PELAN PEMULIHAN NEGARA - FASA 1
SOP AM SEKTOR SUKAN DAN REKREASI

Merangkumi

Sukan:
- Aktiviti sukan yang dijalankan bagi tujuan riadah, kecergasan dan rekreasi.
- Aktiviti sukan sebagaimana yang ditakrifkan dalam Jadual Pertama, Akta Pembangunan Sukan 1997 dan yang berdaftar di bawah Pesuruhjaya Sukan Malaysia.

Operasi dan Pentadbiran Organisasi Berkaitan Sukan

Protokol Sukan / Rekreasi:
- Protokol Am Individu
- Protokol Am Pengurusan Fasiliti
- Protokol Am Penganjuran Kejohanan/ Pertandingan

Aktiviti Yang Tidak Dibenarkan

- Semua aktiviti sukan & rekreasi di kawasan PKPD.
- Sila rujuk perkara yang disenaraikan dalam Senarai Aktiviti Yang Dilarang.

Arahan Tetap

- Peraturan 16 P.U. (A) 293/2021.
- Akta 342.
- Ordinan Darurat (Pencegahan dan Pengawalan Penyakit Berjangkit) (Pindaan) 2021.
- Tertakluk kepada ketetapan yang dikeluarkan oleh MKN dan KKM.
- Arahan, peraturan dan SOP di bawah Kementerian / Jabatan / Agensi.
- Lain-lain arahan dari semasa ke semasa yang dikeluarkan oleh Ketua Pengarah Kesihatan.

AKTIVITI SUKAN / REKREASI YANG DIBENARKAN

KEMUDAHAN KEPADA PENERIMA VAKSINASI LENGKAP	
AKTIVITI	**PENERANGAN RINGKAS**
Aktiviti Sukan / Rekreasi **DIBENARKAN BAGI INDIVIDU TELAH MELENGKAPKAN VAKSINASI**	• Semua aktiviti sukan dan rekreasi bersentuhan atau tidak bersentuhan fizikal yang dilakukan secara individu atau berpasukan di kawasan **TERBUKA (*OUTDOOR*)** atau **TERTUTUP (*INDOOR*) KECUALI di gimnasium/ pusat kecergasan termasuk studio kecergasan tertutup (*indoor*)** adalah **TERHAD** bagi individu yang telah **MELENGKAPKAN VAKSINASI** sahaja bermula jam **6.00 pagi hingga 8.00 malam** tertakluk kepada arahan kawalan pergerakan yang sedang berkuat kuasa. • Pengoperasian semua fasiliti sukan dan rekreasi **TERBUKA *(OUTDOOR)*** dengan pematuhan kepada SOP Am Sektor Sukan dan Rekreasi **DENGAN** kawalan penyeliaan. Kehadiran pekerja adalah tidak melebihi **60% tenaga kerja** merangkumi pengurusan dan operasi. Penggunaan adalah dalam kalangan individu yang telah **MELENGKAPKAN VAKSINASI** sahaja. Individu yang telah menerima vaksinasi lengkap juga dibenarkan membawa anak-anak berusia 17 tahun dan ke bawah bagi aktiviti tersebut dengan pematuhan SOP yang ketat. • Pengoperasian semua fasiliti sukan dan rekreasi **TERTUTUP (*INDOOR*) KECUALI gimnasium/ pusat kecergasan termasuk studio kecergasan tertutup** dengan pematuhan kepada **50% kapasiti** penggunaan/ kawasan **DENGAN** kawalan penyeliaan. Kehadiran pekerja adalah tidak melebihi **60% tenaga kerja** merangkumi pengurusan dan operasi. Penggunaan adalah dalam kalangan individu yang telah **MELENGKAPKAN VAKSINASI** sahaja. Individu yang telah menerima vaksinasi lengkap juga dibenarkan membawa anak-anak berusia 17 tahun dan ke bawah bagi aktiviti tersebut dengan pematuhan SOP yang ketat.

PELAN PEMULIHAN NEGARA - FASA 1
SOP AM SEKTOR SUKAN DAN REKREASI

Merangkumi

Sukan:
- Aktiviti sukan yang dijalankan bagi tujuan riadah, kecergasan dan rekreasi.
- Aktiviti sukan sebagaimana yang ditakrifkan dalam Jadual Pertama, Akta Pembangunan Sukan 1997 dan yang berdaftar di bawah Pesuruhjaya Sukan Malaysia.

Operasi dan Pentadbiran Organisasi Berkaitan Sukan
Protokol Sukan / Rekreasi:
- Protokol Am Individu
- Protokol Am Pengurusan Fasiliti
- Protokol Am Penganjuran Kejohanan/ Pertandingan

Aktiviti Yang Tidak Dibenarkan

- Semua aktiviti sukan & rekreasi di kawasan PKPD.
- Sila rujuk perkara yang disenaraikan dalam Senarai Aktiviti Yang Dilarang.

Arahan Tetap

- Peraturan 16 P.U. (A) 293/2021.
- Akta 342.
- Ordinan Darurat (Pencegahan dan Pengawalan Penyakit Berjangkit) (Pindaan) 2021.
- Tertakluk kepada ketetapan yang dikeluarkan oleh MKN dan KKM.
- Arahan, peraturan dan SOP di bawah Kementerian / Jabatan / Agensi.
- Lain-lain arahan dari semasa ke semasa yang dikeluarkan oleh Ketua Pengarah Kesihatan.

AKTIVITI SUKAN / REKREASI YANG DIBENARKAN

KEMUDAHAN KEPADA PENERIMA VAKSINASI LENGKAP	
AKTIVITI	**PENERANGAN RINGKAS**
Aktiviti Sukan / Rekreasi **DIBENARKAN BAGI INDIVIDU TELAH MELENGKAPKAN VAKSINASI**	• Pengoperasian semua fasiliti sukan dan rekreasi **TERBUKA *(OUTDOOR)*** dan **TERTUTUP (*INDOOR*)** awam adalah tertakluk kepada Pihak Berkuasa Tempatan (PBT) atau Pihak Berkuasa yang berkaitan. • Program Latihan Khas Majlis Sukan Negara (MSN), Majlis Sukan Negeri (MSN Negeri) dan pasukan di bawah Malaysian Football League (MFL) termasuk penggunaan semua fasiliti sukan dan rekreasi **TERBUKA (*OUTDOOR*)** dan **TERTUTUP (*INDOOR*).** • Aktiviti atau latihan sukan dan rekreasi secara berpasukan **TERHAD** bagi individu telah **MELENGKAPKAN VAKSINASI** yang dilakukan secara terkawal **DENGAN** kawalan penyeliaan adalah tertakluk kepada 50% kapasiti penggunaan/ kawasan atau tidak melebihi 50 orang dalam satu-satu masa termasuk jurulatih/ instruktur/ ibu bapa (mana-mana yang lebih rendah). Individu yang telah menerima vaksinasi lengkap juga dibenarkan membawa anak-anak berusia 17 tahun dan ke bawah bagi aktiviti atau latihan tersebut dengan pematuhan SOP yang ketat.

Kemaskini pada 17 September 2021

Merangkumi

Sukan:

- Aktiviti sukan yang dijalankan bagi tujuan riadah, kecergasan dan rekreasi.
- Aktiviti sukan sebagaimana yang ditakrifkan dalam Jadual Pertama, Akta Pembangunan Sukan 1997 dan yang berdaftar di bawah Pesuruhjaya Sukan Malaysia.

Operasi dan Pentadbiran Organisasi Berkaitan Sukan

Protokol Sukan / Rekreasi:

- Protokol Am Individu
- Protokol Am Pengurusan Fasiliti
- Protokol Am Penganjuran Kejohanan/ Pertandingan

Aktiviti Yang Tidak Dibenarkan

- Semua aktiviti sukan & rekreasi di kawasan PKPD.
- Sila rujuk perkara yang disenaraikan dalam Senarai Aktiviti Yang Dilarang.

Arahan Tetap

- Peraturan 16 P.U. (A) 293/2021.
- Akta 342.
- Ordinan Darurat (Pencegahan dan Pengawalan Penyakit Berjangkit) (Pindaan) 2021.
- Tertakluk kepada ketetapan yang dikeluarkan oleh MKN dan KKM.
- Arahan, peraturan dan SOP di bawah Kementerian / Jabatan / Agensi.
- Lain-lain arahan dari semasa ke semasa yang dikeluarkan oleh Ketua Pengarah Kesihatan.

AKTIVITI SUKAN / REKREASI YANG DIBENARKAN

PERKARA	PENERANGAN RINGKAS
Aktiviti Sukan / Rekreasi **DIBENARKAN**	Bagi individu yang masih belum melengkapkan atau menerima vaksinasi lengkap, aktiviti adalah seperti berikut: • Aktiviti sukan dan rekreasi secara individu boleh dilakukan di kawasan **TERBUKA *(OUTDOOR)*** termasuk taman terbuka awam dengan mematuhi penjarakan fizikal sekurang-kurangnya **1 hingga 3 meter TERTAKLUK** kepada arahan kawalan pergerakan yang sedang berkuatkuasa bermula jam **6.00 pagi hingga 8.00 malam.** Aktiviti adalah seperti joging, senaman, berbasikal, *skateboarding, inline skating* dan seumpamanya. • Pengoperasian semua fasiliti sukan dan rekreasi **TERTUTUP (*INDOOR*) melibatkan gimnasium/ pusat kecergasan termasuk studio kecergasan** adalah **TERHAD** bagi tujuan pengurusan perlu (kewangan, penyelenggaraan dan seumpamanya) sahaja dengan pematuhan tidak melebihi **30% tenaga kerja** termasuk pengurusan dan operasi. • Pengoperasian taman terbuka awam **TERTAKLUK** kepada Pihak Berkuasa Tempatan (PBT). • Penyertaan atlet/ jurulatih/ pegawai/ teknikal Malaysia ke kejohanan atau pertandingan atau perlawanan di luar negara **TERTAKLUK** kepada kelulusan Jabatan Imigresen Malaysia (JIM) **DENGAN** sokongan KBS/ MSN. • Penganjuran kejohanan/ pertandingan anjuran Majlis Sukan Negara (MSN) dan Malaysian Football League (MFL) mengikut model **GELEMBUNG SUKAN** tanpa kehadiran penonton atau penyokong.

PELAN PEMULIHAN NEGARA - FASA 1
SOP AM SEKTOR SUKAN DAN REKREASI

Merangkumi

Sukan:
- Aktiviti sukan yang dijalankan bagi tujuan riadah, kecergasan dan rekreasi.
- Aktiviti sukan sebagaimana yang ditakrifkan dalam Jadual Pertama, Akta Pembangunan Sukan 1997 dan yang berdaftar di bawah Pesuruhjaya Sukan Malaysia.

Operasi dan Pentadbiran Organisasi Berkaitan Sukan

Protokol Sukan / Rekreasi:
- Protokol Am Individu
- Protokol Am Pengurusan Fasiliti
- Protokol Am Penganjuran Kejohanan/ Pertandingan

Aktiviti Yang Tidak Dibenarkan

- Semua aktiviti sukan & rekreasi di kawasan PKPD.
- Sila rujuk perkara yang disenaraikan dalam Senarai Aktiviti Yang Dilarang.

Arahan Tetap

- Peraturan 16 P.U. (A) 293/2021.
- Akta 342.
- Ordinan Darurat (Pencegahan dan Pengawalan Penyakit Berjangkit) (Pindaan) 2021.
- Tertakluk kepada ketetapan yang dikeluarkan oleh MKN dan KKM.
- Arahan, peraturan dan SOP di bawah Kementerian / Jabatan / Agensi.
- Lain-lain arahan dari semasa ke semasa yang dikeluarkan oleh Ketua Pengarah Kesihatan.

AKTIVITI SUKAN / REKREASI YANG DILARANG

PERKARA	PENERANGAN RINGKAS
Aktiviti Sukan / Rekreasi **DILARANG**	• Semua aktiviti sukan dan rekreasi yang dilakukan di **gimnasium/ pusat kecergasan termasuk studio kecergasan KECUALI** bagi Majlis Sukan Negara (MSN), Majlis Sukan Negeri (MSN Negeri) dan pasukan di bawah Malaysian Football League (MFL)**.** • Aktiviti sukan dan rekreasi yang dilakukan **MELEBIHI** kapasiti yang ditetapkan. • Kehadiran penonton atau penyokong ke venue sukan dan rekreasi. • Penganjuran kejohanan atau pertandingan atau perlawanan tempatan dan antarabangsa **KECUALI** pertandingan/ kejohanan anjuran Majlis Sukan Negara (MSN) dan kejohanan/ pertandingan anjuran Malaysian Football League (MFL). • Penyertaan atlet/ jurulatih/ pegawai/ teknikal Malaysia ke kejohanan atau pertandingan atau perlawanan di luar negara **TANPA** kelulusan Jabatan Imigresen Malaysia (JIM) dan sokongan KBS/ MSN. • Aktiviti sukan dan rekreasi yang dijalankan di luar atau merentas kawasan arahan kawalan pergerakan yang sedang berkuatkuasa **KECUALI** mendapat kebenaran PDRM.

Merangkumi

Sukan:
- Aktiviti sukan yang dijalankan bagi tujuan riadah, kecergasan dan rekreasi.
- Aktiviti sukan sebagaimana yang ditakrifkan dalam Jadual Pertama, Akta Pembangunan Sukan 1997 dan yang berdaftar di bawah Pesuruhjaya Sukan Malaysia.

Operasi dan Pentadbiran Organisasi Berkaitan Sukan
Protokol Sukan / Rekreasi:
- Protokol Am Individu
- Protokol Am Pengurusan Fasiliti
- Protokol Am Penganjuran Kejohanan/ Pertandingan

Aktiviti Yang Tidak Dibenarkan

- Semua aktiviti sukan & rekreasi di kawasan PKPD.
- Sila rujuk perkara yang disenaraikan dalam Senarai Aktiviti Yang Dilarang.

Arahan Tetap

- Peraturan 16 P.U. (A) 293/2021.
- Akta 342.
- Ordinan Darurat (Pencegahan dan Pengawalan Penyakit Berjangkit) (Pindaan) 2021.
- Tertakluk kepada ketetapan yang dikeluarkan oleh MKN dan KKM.
- Arahan, peraturan dan SOP di bawah Kementerian / Jabatan / Agensi.
- Lain-lain arahan dari semasa ke semasa yang dikeluarkan oleh Ketua Pengarah Kesihatan.

PROTOKOL AM

PERKARA	PENERANGAN RINGKAS
PROTOKOL AM INDIVIDU	1. Pastikan aktiviti sukan dan rekreasi yang dilakukan adalah **DIBENARKAN** tertakluk kepada arahan kawalan pergerakan yang sedang berkuat kuasa. 2. Pastikan muat turun dan mendaftar aplikasi MySejahtera ke dalam telefon bimbit masing-masing untuk pengesanan kontak rapat (*contact tracing*). Sila daftar secara *check-in* atau pendaftaran secara manual bagi kawasan yang tidak mempunyai capaian internet. 3. Pastikan aktiviti sukan dan rekreasi dilakukan mengikut masa yang ditetapkan di kawasan yang mematuhi SOP yang dikeluarkan Majlis Keselamatan Negara (MKN). 4. Pastikan pemakaian pelitup muka sebelum dan selepas aktiviti dilakukan. **5. DILARANG** berkongsi air minuman, makanan, pakaian, tuala muka dan peralatan peribadi. 6. Pastikan langkah-langkah kebersihan sebelum, semasa dan selepas menjalankan aktiviti dipatuhi. 7. Dilarang meludah sembarangan dan merata-rata. 8. Pastikan kebersihan diri dan memakai pakaian yang bersesuaian sepanjang melakukan aktiviti. 9. Pastikan meninggalkan tempat aktiviti/ latihan secepat mungkin selepas melakukan aktiviti sukan dan rekreasi. 10. Kontak rapat pesakit positif, *Person Under Surveillance* (PUS) atau *Person Under Investigation* (PUI) dan individu yang mempunyai gejala (seperti selsema, batuk, sakit tekak, demam, sakit kepala dan suhu badan melebihi 37.5 darjah celsius) adalah **DILARANG** untuk menyertai/ melakukan aktiviti sukan dan rekreasi.

PELAN PEMULIHAN NEGARA - FASA 1
SOP AM SEKTOR SUKAN DAN REKREASI

Merangkumi

Sukan:

- Aktiviti sukan yang dijalankan bagi tujuan riadah, kecergasan dan rekreasi.
- Aktiviti sukan sebagaimana yang ditakrifkan dalam Jadual Pertama, Akta Pembangunan Sukan 1997 dan yang berdaftar di bawah Pesuruhjaya Sukan Malaysia.

Operasi dan Pentadbiran Organisasi Berkaitan Sukan

Protokol Sukan / Rekreasi:

- Protokol Am Individu
- Protokol Am Pengurusan Fasiliti
- Protokol Am Penganjuran Kejohanan/ Pertandingan

Aktiviti Yang Tidak Dibenarkan

- Semua aktiviti sukan & rekreasi di kawasan PKPD.
- Sila rujuk perkara yang disenaraikan dalam Senarai Aktiviti Yang Dilarang.

Arahan Tetap

- Peraturan 16 P.U. (A) 293/2021.
- Akta 342.
- Ordinan Darurat (Pencegahan dan Pengawalan Penyakit Berjangkit) (Pindaan) 2021.
- Tertakluk kepada ketetapan yang dikeluarkan oleh MKN dan KKM.
- Arahan, peraturan dan SOP di bawah Kementerian / Jabatan / Agensi.
- Lain-lain arahan dari semasa ke semasa yang dikeluarkan oleh Ketua Pengarah Kesihatan.

PROTOKOL AM

PERKARA	PENERANGAN RINGKAS
PROTOKOL AM PENGURUSAN FASILITI (PENGUSAHA/ OPERATOR PREMIS) **<u>OPERATOR PREMIS SUKAN</u> SEMUA FASILITI SUKAN DAN REKREASI**	1. Pastikan Imbasan QR (*QR Code*) MySejahtera dipaparkan bagi pendaftaran individu ke premis/ tempat latihan/ tempat pertandingan. Bagi kawasan yang tidak mempunyai capaian internet, perlu disediakan pendaftaran secara manual. 2. Pastikan saringan suhu badan & gejala (batuk, selsema, sakit tekak & susah bernafas) dilakukan setiap kali memasuki premis/ tempat latihan/ tempat pertandingan. Seterusnya, pemeriksaan status MySejahtera perlu dilakukan di mana individu yang berstatus "*Low Risk*" termasuk "*Casual Contact Low Risk*" sahaja dibenarkan masuk. Operator/ pengusaha juga perlu menyemak dan memeriksa sijil digital bagi **<u>status vaksinasi</u>** lengkap dalam aplikasi MySejahtera untuk penggunaan di premis/ fasiliti. 3. Bagi fasiliti atau premis sukan dan rekreasi yang beroperasi bagi tujuan pengurusan perlu (kewangan dan penyelenggaraan), operator tidak boleh menerima kehadiran pelanggan/ pengguna. Kehadiran pekerja hanya **TERHAD** bagi pengurusan perlu (kewangan dan penyelenggaraan) sahaja. 4. Pastikan operasi premis/ tempat latihan/ tempat pertandingan berdaftar melalui sistem notification.miti.gov.my (bagi premis / fasiliti komersial seperti yang tertera di dalam sistem). 5. Pastikan operasi premis/ tempat latihan/ tempat pertandingan adalah **secara penjadualan, tempahan (*appointment/ reservation basis*) dan mempunyai kawalan penyeliaan** sepanjang tempoh operasi serta **mematuhi waktu operasi yang ditetapkan.** 6. Tatacara atau peraturan berkaitan pencegahan penularan COVID-19 disediakan selari dengan SOP yang dikeluarkan oleh MKN.

PELAN PEMULIHAN NEGARA - FASA 1
SOP AM SEKTOR SUKAN DAN REKREASI

Merangkumi

Sukan:
- Aktiviti sukan yang dijalankan bagi tujuan riadah, kecergasan dan rekreasi.
- Aktiviti sukan sebagaimana yang ditakrifkan dalam Jadual Pertama, Akta Pembangunan Sukan 1997 dan yang berdaftar di bawah Pesuruhjaya Sukan Malaysia.

Operasi dan Pentadbiran Organisasi Berkaitan Sukan

Protokol Sukan / Rekreasi:
- Protokol Am Individu
- Protokol Am Pengurusan Fasiliti
- Protokol Am Penganjuran Kejohanan/ Pertandingan

Aktiviti Yang Tidak Dibenarkan

- Semua aktiviti sukan & rekreasi di kawasan PKPD.
- Sila rujuk perkara yang disenaraikan dalam Senarai Aktiviti Yang Dilarang.

Arahan Tetap

- Peraturan 16 P.U. (A) 293/2021.
- Akta 342.
- Ordinan Darurat (Pencegahan dan Pengawalan Penyakit Berjangkit) (Pindaan) 2021.
- Tertakluk kepada ketetapan yang dikeluarkan oleh MKN dan KKM.
- Arahan, peraturan dan SOP di bawah Kementerian / Jabatan / Agensi.
- Lain-lain arahan dari semasa ke semasa yang dikeluarkan oleh Ketua Pengarah Kesihatan.

PROTOKOL AM

PERKARA	PENERANGAN RINGKAS
PROTOKOL AM PENGURUSAN FASILITI (PENGUSAHA/ OPERATOR PREMIS) **<u>OPERATOR PREMIS SUKAN</u> SEMUA FASILITI SUKAN DAN REKREASI**	7. Pastikan juga premis/ tempat latihan/ tempat pertandingan mempunyai sistem pengudaraan (*ventilation*) yang baik dan mematuhi peraturan yang ditetapkan Pihak Berkuasa yang berkaitan. Pengusaha/ operator perlu memastikan perkara berikut: ➢ Pastikan pemeriksaan dan penyelenggaraan dilakukan secara berkala bagi memastikan sistem penyaman udara atau kipas berfungsi dengan baik; ➢ Mengekalkan kadar pengudaraan dan julat suhu yang ideal seperti yang ditetapkan Pihak Berkuasa yang berkaitan; ➢ Disarankan untuk meminimakan bilangan pengguna bagi memastikan kadar pengudaraan yang baik; dan ➢ Lain-lain langkah yang bersesuaian dan mematuhi peraturan yang ditetapkan Pihak Berkuasa yang berkaitan. 8. Penggunaan bilik mandi adalah **<u>tidak dibenarkan.</u>** Manakala penggunaan bilik persalinan dan tandas pula adalah dibenarkan dengan bilangan pengguna yang minima serta dibersihkan secara kerap. 9. Kemudahan tambahan seperti sauna, *steam* dan *jacuzzi* adalah **TIDAK DIBENARKAN.** 10. Pastikan kakitangan yang bertugas memakai pelitup muka. 11. Pastikan individu yang tidak berkenaan/ berkaitan tidak berada di dalam premis/ tempat latihan/ tempat pertandingan. 12. Penjarakan fizikal di premis/ tempat latihan/ tempat pertandingan adalah digalakkan di antara 1 hingga 3 meter (tertakluk kepada jenis aktiviti sukan dan rekreasi yang dilakukan).

Kemaskini pada 17 September 2021

Merangkumi

Sukan:

- Aktiviti sukan yang dijalankan bagi tujuan riadah, kecergasan dan rekreasi.
- Aktiviti sukan sebagaimana yang ditakrifkan dalam Jadual Pertama, Akta Pembangunan Sukan 1997 dan yang berdaftar di bawah Pesuruhjaya Sukan Malaysia.

Operasi dan Pentadbiran Organisasi Berkaitan Sukan

Protokol Sukan / Rekreasi:

- Protokol Am Individu
- Protokol Am Pengurusan Fasiliti
- Protokol Am Penganjuran Kejohanan/ Pertandingan

Aktiviti Yang Tidak Dibenarkan

- Semua aktiviti sukan & rekreasi di kawasan PKPD.
- Sila rujuk perkara yang disenaraikan dalam Senarai Aktiviti Yang Dilarang.

Arahan Tetap

- Peraturan 16 P.U. (A) 293/2021.
- Akta 342.
- Ordinan Darurat (Pencegahan dan Pengawalan Penyakit Berjangkit) (Pindaan) 2021.
- Tertakluk kepada ketetapan yang dikeluarkan oleh MKN dan KKM.
- Arahan, peraturan dan SOP di bawah Kementerian / Jabatan / Agensi.
- Lain-lain arahan dari semasa ke semasa yang dikeluarkan oleh Ketua Pengarah Kesihatan.

PROTOKOL AM

PERKARA	PENERANGAN RINGKAS
PROTOKOL AM PENGURUSAN FASILITI (PENGUSAHA/ OPERATOR PREMIS) **OPERATOR PREMIS SUKAN SEMUA FASILITI SUKAN DAN REKREASI**	13. Pastikan kaedah penyampaian maklumat adalah secara lisan tanpa melibatkan sentuhan fizikal (anggota badan) kepada pengguna premis/ tempat latihan/ tempat pertandingan. 14. Pastikan cecair pencuci tangan (*hand sanitizer*) disediakan untuk kemudahan pengguna dan petugas. 15. Pastikan peralatan yang digunakan dibersihkan dan dinyahkuman selepas penggunaan. Perkongsian peralatan sukan peribadi seperti raket, kayu hoki, peralatan golf dan sebagainya adalah **DILARANG.** 16. Pastikan pembersihan dan nyahkuman premis/ tempat latihan/ tempat pertandingan dilakukan mengikut kekerapan penggunaan. 17. Kolam renang: pastikan nilai piawaian bagi kualiti air mematuhi Garis Panduan Pemantauan Kualiti Air Kolam Renang yang terkini dan undang-undang kecil yang berkaitan yang dikeluarkan Kementerian Kesihatan Malaysia (KKM), Kementerian Perumahan dan Kerajaan Tempatan (KPKT) dan Pihak Berkuasa Tempatan (PBT). 18. Pastikan tatacara pengendalian kes kecemasan disediakan. Jika terdapat kes positif dalam kalangan pengunjung ke premis, Pejabat Kesihatan Daerah (PKD) perlu dimaklumkan dengan segera. Arahan PKD untuk penutupan sementara bagi proses pembersihan dan disinfeksi perlu dipatuhi. Setelah didisinfeksi, PKD perlu dimaklumkan untuk pembukaan semula premis.

Merangkumi

Sukan:

- Aktiviti sukan yang dijalankan bagi tujuan riadah, kecergasan dan rekreasi.
- Aktiviti sukan sebagaimana yang ditakrifkan dalam Jadual Pertama, Akta Pembangunan Sukan 1997 dan yang berdaftar di bawah Pesuruhjaya Sukan Malaysia.

Operasi dan Pentadbiran Organisasi Berkaitan Sukan

Protokol Sukan / Rekreasi:

- Protokol Am Individu
- Protokol Am Pengurusan Fasiliti
- Protokol Am Penganjuran Kejohanan/ Pertandingan

Aktiviti Yang Tidak Dibenarkan

- Semua aktiviti sukan & rekreasi di kawasan PKPD.
- Sila rujuk perkara yang disenaraikan dalam Senarai Aktiviti Yang Dilarang.

Arahan Tetap

- Peraturan 16 P.U. (A) 293/2021.
- Akta 342.
- Ordinan Darurat (Pencegahan dan Pengawalan Penyakit Berjangkit) (Pindaan) 2021.
- Tertakluk kepada ketetapan yang dikeluarkan oleh MKN dan KKM.
- Arahan, peraturan dan SOP di bawah Kementerian / Jabatan / Agensi.
- Lain-lain arahan dari semasa ke semasa yang dikeluarkan oleh Ketua Pengarah Kesihatan.

PROTOKOL AM

PERKARA	PENERANGAN RINGKAS
PROTOKOL AM PENGURUSAN FASILITI (PENGUSAHA/ OPERATOR PREMIS) **OPERATOR PREMIS SUKAN** **SEMUA FASILITI SUKAN DAN REKREASI**	19. Pastikan penyeliaan pematuhan pengguna kepada SOP dan juga memberi kerjasama kepada pemantauan yang akan dilakukan oleh KBS termasuklah 'Rakan Muda *Sports Bubble Volunteers*' pada bila-bila masa. 20. Pihak Berkuasa yang berkaitan berhak membuat pemantauan pada bila-bila masa dan mengambil tindakan/ denda (mengikut akta/ undang-undang berkaitan) kepada operator jika berlaku ketidakpatuhan.

PELAN PEMULIHAN NEGARA - FASA 1
SOP AM SEKTOR SUKAN DAN REKREASI

Merangkumi

Sukan:
- Aktiviti sukan yang dijalankan bagi tujuan riadah, kecergasan dan rekreasi.
- Aktiviti sukan sebagaimana yang ditakrifkan dalam Jadual Pertama, Akta Pembangunan Sukan 1997 dan yang berdaftar di bawah Pesuruhjaya Sukan Malaysia.

Operasi dan Pentadbiran Organisasi Berkaitan Sukan

Protokol Sukan / Rekreasi:
- Protokol Am Individu
- Protokol Am Pengurusan Fasiliti
- Protokol Am Penganjuran Kejohanan/ Pertandingan

Aktiviti Yang Tidak Dibenarkan

- Semua aktiviti sukan & rekreasi di kawasan PKPD.
- Sila rujuk perkara yang disenaraikan dalam Senarai Aktiviti Yang Dilarang.

Arahan Tetap

- Peraturan 16 P.U. (A) 293/2021.
- Akta 342.
- Ordinan Darurat (Pencegahan dan Pengawalan Penyakit Berjangkit) (Pindaan) 2021.
- Tertakluk kepada ketetapan yang dikeluarkan oleh MKN dan KKM.
- Arahan, peraturan dan SOP di bawah Kementerian / Jabatan / Agensi.
- Lain-lain arahan dari semasa ke semasa yang dikeluarkan oleh Ketua Pengarah Kesihatan.

PROTOKOL AM

PERKARA	PENERANGAN RINGKAS
PROTOKOL AM PENGANJURAN KEJOHANAN/ PERTANDINGAN DENGAN KEBENARAN KHAS	1. Pastikan penganjuran mendapat kebenaran daripada Kementerian Belia dan Sukan (KBS). 2. Semua pemain/ peserta/ jurulatih/ pegawai/ teknikal perlu menjalani ujian RTK Antigen sekurang-kurangnya 3 hari sebelum kejohanan/ pertandingan. Ujian RTK Antigen juga digalakkan secara berkala mengikut keperluan sepanjang berlangsungnya kejohanan/ pertandingan terutamanya melibatkan liga mingguan. Hanya yang berkeputusan negatif sahaja dibenarkan menyertai kem dan yang berkeputusan positif dirujuk ke Kementerian Kesihatan Malaysia (KKM). 3. Penganjur perlu memeriksa sijil digital bagi mendapatkan **status vaksinasi** lengkap dalam aplikasi MySejahtera bagi kebenaran menyertai kejohanan/ pertandingan. 4. Pastikan mendapat kebenaran PDRM untuk tujuan pergerakan keluar daripada kawasan arahan kawalan pergerakan. 5. Pastikan mempunyai kawalan penyeliaan sepanjang tempoh kejohanan/ pertandingan dilaksanakan. 6. Pastikan setiap individu mendaftar menggunakan Imbasan QR (*QR Code*) aplikasi MySejahtera yang dipaparkan di premis/ tempat latihan/ tempat pertandingan melalui telefon bimbit masing-masing. Bagi kawasan yang tidak mempunyai capaian internet, perlu disediakan pendaftaran secara manual. 7. Pastikan pemeriksaan suhu badan dan saringan gejala dilakukan di setiap pintu masuk premis/ tempat latihan/ tempat pertandingan. Individu yang mempunyai suhu melebihi 37.5° darjah Celcius dan/ atau bergejala **DILARANG** mengambil bahagian dan memasuki premis/ tempat latihan/ tempat pertandingan. Seterusnya, pemeriksaan status MySejahtera perlu dilakukan di mana individu yang berstatus "*Low Risk*" termasuk "*Casual Contact Low Risk*" sahaja dibenarkan masuk.

PELAN PEMULIHAN NEGARA - FASA 1
SOP AM SEKTOR SUKAN DAN REKREASI

Merangkumi

Sukan:
- Aktiviti sukan yang dijalankan bagi tujuan riadah, kecergasan dan rekreasi.
- Aktiviti sukan sebagaimana yang ditakrifkan dalam Jadual Pertama, Akta Pembangunan Sukan 1997 dan yang berdaftar di bawah Pesuruhjaya Sukan Malaysia.

Operasi dan Pentadbiran Organisasi Berkaitan Sukan
Protokol Sukan / Rekreasi:
- Protokol Am Individu
- Protokol Am Pengurusan Fasiliti
- Protokol Am Penganjuran Kejohanan/ Pertandingan

Aktiviti Yang Tidak Dibenarkan

- Semua aktiviti sukan & rekreasi di kawasan PKPD.
- Sila rujuk perkara yang disenaraikan dalam Senarai Aktiviti Yang Dilarang.

Arahan Tetap

- Peraturan 16 P.U. (A) 293/2021.
- Akta 342.
- Ordinan Darurat (Pencegahan dan Pengawalan Penyakit Berjangkit) (Pindaan) 2021.
- Tertakluk kepada ketetapan yang dikeluarkan oleh MKN dan KKM.
- Arahan, peraturan dan SOP di bawah Kementerian / Jabatan / Agensi.
- Lain-lain arahan dari semasa ke semasa yang dikeluarkan oleh Ketua Pengarah Kesihatan.

PROTOKOL AM

PERKARA	PENERANGAN RINGKAS
PROTOKOL AM PENGANJURAN KEJOHANAN/ PERTANDINGAN DENGAN KEBENARAN KHAS	8. Mematuhi SOP yang telah ditetapkan bagi pengangkutan khusus seperti penjarakan fizikal, pemakaian pelitup muka, kebersihan dan sebagainya. 9. Pembersihan dan nyahkuman premis/ tempat latihan/ tempat pertandingan dilakukan mengikut kekerapan penggunaan. 10. Pastikan tangan dibersihkan dengan pencuci tangan/ *hand sanitizer* yang disediakan sebelum dan sepanjang berada di premis/ tempat pertandingan secara kerap. 11. Pastikan peralatan yang digunakan dibersihkan, dinyahkuman dan disanitasi selepas penggunaan. 12. Digalakkan penyediaan makanan dan minuman menggunakan bahan *biodegradable* (pakai-buang). 13. Kaedah penyampaian maklumat/ arahan adalah digalakkan dilakukan secara lisan tanpa melibatkan sentuhan fizikal (anggota badan). 14. Pastikan **TIADA** kehadiran penonton/ penyokong. 15. Majlis penyampaian hadiah digalakkan diadakan secara kendiri. 16. Pastikan memberi kerjasama kepada pemantauan yang akan dilakukan oleh KBS termasuklah 'Rakan Muda *Sports Bubble Volunteers*' pada bila-bila masa. 17. Pihak Berkuasa yang berkaitan berhak membuat pemantauan pada bila-bila masa dan mengambil tindakan/ denda (mengikut akta/ undang-undang berkaitan) kepada penganjur jika berlaku ketidakpatuhan.