3

## SOP AM SEKTOR SUKAN DAN REKREASI

Dikemaskini pada 9 September 2021

### Merangkumi

#### Sukan:

- Aktiviti sukan yang dijalankan bagi tujuan riadah, keergasasan dan rekreasi.
- Aktiviti sukan sebagaimana yang ditakrifkan dalam Jadual Pertama, Akta Pembangunan Sukan 1997 dan yang berdaftar di bawah Pesuruhjaya Sukan Malaysia.

#### Operasi dan Pentadbiran Organisasi Berkaitan Sukan

#### Protokol Sukan / Rekreasi:

- Protokol Am Individu
- Protokol Am Pengurusan
- Protokol Am Penganjuran Kejohanan/ Pertandingan Peringkat Kebangsaan/ Antarabangsa Secara Gelembung Sukan
- Protokol Am Program Latihan Berpusat Secara Gelembung Sukan (*Camp/ Home Based*)

### Aktiviti Yang Tidak Dibenarkan

- Semua aktiviti sukan & rekreasi di kawasan PKPD.
- Sila rujuk perkara yang disenaraikan dalam Senarai Aktiviti Yang Dilarang.

### Arahan Tetap

- Peraturan 16 P.U. (A) 293/2021.
- Akta 342.
- Ordinan Darurat (Pencegahan dan Pengawalan Penyakit Berjangkit) (Pindaan) 2021.
- Tertakluk kepada ketetapan yang dikeluarkan oleh MKN dan KKM.
- Arahan, peraturan dan SOP di bawah Kementerian / Jabatan / Agensi.
- Lain-lain arahan dari semasa ke semasa yang dikeluarkan oleh Ketua Pengarah Kesihatan.

### AKTIVITI SUKAN / REKREASI YANG DILARANG

PERKARA	PENERANGAN RINGKAS
Aktiviti Sukan / Rekreasi <b>DILARANG</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kehadiran penonton atau penyokong ke <i>venue</i> sukan dan rekreasi.</li> <li>• Aktiviti sukan dan rekreasi yang dilakukan <b>MELEBIHI</b> kapasiti yang ditetapkan.</li> <li>• Penyertaan atlet/ jurulatih/ pegawai/ teknikal Malaysia ke kejohanan atau pertandingan atau perlawanan di luar negara <b>TANPA</b> kelulusan Jabatan Imigresen Malaysia (JIM) dan sokongan KBS/ MSN.</li> <li>• Kemasukan atlet/ jurulatih/ pegawai/ teknikal asing ke Malaysia <b>TANPA</b> kelulusan Jabatan Imigresen Malaysia (JIM) dan sokongan KBS/ MSN dan tidak mematuhi peraturan-peraturan kemasukan warga asing ke Malaysia.</li> <li>• Aktiviti sukan dan rekreasi yang dijalankan di luar atau merentas kawasan arahan kawalan pergerakan yang sedang berkuat kuasa <b>KECUALI</b> mendapat kebenaran PDRM.</li> </ul>



# PELAN PEMULIHAN NEGARA - FASA 3

## SOP AM SEKTOR SUKAN DAN REKREASI

Dikemaskini pada 9 September 2021

### Merangkumi

#### Sukan:

- Aktiviti sukan yang dijalankan bagi tujuan riadah, kecergasan dan rekreasi.
- Aktiviti sukan sebagaimana yang ditakrifkan dalam Jadual Pertama, Akta Pembangunan Sukan 1997 dan yang berdaftar di bawah Pesuruhjaya Sukan Malaysia.

#### Operasi dan Pentadbiran Organisasi Berkaitan Sukan

#### Protokol Sukan / Rekreasi:

- Protokol Am Individu
- Protokol Am Pengurusan
- Protokol Am Penganjuran Kejohanan/ Pertandingan Peringkat Kebangsaan/ Antarabangsa Secara Gelembung Sukan
- Protokol Am Program Latihan Berpusat Secara Gelembung Sukan (*Camp/ Home Based*)

### Aktiviti Yang Tidak Dibenarkan

- Semua aktiviti sukan & rekreasi di kawasan PKPD.
- Sila rujuk perkara yang disenaraikan dalam Senarai Aktiviti Yang Dilarang.

### Arahan Tetap

- Peraturan 16 P.U. (A) 293/2021.
- Akta 342.
- Ordinan Darurat (Pencegahan dan Pengawalan Penyakit Berjangkit) (Pindaan) 2021.
- Tertakluk kepada ketetapan yang dikeluarkan oleh MKN dan KKM.
- Arahan, peraturan dan SOP di bawah Kementerian / Jabatan / Agensi.
- Lain-lain arahan dari semasa ke semasa yang dikeluarkan oleh Ketua Pengarah Kesihatan.

### PROTOKOL AM

PERKARA	PENERANGAN RINGKAS
<b>PROTOKOL AM INDIVIDU</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Pastikan aktiviti sukan dan rekreasi yang dilakukan adalah <b>DIBENARKAN</b> tertakluk kepada arahan kawalan pergerakan yang sedang berkuat kuasa.</li> <li>2. Pastikan muat turun dan mendaftar aplikasi MySejahtera ke dalam telefon bimbit masing-masing untuk pengesanan kontak rapat (<i>contact tracing</i>). Sila daftar secara <i>check-in</i> atau pendaftaran secara manual bagi kawasan yang tidak mempunyai capaian internet.</li> <li>3. Pastikan aktiviti sukan dan rekreasi dilakukan mengikut masa yang ditetapkan di kawasan yang mematuhi SOP yang dikeluarkan Majlis Keselamatan Negara (MKN).</li> <li>4. Pastikan pemakaian pelitup muka sebelum dan selepas aktiviti dilakukan.</li> <li>5. <b>DILARANG</b> berkongsi air minuman, makanan, pakaian, tuala muka dan peralatan peribadi.</li> <li>6. Pastikan langkah-langkah kebersihan sebelum, semasa dan selepas menjalankan aktiviti dipatuhi.</li> <li>7. Dilarang meludah sembarangan dan merata-rata.</li> <li>8. Pastikan kebersihan diri dan memakai pakaian yang bersesuaian sepanjang melakukan aktiviti.</li> <li>9. Pastikan meninggalkan tempat aktiviti/ latihan secepat mungkin selepas melakukan aktiviti sukan dan rekreasi.</li> <li>10. Kontak rapat pesakit positif, <i>Person Under Surveillance</i> (PUS) atau <i>Person Under Investigation</i> (PUI) dan individu yang mempunyai gejala (seperti selsema, batuk, sakit tekak, demam, sakit kepala dan suhu badan melebihi 37.5 darjah celsius) adalah <b>DILARANG</b> untuk menyertai/ melakukan aktiviti sukan dan rekreasi.</li> </ol>



# PELAN PEMULIHAN NEGARA - FASA 3

## SOP AM SEKTOR SUKAN DAN REKREASI

Dikemaskini pada 9 September 2021

### Merangkumi

#### Sukan:

- Aktiviti sukan yang dijalankan bagi tujuan riadah, keergasan dan rekreasi.
- Aktiviti sukan sebagaimana yang ditakrifkan dalam Jadual Pertama, Akta Pembangunan Sukan 1997 dan yang berdaftar di bawah Pesuruhjaya Sukan Malaysia.

#### Operasi dan Pentadbiran Organisasi Berkaitan Sukan

#### Protokol Sukan / Rekreasi:

- Protokol Am Individu
- Protokol Am Pengurusan
- Protokol Am Penganjuran Kejohanan/ Pertandingan Peringkat Kebangsaan/ Antarabangsa Secara Gelembung Sukan
- Protokol Am Program Latihan Berpusat Secara Gelembung Sukan (*Camp/ Home Based*)

### Aktiviti Yang Tidak Dibenarkan

- Semua aktiviti sukan & rekreasi di kawasan PKPD.
- Sila rujuk perkara yang disenaraikan dalam Senarai Aktiviti Yang Dilarang.

### Arahan Tetap

- Peraturan 16 P.U. (A) 293/2021.
- Akta 342.
- Ordinan Darurat (Pencegahan dan Pengawalan Penyakit Berjangkit) (Pindaan) 2021.
- Tertakluk kepada ketetapan yang dikeluarkan oleh MKN dan KKM.
- Arahan, peraturan dan SOP di bawah Kementerian / Jabatan / Agensi.
- Lain-lain arahan dari semasa ke semasa yang dikeluarkan oleh Ketua Pengarah Kesihatan.

### PROTOKOL AM

PERKARA	PENERANGAN RINGKAS
<p><b>PROTOKOL AM PENGURUSAN (PENGUSAHA/ OPERATOR PREMIS)</b></p> <p><b><u>OPERATOR PREMIS SUKAN SEMUA FASILITI SUKAN DAN REKREASI</u></b></p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Pastikan Imbasan QR (<i>QR Code</i>) MySejahtera dipaparkan bagi pendaftaran individu ke premis/ tempat latihan/ tempat pertandingan. Bagi kawasan yang tidak mempunyai capaian internet, perlu disediakan pendaftaran secara manual.</li> <li>2. Pastikan saringan suhu badan &amp; gejala (batuk, selsema, sakit tekak &amp; susah bernafas) dilakukan setiap kali memasuki premis/ tempat latihan/ tempat pertandingan. Seterusnya, pemeriksaan status MySejahtera perlu dilakukan di mana individu yang berstatus "<i>Low Risk</i>" termasuk "<i>Casual Contact Low Risk</i>" sahaja dibenarkan masuk. Operator/ pengusaha juga perlu menyemak dan memeriksa sijil digital bagi <b>status vaksinasi</b> lengkap dalam aplikasi MySejahtera untuk penggunaan di premis/ fasiliti <b>TERTAKLUK</b> kepada aktiviti yang dibenarkan di bawah SOP Am Sektor Sukan dan Rekreasi.</li> <li>3. Pastikan operasi premis/ tempat latihan/ tempat pertandingan berdaftar melalui sistem notification.miti.gov.my (bagi premis/ fasiliti komersial seperti yang tertera di dalam sistem).</li> <li>4. Pastikan operasi premis/ tempat latihan/ tempat pertandingan adalah <b>secara penjadualan, tempahan (<i>reservation/ appointment basis</i>) dan mempunyai kawalan penyeliaan</b> sepanjang tempoh operasi dan <b>mematuhi waktu operasi yang ditetapkan</b>.</li> <li>5. Pastikan juga premis/ tempat latihan/ tempat pertandingan mempunyai sistem pengudaraan (<i>ventilation</i>) yang baik dan mematuhi peraturan yang ditetapkan Pihak Berkuasa yang berkaitan.</li> <li>6. Pastikan penggunaan bilik persalinan, bilik mandi dan tandas dengan bilangan pengguna yang minima serta dibersihkan secara kerap.</li> </ol>



# PELAN PEMULIHAN NEGARA - FASA 3

## SOP AM SEKTOR SUKAN DAN REKREASI

Dikemaskini pada 9 September 2021

### Merangkumi

#### Sukan:

- Aktiviti sukan yang dijalankan bagi tujuan riadah, keergasasan dan rekreasi.
- Aktiviti sukan sebagaimana yang ditakrifkan dalam Jadual Pertama, Akta Pembangunan Sukan 1997 dan yang berdaftar di bawah Pesuruhjaya Sukan Malaysia.

#### Operasi dan Pentadbiran Organisasi Berkaitan Sukan

#### Protokol Sukan / Rekreasi:

- Protokol Am Individu
- Protokol Am Pengurusan
- Protokol Am Penganjuran Kejohanan/ Pertandingan Peringkat Kebangsaan/ Antarabangsa Secara Gelembung Sukan
- Protokol Am Program Latihan Berpusat Secara Gelembung Sukan (*Camp/ Home Based*)

### Aktiviti Yang Tidak Dibenarkan

- Semua aktiviti sukan & rekreasi di kawasan PKPD.
- Sila rujuk perkara yang disenaraikan dalam Senarai Aktiviti Yang Dilarang.

### Arahan Tetap

- Peraturan 16 P.U. (A) 293/2021.
- Akta 342.
- Ordinan Darurat (Pencegahan dan Pengawalan Penyakit Berjangkit) (Pindaan) 2021.
- Tertakluk kepada ketetapan yang dikeluarkan oleh MKN dan KKM.
- Arahan, peraturan dan SOP di bawah Kementerian / Jabatan / Agensi.
- Lain-lain arahan dari semasa ke semasa yang dikeluarkan oleh Ketua Pengarah Kesihatan.

### PROTOKOL AM

PERKARA	PENERANGAN RINGKAS
<b>PROTOKOL AM PENGURUSAN (PENGUSAHA/ OPERATOR PREMIS)</b>	7. Tatacara atau peraturan berkaitan pencegahan penularan COVID-19 disediakan selari dengan SOP yang dikeluarkan oleh MKN.
<b>OPERATOR PREMIS SUKAN SEMUA FASILITI SUKAN DAN REKREASI</b>	8. Pastikan kakitangan yang bertugas memakai pelitup muka
	9. Pastikan individu yang tidak berkenaan/ berkaitan tidak berada di dalam premis/ tempat latihan/ tempat pertandingan.
	10. Pastikan penjarakan fizikal di premis/ tempat latihan/ tempat pertandingan adalah 1 hingga 3 meter (tertakluk kepada jenis aktiviti sukan dan rekreasi yang dilakukan).
	11. Pastikan kaedah penyampaian maklumat adalah secara lisan tanpa melibatkan sentuhan fizikal (anggota badan) kepada pengguna premis/ tempat latihan/ tempat pertandingan.
	12. Pastikan cecair pencuci tangan ( <i>hand sanitizer</i> ) disediakan untuk kemudahan pengguna.
	13. Pastikan susun atur peralatan dengan penjarakan 1 hingga 3 meter dan disertakan penandaan dan pandu arah yang jelas.
	14. Pastikan peralatan yang digunakan dibersihkan dan dinyahkuman selepas penggunaan. Perkongsian peralatan sukan peribadi seperti raket, kayu hoki, peralatan golf dan sebagainya adalah <b>DILARANG</b> .
	15. Pastikan pembersihan dan nyahkuman premis/ tempat latihan/ tempat pertandingan dilakukan mengikut kekerapan penggunaan.



# PELAN PEMULIHAN NEGARA - FASA 3

## SOP AM SEKTOR SUKAN DAN REKREASI

Dikemaskini pada 9 September 2021

### Merangkumi

#### Sukan:

- Aktiviti sukan yang dijalankan bagi tujuan riadah, keergasan dan rekreasi.
- Aktiviti sukan sebagaimana yang ditakrifkan dalam Jadual Pertama, Akta Pembangunan Sukan 1997 dan yang berdaftar di bawah Pesuruhjaya Sukan Malaysia.

#### Operasi dan Pentadbiran Organisasi Berkaitan Sukan

#### Protokol Sukan / Rekreasi:

- Protokol Am Individu
- Protokol Am Pengurusan
- Protokol Am Penganjuran Kejohanan/ Pertandingan Peringkat Kebangsaan/ Antarabangsa Secara Gelembung Sukan
- Protokol Am Program Latihan Berpusat Secara Gelembung Sukan (*Camp/ Home Based*)

### Aktiviti Yang Tidak Dibenarkan

- Semua aktiviti sukan & rekreasi di kawasan PKPD.
- Sila rujuk perkara yang disenaraikan dalam Senarai Aktiviti Yang Dilarang.

### Arahan Tetap

- Peraturan 16 P.U. (A) 293/2021.
- Akta 342.
- Ordinan Darurat (Pencegahan dan Pengawalan Penyakit Berjangkit) (Pindaan) 2021.
- Tertakluk kepada ketetapan yang dikeluarkan oleh MKN dan KKM.
- Arahan, peraturan dan SOP di bawah Kementerian / Jabatan / Agensi.
- Lain-lain arahan dari semasa ke semasa yang dikeluarkan oleh Ketua Pengarah Kesihatan.

### PROTOKOL AM

#### PERKARA

#### PROTOKOL AM PENGURUSAN (PENGUSAHA/ OPERATOR PREMIS)

#### OPERATOR PREMIS SUKAN SEMUA FASILITI SUKAN DAN REKREASI

#### PENERANGAN RINGKAS

16. Pastikan tatacara pengendalian kes kecemasan disediakan. Jika terdapat kes positif dalam kalangan pengunjung ke premis, Pejabat Kesihatan Daerah (PKD) perlu dimaklumkan dengan segera. Arahan PKD untuk penutupan sementara bagi proses pembersihan dan disinfeksi perlu dipatuhi. Setelah didisinfeksi, PKD perlu dimaklumkan untuk pembukaan semula premis.
17. Kolam renang: pastikan nilai piawaian bagi kualiti air mematuhi Garis Panduan Pemantauan Kualiti Air Kolam Renang yang terkini dan undang-undang kecil yang berkaitan yang dikeluarkan Kementerian Kesihatan Malaysia (KKM), Kementerian Perumahan dan Kerajaan Tempatan (KPKT) dan Pihak Berkuasa Tempatan (PBT).
18. Pastikan penyeliaan pematuhan pengguna kepada SOP dan juga memberi kerjasama kepada pemantauan yang akan dilakukan oleh KBS termasuklah 'Rakan Muda *Sports Bubble Volunteers*' pada bila-bila masa.
19. Pihak Berkuasa yang berkaitan berhak membuat pemantauan pada bila-bila masa dan mengambil tindakan/ denda (mengikut akta/ undang-undang berkaitan) kepada operator jika berlaku ketidakpatuhan.



# PELAN PEMULIHAN NEGARA - FASA 3

## SOP AM SEKTOR SUKAN DAN REKREASI

Dikemaskini pada 9 September 2021

### Merangkumi

#### Sukan:

- Aktiviti sukan yang dijalankan bagi tujuan riadah, keergasan dan rekreasi.
- Aktiviti sukan sebagaimana yang ditakrifkan dalam Jadual Pertama, Akta Pembangunan Sukan 1997 dan yang berdaftar di bawah Pesuruhjaya Sukan Malaysia.

#### Operasi dan Pentadbiran Organisasi Berkaitan Sukan

#### Protokol Sukan / Rekreasi:

- Protokol Am Individu
- Protokol Am Pengurusan
- Protokol Am Penganjuran Kejohanan/ Pertandingan Peringkat Kebangsaan/ Antarabangsa Secara Gelembung Sukan
- Protokol Am Program Latihan Berpusat Secara Gelembung Sukan (*Camp/ Home Based*)

### Aktiviti Yang Tidak Dibenarkan

- Semua aktiviti sukan & rekreasi di kawasan PKPD.
- Sila rujuk perkara yang disenaraikan dalam Senarai Aktiviti Yang Dilarang.

### Arahan Tetap

- Peraturan 16 P.U. (A) 293/2021.
- Akta 342.
- Ordinan Darurat (Pencegahan dan Pengawalan Penyakit Berjangkit) (Pindaan) 2021.
- Tertakluk kepada ketetapan yang dikeluarkan oleh MKN dan KKM.
- Arahan, peraturan dan SOP di bawah Kementerian / Jabatan / Agensi.
- Lain-lain arahan dari semasa ke semasa yang dikeluarkan oleh Ketua Pengarah Kesihatan.

### PROTOKOL AM

PERKARA	PENERANGAN RINGKAS
<b>PROTOKOL AM PENGANJURAN KEJOHANAN/ PERTANDINGAN TEMPATAN</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Pastikan penganjuran mendapat kebenaran daripada Kementerian Belia dan Sukan (KBS).</li> <li>2. Semua pemain/ peserta/ jurulatih/ pegawai/ teknikal digalakkan menjalani ujian RTK Antigen sekurang-kurangnya 3 hari sebelum kejohanan/ pertandingan. Ujian RTK Antigen juga digalakkan secara berkala mengikut keperluan sepanjang berlangsungnya kejohanan/ pertandingan terutamanya melibatkan liga mingguan. Hanya yang berkeputusan negatif sahaja dibenarkan menyertai kem dan yang berkeputusan positif dirujuk ke Kementerian Kesihatan Malaysia (KKM).</li> <li>3. Pastikan mendapat kebenaran PDRM untuk tujuan pergerakan keluar daripada kawasan arahan kawalan pergerakan.</li> <li>4. Pastikan mempunyai kawalan penyeliaan sepanjang tempoh kejohanan/ pertandingan dilaksanakan.</li> <li>5. Pastikan setiap individu mendaftar menggunakan Imbasan QR (<i>QR Code</i>) aplikasi MySejahtera yang dipaparkan di premis/ tempat latihan/ tempat pertandingan melalui telefon bimbit masing-masing. Bagi kawasan yang tidak mempunyai capaian internet, perlu disediakan pendaftaran secara manual.</li> <li>6. Pastikan pemeriksaan suhu badan dan saringan gejala dilakukan di setiap pintu masuk premis/ tempat latihan/ tempat pertandingan. Individu yang mempunyai suhu melebihi 37.5° darjah Celcius dan/ atau bergejala <b>DILARANG</b> mengambil bahagian dan memasuki premis/ tempat latihan/ tempat pertandingan. Seterusnya, pemeriksaan status MySejahtera perlu dilakukan di mana individu yang berstatus "<i>Low Risk</i>" termasuk "<i>Casual Contact Low Risk</i>" sahaja dibenarkan masuk.</li> <li>7. Mematuhi SOP yang telah ditetapkan bagi pengangkutan khusus seperti penjarakan fizikal, pemakaian pelitup muka, kebersihan dan sebagainya.</li> </ol>



# PELAN PEMULIHAN NEGARA - FASA 3

## SOP AM SEKTOR SUKAN DAN REKREASI

Dikemaskini pada 9 September 2021

### Merangkumi

#### Sukan:

- Aktiviti sukan yang dijalankan bagi tujuan riadah, keergasan dan rekreasi.
- Aktiviti sukan sebagaimana yang ditakrifkan dalam Jadual Pertama, Akta Pembangunan Sukan 1997 dan yang berdaftar di bawah Pesuruhjaya Sukan Malaysia.

#### Operasi dan Pentadbiran Organisasi Berkaitan Sukan

#### Protokol Sukan / Rekreasi:

- Protokol Am Individu
- Protokol Am Pengurusan
- Protokol Am Penganjuran Kejohanan/ Pertandingan Peringkat Kebangsaan/ Antarabangsa Secara Gelembung Sukan
- Protokol Am Program Latihan Berpusat Secara Gelembung Sukan (*Camp/ Home Based*)

### Aktiviti Yang Tidak Dibenarkan

- Semua aktiviti sukan & rekreasi di kawasan PKPD.
- Sila rujuk perkara yang disenaraikan dalam Senarai Aktiviti Yang Dilarang.

### Arahan Tetap

- Peraturan 16 P.U. (A) 293/2021.
- Akta 342.
- Ordinan Darurat (Pencegahan dan Pengawalan Penyakit Berjangkit) (Pindaan) 2021.
- Tertakluk kepada ketetapan yang dikeluarkan oleh MKN dan KKM.
- Arahan, peraturan dan SOP di bawah Kementerian / Jabatan / Agensi.
- Lain-lain arahan dari semasa ke semasa yang dikeluarkan oleh Ketua Pengarah Kesihatan.

### PROTOKOL AM

PERKARA	PENERANGAN RINGKAS
<b>PROTOKOL AM PENGANJURAN KEJOHANAN/ PERTANDINGAN TEMPATAN</b>	<p>8. Pembersihan dan nyahkuman premis/ tempat latihan/ tempat pertandingan dilakukan mengikut kekerapan penggunaan.</p> <p>9. Pastikan tangan dibersihkan dengan pencuci tangan/ <i>hand sanitizer</i> yang disediakan sebelum dan sepanjang berada di premis/ tempat pertandingan secara kerap.</p> <p>10. Pastikan peralatan yang digunakan dibersihkan, dinyahkuman dan disanitasi selepas penggunaan.</p> <p>11. Digalakkan penyediaan makanan dan minuman menggunakan bahan <i>biodegradable</i> (pakai-buang).</p> <p>12. Kaedah penyampaian maklumat/ arahan adalah digalakkan dilakukan secara lisan tanpa melibatkan sentuhan fizikal (anggota badan).</p> <p>13. Pastikan <b>TIADA</b> kehadiran penonton/ penyokong.</p> <p>14. Majlis penyampaian hadiah digalakkan diadakan secara sendiri.</p> <p>15. Pastikan memberi kerjasama kepada pemantauan yang akan dilakukan oleh KBS termasuklah 'Rakan Muda <i>Sports Bubble Volunteers</i>' pada bila-bila masa.</p> <p>16. Pihak Berkuasa yang berkaitan berhak membuat pemantauan pada bila-bila masa dan mengambil tindakan/ denda (mengikut akta/ undang-undang berkaitan) kepada penganjur jika berlaku ketidakpatuhan.</p>



# PELAN PEMULIHAN NEGARA - FASA 3

## SOP AM SEKTOR SUKAN DAN REKREASI

Dikemaskini pada 9 September 2021

### Merangkumi

#### Sukan:

- Aktiviti sukan yang dijalankan bagi tujuan riadah, kecergasan dan rekreasi.
- Aktiviti sukan sebagaimana yang ditakrifkan dalam Jadual Pertama, Akta Pembangunan Sukan 1997 dan yang berdaftar di bawah Pesuruhjaya Sukan Malaysia.

#### Operasi dan Pentadbiran Organisasi Berkaitan Sukan

#### Protokol Sukan / Rekreasi:

- Protokol Am Individu
- Protokol Am Pengurusan
- Protokol Am Penganjuran Kejohanan/ Pertandingan Peringkat Kebangsaan/ Antarabangsa Secara Gelembung Sukan
- Protokol Am Program Latihan Berpusat Secara Gelembung Sukan (*Camp/ Home Based*)

### Aktiviti Yang Tidak Dibenarkan

- Semua aktiviti sukan & rekreasi di kawasan PKPD.
- Sila rujuk perkara yang disenaraikan dalam Senarai Aktiviti Yang Dilarang.

### Arahan Tetap

- Peraturan 16 P.U. (A) 293/2021.
- Akta 342.
- Ordinan Darurat (Pencegahan dan Pengawalan Penyakit Berjangkit) (Pindaan) 2021.
- Tertakluk kepada ketetapan yang dikeluarkan oleh MKN dan KKM.
- Arahan, peraturan dan SOP di bawah Kementerian / Jabatan / Agensi.
- Lain-lain arahan dari semasa ke semasa yang dikeluarkan oleh Ketua Pengarah Kesihatan.

### PROTOKOL AM

PERKARA	PENERANGAN RINGKAS
<b>PROTOKOL AM PENGANJURAN KEJOHANAN/ PERTANDINGAN / ACARA SUKAN MASSA</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Pastikan penganjuran kejohanan/ pertandingan/ acara sukan massa seperti <i>triathlon, marathon, open water swimming, duathlon, obstacle run</i> dan seumpamanya mendapat kebenaran KBS.</li> <li>2. Pastikan penggunaan venue/ kawasan kejohanan mendapat kebenaran daripada PBT atau pemilik/ pentadbir venue atau kawasan.</li> <li>3. Pendaftaran peserta adalah digalakkan secara dalam talian (<i>online</i>). Peserta perlu mengisytiharkan status kesihatan semasa mendaftar penyertaan.</li> <li>4. Pastikan edaran kit peserta secara sistematik, tersusun dan digalakkan secara penghantaran pos/ kurier atau diambil di mana-mana lokasi yang bersesuaian dengan pematuhan SOP yang ketat terutamanya penjarakan fizikal.</li> <li>5. Penyertaan kanak-kanak berumur 12 tahun dan ke bawah, golongan kelainan upaya (OKU), berkeperluan khas dan warga emas yang berumur 60 tahun dan ke atas adalah <b>tidak digalakkan</b>.</li> <li>6. Pastikan pemeriksaan suhu badan dan saringan gejala (batuk, selsema, sakit tekak &amp; susah bernafas) dilakukan di venue. Individu yang mempunyai suhu melebihi 37.5° Celcius dan/ atau bergejala (batuk, selsema, sakit tekak &amp; susah bernafas) <b>DILARANG</b> mengambil bahagian atau berada di venue. Hanya individu yang berstatus “<i>Low Risk</i>” termasuk “<i>Casual Contact Low Risk</i>” menerusi semakan di aplikasi MySejahtera sahaja dibenarkan menyertai kejohanan/ pertandingan/ acara.</li> <li>7. Pastikan kawalan penyeliaan oleh petugas venue sepanjang kejohanan/ pertandingan/ acara berlangsung.</li> </ol>



# PELAN PEMULIHAN NEGARA - FASA 3

## SOP AM SEKTOR SUKAN DAN REKREASI

Dikemaskini pada 9 September 2021

### Merangkumi

#### Sukan:

- Aktiviti sukan yang dijalankan bagi tujuan riadah, kecergasan dan rekreasi.
- Aktiviti sukan sebagaimana yang ditakrifkan dalam Jadual Pertama, Akta Pembangunan Sukan 1997 dan yang berdaftar di bawah Pesuruhjaya Sukan Malaysia.

#### Operasi dan Pentadbiran Organisasi Berkaitan Sukan

#### Protokol Sukan / Rekreasi:

- Protokol Am Individu
- Protokol Am Pengurusan
- Protokol Am Penganjuran Kejohanan/ Pertandingan Peringkat Kebangsaan/ Antarabangsa Secara Gelembung Sukan
- Protokol Am Program Latihan Berpusat Secara Gelembung Sukan (*Camp/ Home Based*)

### Aktiviti Yang Tidak Dibenarkan

- Semua aktiviti sukan & rekreasi di kawasan PKPD.
- Sila rujuk perkara yang disenaraikan dalam Senarai Aktiviti Yang Dilarang.

### Arahan Tetap

- Peraturan 16 P.U. (A) 293/2021.
- Akta 342.
- Ordinan Darurat (Pencegahan dan Pengawalan Penyakit Berjangkit) (Pindaan) 2021.
- Tertakluk kepada ketetapan yang dikeluarkan oleh MKN dan KKM.
- Arahan, peraturan dan SOP di bawah Kementerian / Jabatan / Agensi.
- Lain-lain arahan dari semasa ke semasa yang dikeluarkan oleh Ketua Pengarah Kesihatan.

### PROTOKOL AM

PERKARA	PENERANGAN RINGKAS
<b>PROTOKOL AM PENGANJURAN KEJOHANAN/ PERTANDINGAN / ACARA SUKAN MASSA</b>	8. Pastikan penganjuran dilaksanakan mengikut peraturan teknikal yang sistematik dan rapi. Penyertaan peserta adalah mengikut kapasiti penyertaan yang dibenarkan (tertakluk kepada pindaan).
	9. Pastikan pelepasan peserta dilakukan secara berfasa, sistematik dan tersusun. Penganjur digalakkan menggunakan kaedah <b><i>net time</i></b> .
	10. Pastikan petugas mematuhi SOP terutamanya pemakaian pelitup muka dan penjarakan fizikal.
	11. Pastikan penugasan pasukan petugas sokongan perubatan dan kecemasan disediakan.
	12. Pastikan penyediaan <i>water station</i> semasa kejohanan adalah secara <i>on-the-go</i> menggunakan tin/ kotak/ botol atau mana-mana yang bersesuaian sahaja. Kaunter edaran dibuka secukupnya dengan pematuhan kepada penjarakan fizikal.
	13. Pastikan kaedah penyampaian maklumat/ arahan adalah dilakukan secara lisan tanpa melibatkan sentuhan fizikal (anggota badan).
	14. Pastikan peralatan yang digunakan dibersihkan, dinyahkuman dan disanitasi selepas penggunaan.
	15. Pastikan pingat/ medal diedarkan kepada peserta dan pemenang secara tersusun dan sistematik.
	16. Pastikan memberi kerjasama kepada pemantauan yang akan dilakukan oleh KBS termasuklah 'Rakan Muda <i>Sports Bubble Volunteers</i> ' pada bila-bila masa.
	17. Pihak Berkuasa yang berkaitan berhak membuat pemantauan pada bila-bila masa dan mengambil tindakan / denda (mengikut akta / undang-undang berkaitan) kepada penganjur jika berlaku ketidakpatuhan.



# PELAN PEMULIHAN NEGARA - FASA 3

## SOP AM SEKTOR SUKAN DAN REKREASI

Dikemaskini pada 9 September 2021

### Merangkumi

#### Sukan:

- Aktiviti sukan yang dijalankan bagi tujuan riadah, kecergasan dan rekreasi.
- Aktiviti sukan sebagaimana yang ditakrifkan dalam Jadual Pertama, Akta Pembangunan Sukan 1997 dan yang berdaftar di bawah Pesuruhjaya Sukan Malaysia.

#### Operasi dan Pentadbiran Organisasi Berkaitan Sukan

#### Protokol Sukan / Rekreasi:

- Protokol Am Individu
- Protokol Am Pengurusan
- Protokol Am Penganjuran Kejohanan/ Pertandingan Peringkat Kebangsaan/ Antarabangsa Secara Gelembung Sukan
- Protokol Am Program Latihan Berpusat Secara Gelembung Sukan (*Camp/ Home Based*)

### Aktiviti Yang Tidak Dibenarkan

- Semua aktiviti sukan & rekreasi di kawasan PKPD.
- Sila rujuk perkara yang disenaraikan dalam Senarai Aktiviti Yang Dilarang.

### Arahan Tetap

- Peraturan 16 P.U. (A) 293/2021.
- Akta 342.
- Ordinan Darurat (Pencegahan dan Pengawalan Penyakit Berjangkit) (Pindaan) 2021.
- Tertakluk kepada ketetapan yang dikeluarkan oleh MKN dan KKM.
- Arahan, peraturan dan SOP di bawah Kementerian / Jabatan / Agensi.
- Lain-lain arahan dari semasa ke semasa yang dikeluarkan oleh Ketua Pengarah Kesihatan.

### PROTOKOL AM

PERKARA	PENERANGAN RINGKAS
<b>PROTOKOL AM PENGANJURAN KEJOHANAN/ PERTANDINGAN ANTARABANGSA (GELEMBUNG SUKAN)</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Pastikan penganjuran mendapat kebenaran daripada Kementerian Belia dan Sukan (KBS).</li> <li>2. Pastikan penganjuran dilaksanakan secara tertutup dan dalam gelembung.</li> <li>3. Pastikan kemasukan pemain/ peserta/ jurulatih/ pegawai/ teknikal asing adalah mengikut peraturan dan syarat-syarat kemasukan warga asing ke Malaysia yang sedang berkuat kuasa.</li> <li>4. Kemasukan atlet/ jurulatih/ pegawai/ teknikal asing ke Malaysia <b>TERTAKLUK</b> kepada kelulusan Jabatan Imigresen Malaysia (JIM) <b>DENGAN</b> sokongan KBS/ MSN dan pematuhan kepada peraturan-peraturan kemasukan warga asing ke Malaysia (sekiranya bertaraf antarabangsa).</li> <li>5. Semua pemain/ peserta/ jurulatih/ pegawai/ teknikal perlu menjalani ujian RT-PCR/ RTK Antigen sekurang-kurangnya 3 hari sebelum kejohanan/ pertandingan/ perlawanan.</li> <li>6. Pastikan mendapat kebenaran PDRM untuk tujuan pergerakan keluar daripada kawasan arahan kawalan pergerakan.</li> <li>7. Pastikan mempunyai kawalan penyeliaan sepanjang tempoh kejohanan/ pertandingan dilaksanakan.</li> <li>8. Pastikan penginapan khusus disediakan untuk peserta kejohanan/ pertandingan secara kuarantin. Pengangkutan khusus juga perlu disediakan sekiranya terdapat pergerakan dari tempat penginapan khusus.</li> </ol>



# PELAN PEMULIHAN NEGARA - FASA 3

## SOP AM SEKTOR SUKAN DAN REKREASI

Dikemaskini pada 9 September 2021

### Merangkumi

#### Sukan:

- Aktiviti sukan yang dijalankan bagi tujuan riadah, keergasan dan rekreasi.
- Aktiviti sukan sebagaimana yang ditakrifkan dalam Jadual Pertama, Akta Pembangunan Sukan 1997 dan yang berdaftar di bawah Pesuruhjaya Sukan Malaysia.

#### Operasi dan Pentadbiran Organisasi Berkaitan Sukan

#### Protokol Sukan / Rekreasi:

- Protokol Am Individu
- Protokol Am Pengurusan
- Protokol Am Penganjuran Kejohanan/ Pertandingan Peringkat Kebangsaan/ Antarabangsa Secara Gelembung Sukan
- Protokol Am Program Latihan Berpusat Secara Gelembung Sukan (*Camp/ Home Based*)

### Aktiviti Yang Tidak Dibenarkan

- Semua aktiviti sukan & rekreasi di kawasan PKPD.
- Sila rujuk perkara yang disenaraikan dalam Senarai Aktiviti Yang Dilarang.

### Arahan Tetap

- Peraturan 16 P.U. (A) 293/2021.
- Akta 342.
- Ordinan Darurat (Pencegahan dan Pengawalan Penyakit Berjangkit) (Pindaan) 2021.
- Tertakluk kepada ketetapan yang dikeluarkan oleh MKN dan KKM.
- Arahan, peraturan dan SOP di bawah Kementerian / Jabatan / Agensi.
- Lain-lain arahan dari semasa ke semasa yang dikeluarkan oleh Ketua Pengarah Kesihatan.

### PROTOKOL AM

#### PERKARA

#### PROTOKOL AM PENGANJURAN KEJOHANAN/ PERTANDINGAN ANTARABANGSA (GELEMBUNG SUKAN)

#### PENERANGAN RINGKAS

- Pastikan setiap individu mendaftar menggunakan Imbasan QR (*QR Code*) aplikasi MySejahtera yang dipaparkan di premis/ tempat latihan/ tempat pertandingan melalui telefon bimbit masing-masing. Bagi kawasan yang tidak mempunyai capaian internet, perlu disediakan pendaftaran secara manual.
- Pastikan pemeriksaan suhu badan dan saringan gejala dilakukan di setiap pintu masuk premis/ tempat latihan/ tempat pertandingan. Individu yang mempunyai suhu melebihi 37.5° darjah Celcius dan/ atau bergejala **DILARANG** mengambil bahagian dan memasuki premis/ tempat latihan/ tempat pertandingan. Seterusnya, pemeriksaan status MySejahtera perlu dilakukan di mana individu yang berstatus "Low Risk" termasuk "*Casual Contact Low Risk*" sahaja dibenarkan masuk.
- Mematuhi SOP yang telah ditetapkan bagi pengangkutan khusus seperti penjarakan fizikal, pemakaian pelitup muka, kebersihan dan sebagainya.
- Pembersihan dan nyahkuman premis/ tempat latihan/ tempat pertandingan dilakukan mengikut kekerapan penggunaan.
- Pastikan tangan dibersihkan dengan pencuci tangan/ *hand sanitizer* yang disediakan sebelum dan sepanjang berada di premis/ tempat pertandingan secara kerap.
- Pastikan peralatan yang digunakan dibersihkan, dinyahkuman dan disanitasi selepas penggunaan.
- Digalakkan penyediaan makanan dan minuman menggunakan bahan *biodegradable* (pakai-buang).



# PELAN PEMULIHAN NEGARA - FASA 3

## SOP AM SEKTOR SUKAN DAN REKREASI

Dikemaskini pada 9 September 2021

### Merangkumi

#### Sukan:

- Aktiviti sukan yang dijalankan bagi tujuan riadah, keergasan dan rekreasi.
- Aktiviti sukan sebagaimana yang ditakrifkan dalam Jadual Pertama, Akta Pembangunan Sukan 1997 dan yang berdaftar di bawah Pesuruhjaya Sukan Malaysia.

#### Operasi dan Pentadbiran Organisasi Berkaitan Sukan

#### Protokol Sukan / Rekreasi:

- Protokol Am Individu
- Protokol Am Pengurusan
- Protokol Am Penganjuran Kejohanan/ Pertandingan Peringkat Kebangsaan/ Antarabangsa Secara Gelembung Sukan
- Protokol Am Program Latihan Berpusat Secara Gelembung Sukan (*Camp/ Home Based*)

### Aktiviti Yang Tidak Dibenarkan

- Semua aktiviti sukan & rekreasi di kawasan PKPD.
- Sila rujuk perkara yang disenaraikan dalam Senarai Aktiviti Yang Dilarang.

### Arahan Tetap

- Peraturan 16 P.U. (A) 293/2021.
- Akta 342.
- Ordinan Darurat (Pencegahan dan Pengawalan Penyakit Berjangkit) (Pindaan) 2021.
- Tertakluk kepada ketetapan yang dikeluarkan oleh MKN dan KKM.
- Arahan, peraturan dan SOP di bawah Kementerian / Jabatan / Agensi.
- Lain-lain arahan dari semasa ke semasa yang dikeluarkan oleh Ketua Pengarah Kesihatan.

### PROTOKOL AM

#### PERKARA

#### PROTOKOL AM PENGANJURAN KEJOHANAN/ PERTANDINGAN ANTARABANGSA (GELEMBUNG SUKAN)

#### PENERANGAN RINGKAS

16. Kaedah penyampaian maklumat/ arahan adalah digalakkan dilakukan secara lisan tanpa melibatkan sentuhan fizikal (anggota badan).
17. Pastikan **TIADA** kehadiran penonton/ penyokong.
18. Majlis penyampaian hadiah digalakkan diadakan secara sendiri.
19. Pastikan memberi kerjasama kepada pemantauan yang akan dilakukan oleh KBS termasuklah 'Rakan Muda *Sports Bubble Volunteers*' pada bila-bila masa.
20. Pihak Berkuasa yang berkaitan berhak membuat pemantauan pada bila-bila masa dan mengambil tindakan/ denda (mengikut akta/ undang-undang berkaitan) kepada penganjur jika berlaku ketidakpatuhan.