



PELAN PEMULIHAN NEGARA - FASA 2

SOP AM SEKTOR SUKAN DAN REKREASI

Merangkumi

Sukan:

- Aktiviti sukan yang dijalankan bagi tujuan riadah, kecergasan dan rekreasi.
- Aktiviti sukan sebagaimana yang ditakrifkan dalam Jadual Pertama, Akta Pembangunan Sukan 1997 dan yang berdaftar di bawah Pesuruhjaya Sukan Malaysia.

Operasi dan Pentadbiran Organisasi Berkaitan Sukan

Protokol Sukan / Rekreasi:

- Protokol Am Individu
- Protokol Am Pengurusan Fasiliti
- Penganjuran Kejohanan/ Pertandingan
- Protokol Am Pengurusan Penonton/ Penyokong

Aktiviti Yang Tidak Dibenarkan

- Semua aktiviti sukan & rekreasi di kawasan PKPD.
- Sila rujuk perkara yang disenaraikan dalam Senarai Aktiviti Yang Dilarang.

Arahan Tetap

- Peraturan 16 P.U. (A) 293/2021.
- Akta 342.
- Ordinan Darurat (Pencegahan dan Pengawalan Penyakit Berjangkit) (Pindaan) 2021.
- Tertakluk kepada ketetapan yang dikeluarkan oleh MKN dan KKM.
- Arahan, peraturan dan SOP di bawah Kementerian / Jabatan / Agensi.
- Lain-lain arahan dari semasa ke semasa yang dikeluarkan oleh Ketua Pengarah Kesihatan.

AKTIVITI SUKAN / REKREASI YANG DIBENARKAN

KEMUDAHAN KEPADA PENERIMA VAKSINASI LENGKAP

PERKARA	PENERANGAN RINGKAS
Aktiviti Sukan / Rekreasi DIBENARKAN BAGI INDIVIDU TELAH MELENGKAPKAN VAKSINASI	<ul style="list-style-type: none"> • Semua aktiviti sukan dan rekreasi bersentuhan fizikal yang dilakukan di kawasan TERBUKA (OUTDOOR) adalah TERHAD bagi individu yang telah MELENGKAPKAN VAKSINASI sahaja bermula jam 6.00 pagi hingga 10.00 malam tertakluk kepada arahan kawalan pergerakan yang sedang berkuat kuasa. • Pengoperasian semua fasiliti sukan dan rekreasi TERBUKA (OUTDOOR) dengan pematuhan kepada SOP Am Sektor Sukan dan Rekreasi DENGAN kawalan penyeliaan. Kehadiran pekerja adalah tidak melebihi 60% tenaga kerja merangkumi pengurusan dan operasi. Penggunaan adalah dalam kalangan individu yang telah MELENGKAPKAN VAKSINASI bagi aktiviti bersentuhan fizikal. Individu yang telah menerima vaksinasi lengkap juga dibenarkan membawa anak-anak berusia di bawah umur 18 tahun bagi melakukan aktiviti tersebut dengan pematuhan SOP yang ketat. • Semua aktiviti sukan dan rekreasi bersentuhan atau tidak bersentuhan fizikal yang dilakukan secara individu atau berkumpulan di kawasan TERTUTUP (INDOOR) adalah TERHAD bagi individu yang telah MELENGKAPKAN VAKSINASI sahaja bermula jam 6.00 pagi hingga 10.00 malam tertakluk kepada arahan kawalan pergerakan yang sedang berkuat kuasa. • Pengoperasian semua fasiliti sukan dan rekreasi TERTUTUP (INDOOR) dengan pematuhan kepada 50% kapasiti penggunaan/ kawasan DENGAN kawalan penyeliaan. Kehadiran pekerja adalah tidak melebihi 60% tenaga kerja merangkumi pengurusan dan operasi. Penggunaan adalah dalam kalangan individu yang telah MELENGKAPKAN VAKSINASI sahaja. Individu yang telah menerima vaksinasi lengkap juga dibenarkan membawa anak-anak berusia di bawah umur 18 tahun bagi melakukan aktiviti tersebut dengan pematuhan SOP yang ketat.



PELAN PEMULIHAN NEGARA - FASA 2

SOP AM SEKTOR SUKAN DAN REKREASI

Dikemaskini pada 11 Oktober 2021

Merangkumi

Sukan:

- Aktiviti sukan yang dijalankan bagi tujuan riadah, kecergasan dan rekreasi.
- Aktiviti sukan sebagaimana yang ditakrifkan dalam Jadual Pertama, Akta Pembangunan Sukan 1997 dan yang berdaftar di bawah Pesuruhjaya Sukan Malaysia.

Operasi dan Pentadbiran Organisasi Berkaitan Sukan

Protokol Sukan / Rekreasi:

- Protokol Am Individu
- Protokol Am Pengurusan Fasiliti
- Penganjuran Kejohanan/ Pertandingan
- Protokol Am Pengurusan Penonton/ Penyokong

Aktiviti Yang Tidak Dibenarkan

- Semua aktiviti sukan & rekreasi di kawasan PKPD.
- Sila rujuk perkara yang disenaraikan dalam Senarai Aktiviti Yang Dilarang.

Arahan Tetap

- Peraturan 16 P.U. (A) 293/2021.
- Akta 342.
- Ordinan Darurat (Pencegahan dan Pengawalan Penyakit Berjangkit) (Pindaan) 2021.
- Tertakluk kepada ketetapan yang dikeluarkan oleh MKN dan KKM.
- Arahan, peraturan dan SOP di bawah Kementerian / Jabatan / Agensi.
- Lain-lain arahan dari semasa ke semasa yang dikeluarkan oleh Ketua Pengarah Kesihatan.

AKTIVITI SUKAN / REKREASI YANG DIBENARKAN

KEMUDAHAN KEPADA PENERIMA VAKSINASI LENGKAP

PERKARA	PENERANGAN RINGKAS
Aktiviti Sukan / Rekreasi DIBENARKAN BAGI INDIVIDU TELAH MELENGKAPKAN VAKSINASI	<ul style="list-style-type: none"> • Pengoperasian semua fasiliti sukan dan rekreasi TERBUKA (OUTDOOR) dan TERTUTUP (INDOOR) awam adalah tertakluk kepada Pihak Berkuasa Tempatan (PBT) atau Pihak Berkuasa yang berkaitan. • Penganjuran kejohanan/ pertandingan TERHAD bagi anjuran Kementerian Belia dan Sukan (KBS), Liga Bola Sepak Malaysia (Malaysian Football League - MFL), Kejuaraan PETRONAS Cub Prix dan mana-mana dengan kebenaran KHAS KBS sahaja. • Aktiviti atau latihan sukan dan rekreasi bersentuhan atau tidak bersentuhan fizikal secara berkumpulan TERHAD bagi individu telah MELENGKAPKAN VAKSINASI yang dilakukan secara terkawal DENGAN kawalan penyeliaan adalah tertakluk kepada 50% kapasiti penggunaan/ kawasan atau tidak melebihi 50 orang dalam satu-satu masa termasuk jurulatih/ instruktur/ ibu bapa/ penjaga (mana-mana yang lebih rendah). Individu yang telah menerima vaksinasi lengkap juga dibenarkan membawa anak-anak berusia di bawah umur 18 tahun bagi melakukan aktiviti tersebut dengan pematuhan SOP yang ketat. • Kehadiran penonton/ penyokong ke venue sukan dan rekreasi TERTAKLUK kepada 20% kapasiti kawasan/ tempat duduk atau 5,000 orang (mana-mana yang lebih rendah) TERHAD bagi individu LENGKAP VAKSIN yang berumur 18 tahun dan ke atas sahaja.



PELAN PEMULIHAN NEGARA - FASA 2

SOP AM SEKTOR SUKAN DAN REKREASI

Dikemaskini pada 11 Oktober 2021

Merangkumi

Sukan:

- Aktiviti sukan yang dijalankan bagi tujuan riadah, kecergasan dan rekreasi.
- Aktiviti sukan sebagaimana yang ditakrifkan dalam Jadual Pertama, Akta Pembangunan Sukan 1997 dan yang berdaftar di bawah Pesuruhjaya Sukan Malaysia.

Operasi dan Pentadbiran Organisasi Berkaitan Sukan

Protokol Sukan / Rekreasi:

- Protokol Am Individu
- Protokol Am Pengurusan Fasiliti
- Penganjuran Kejohanan/ Pertandingan
- Protokol Am Pengurusan Penonton/ Penyokong

Aktiviti Yang Tidak Dibenarkan

- Semua aktiviti sukan & rekreasi di kawasan PKPD.
- Sila rujuk perkara yang disenaraikan dalam Senarai Aktiviti Yang Dilarang.

Arahan Tetap

- Peraturan 16 P.U. (A) 293/2021.
- Akta 342.
- Ordinan Darurat (Pencegahan dan Pengawalan Penyakit Berjangkit) (Pindaan) 2021.
- Tertakluk kepada ketetapan yang dikeluarkan oleh MKN dan KKM.
- Arahan, peraturan dan SOP di bawah Kementerian / Jabatan / Agensi.
- Lain-lain arahan dari semasa ke semasa yang dikeluarkan oleh Ketua Pengarah Kesihatan.

AKTIVITI SUKAN / REKREASI YANG DIBENARKAN

PERKARA

Aktiviti Sukan /
Rekreasi
DIBENARKAN

PENERANGAN RINGKAS

Bagi individu yang masih belum melengkapkan atau menerima vaksinasi lengkap, aktiviti adalah seperti berikut:

- Semua aktiviti sukan dan rekreasi tidak bersentuhan fizikal yang dilakukan secara individu dengan mematuhi penjarakan fizikal sekurang-kurangnya **1 hingga 3 meter** dan dilakukan di kawasan **TERBUKA (OUTDOOR)** bermula **jam 6.00 pagi hingga 10.00 malam** tertakluk kepada arahan kawalan pergerakan yang sedang berkuat kuasa.
- Pengoperasian semua fasiliti sukan dan rekreasi **TERBUKA (OUTDOOR)** awam adalah tertakluk kepada Pihak Berkuasa Tempatan (PBT).



PELAN PEMULIHAN NEGARA - FASA 2

SOP AM SEKTOR SUKAN DAN REKREASI

Dikemaskini pada 11 Oktober 2021

Merangkumi

Sukan:

- Aktiviti sukan yang dijalankan bagi tujuan riadah, kecergasan dan rekreasi.
- Aktiviti sukan sebagaimana yang ditakrifkan dalam Jadual Pertama, Akta Pembangunan Sukan 1997 dan yang berdaftar di bawah Pesuruhjaya Sukan Malaysia.

Operasi dan Pentadbiran Organisasi Berkaitan Sukan

Protokol Sukan / Rekreasi:

- Protokol Am Individu
- Protokol Am Pengurusan Fasiliti
- Penganjuran Kejohanan/ Pertandingan
- Protokol Am Pengurusan Penonton/ Penyokong

Aktiviti Yang Tidak Dibenarkan

- Semua aktiviti sukan & rekreasi di kawasan PKPD.
- Sila rujuk perkara yang disenaraikan dalam Senarai Aktiviti Yang Dilarang.

Arahan Tetap

- Peraturan 16 P.U. (A) 293/2021.
- Akta 342.
- Ordinan Darurat (Pencegahan dan Pengawalan Penyakit Berjangkit) (Pindaan) 2021.
- Tertakluk kepada ketetapan yang dikeluarkan oleh MKN dan KKM.
- Arahan, peraturan dan SOP di bawah Kementerian / Jabatan / Agensi.
- Lain-lain arahan dari semasa ke semasa yang dikeluarkan oleh Ketua Pengarah Kesihatan.

AKTIVITI SUKAN / REKREASI YANG DILARANG

PERKARA

Aktiviti Sukan / Rekreasi **DILARANG**

PENERANGAN RINGKAS

- Aktiviti sukan dan rekreasi yang dilakukan **MELEBIHI** kapasiti yang ditetapkan.
- Aktiviti dan pengoperasian fasiliti sukan dan rekreasi yang dilakukan **MELEBIHI** tempoh masa yang ditetapkan **KECUALI** bagi anjuran Kementerian Belia dan Sukan (KBS), Liga Bola Sepak Malaysia (Malaysian Football League - MFL), Kejuaraan PETRONAS Cup Prix dan mana-mana **DENGAN** kebenaran **KHAS** KBS sahaja.
- Penganjuran semua kejohanan atau pertandingan **KECUALI** anjuran Kementerian Belia dan Sukan (KBS), Liga Bola Sepak Malaysia (Malaysian Football League - MFL), Kejuaraan PETRONAS Cup Prix dan mana-mana **DENGAN** kebenaran **KHAS** KBS sahaja.



PELAN PEMULIHAN NEGARA - FASA 2

SOP AM SEKTOR SUKAN DAN REKREASI

Dikemaskini pada 11 Oktober 2021

Merangkumi

Sukan:

- Aktiviti sukan yang dijalankan bagi tujuan riadah, kecergasan dan rekreasi.
- Aktiviti sukan sebagaimana yang ditakrifkan dalam Jadual Pertama, Akta Pembangunan Sukan 1997 dan yang berdaftar di bawah Pesuruhjaya Sukan Malaysia.

Operasi dan Pentadbiran Organisasi Berkaitan Sukan

Protokol Sukan / Rekreasi:

- Protokol Am Individu
- Protokol Am Pengurusan Fasiliti
- Penganjuran Kejohanan/ Pertandingan
- Protokol Am Pengurusan Penonton/ Penyokong

Aktiviti Yang Tidak Dibenarkan

- Semua aktiviti sukan & rekreasi di kawasan PKPD.
- Sila rujuk perkara yang disenaraikan dalam Senarai Aktiviti Yang Dilarang.

Arahan Tetap

- Peraturan 16 P.U. (A) 293/2021.
- Akta 342.
- Ordinan Darurat (Pencegahan dan Pengawalan Penyakit Berjangkit) (Pindaan) 2021.
- Tertakluk kepada ketetapan yang dikeluarkan oleh MKN dan KKM.
- Arahan, peraturan dan SOP di bawah Kementerian / Jabatan / Agensi.
- Lain-lain arahan dari semasa ke semasa yang dikeluarkan oleh Ketua Pengarah Kesihatan.

PROTOKOL AM

PERKARA

PENERANGAN RINGKAS

PROTOKOL AM INDIVIDU

1. Pastikan aktiviti sukan dan rekreasi yang dilakukan adalah **DIBENARKAN** tertakluk kepada arahan kawalan pergerakan yang sedang berkuat kuasa.
2. Pastikan muat turun dan mendaftar aplikasi MySejahtera ke dalam telefon bimbit masing-masing untuk pengesanan kontak rapat (*contact tracing*). Sila daftar secara *check-in* atau pendaftaran secara manual bagi kawasan yang tidak mempunyai capaian internet.
3. Pastikan aktiviti sukan dan rekreasi dilakukan mengikut masa yang ditetapkan di kawasan yang mematuhi SOP yang dikeluarkan Majlis Keselamatan Negara (MKN).
4. Pastikan pemakaian pelitup muka sebelum dan selepas aktiviti dilakukan.
5. **DILARANG** berkongsi air minuman, makanan, pakaian, tuala muka dan peralatan peribadi.
6. Pastikan langkah-langkah kebersihan sebelum, semasa dan selepas menjalankan aktiviti dipatuhi.
7. Dilarang meludah sembarangan dan merata-rata.
8. Pastikan kebersihan diri dan memakai pakaian yang bersesuaian sepanjang melakukan aktiviti.
9. Pastikan meninggalkan tempat aktiviti/ latihan secepat mungkin selepas melakukan aktiviti sukan dan rekreasi.
10. Kontak rapat pesakit positif, *Person Under Surveillance* (PUS) atau *Person Under Investigation* (PUI) dan individu yang mempunyai gejala (seperti selsema, batuk, sakit tekak, demam, sakit kepala dan suhu badan melebihi 37.5 darjah celsius) adalah **DILARANG** untuk menyertai/ melakukan aktiviti sukan dan rekreasi.



PELAN PEMULIHAN NEGARA - FASA 2

SOP AM SEKTOR SUKAN DAN REKREASI

Dikemaskini pada 11 Oktober 2021

Merangkumi

Sukan:

- Aktiviti sukan yang dijalankan bagi tujuan riadah, kecergasan dan rekreasi.
- Aktiviti sukan sebagaimana yang ditakrifkan dalam Jadual Pertama, Akta Pembangunan Sukan 1997 dan yang berdaftar di bawah Pesuruhjaya Sukan Malaysia.

Operasi dan Pentadbiran Organisasi Berkaitan Sukan

Protokol Sukan / Rekreasi:

- Protokol Am Individu
- Protokol Am Pengurusan Fasiliti
- Penganjuran Kejohanan/ Pertandingan
- Protokol Am Pengurusan Penonton/ Penyokong

Aktiviti Yang Tidak Dibenarkan

- Semua aktiviti sukan & rekreasi di kawasan PKPD.
- Sila rujuk perkara yang disenaraikan dalam Senarai Aktiviti Yang Dilarang.

Arahan Tetap

- Peraturan 16 P.U. (A) 293/2021.
- Akta 342.
- Ordinan Darurat (Pencegahan dan Pengawalan Penyakit Berjangkit) (Pindaan) 2021.
- Tertakluk kepada ketetapan yang dikeluarkan oleh MKN dan KKM.
- Arahan, peraturan dan SOP di bawah Kementerian / Jabatan / Agensi.
- Lain-lain arahan dari semasa ke semasa yang dikeluarkan oleh Ketua Pengarah Kesihatan.

PROTOKOL AM

PERKARA

PROTOKOL AM PENGURUSAN FASILITI (PENGUSAHA/ OPERATOR PREMIS)

OPERATOR PREMIS SUKAN SEMUA FASILITI SUKAN DAN REKREASI

PENERANGAN RINGKAS

1. Pastikan Imbasan QR (*QR Code*) MySejahtera dipaparkan bagi pendaftaran individu ke premis/ tempat latihan/ tempat pertandingan. Bagi kawasan yang tidak mempunyai capaian internet, perlu disediakan pendaftaran secara manual.
2. Pastikan saringan suhu badan & gejala (batuk, selsema, sakit tekak & susah bernafas) dilakukan setiap kali memasuki premis/ tempat latihan/ tempat pertandingan. Seterusnya, pemeriksaan status MySejahtera perlu dilakukan di mana individu yang berstatus "*Low Risk*" termasuk "*Casual Contact Low Risk*" sahaja dibenarkan masuk. Operator/ pengusaha juga perlu menyemak dan memeriksa sijil digital bagi **status vaksinasi** lengkap dalam aplikasi MySejahtera untuk penggunaan di premis/ fasiliti **TERTAKLUK** kepada jenis aktiviti yang dibenarkan di bawah SOP Am Sektor Sukan dan Rekreasi.
3. Pastikan operasi premis/ tempat latihan/ tempat pertandingan berdaftar melalui sistem notification.miti.gov.my (bagi premis / fasiliti komersial seperti yang tertera di dalam sistem).
4. Pastikan operasi premis/ tempat latihan/ tempat pertandingan adalah **secara penjadualan, tempahan (*appointment/ reservation basis*) dan mempunyai kawalan penyeliaan** sepanjang tempoh operasi serta **mematuhi waktu operasi yang ditetapkan**.
5. Tatacara atau peraturan berkaitan pencegahan penularan COVID-19 disediakan selari dengan SOP yang dikeluarkan oleh MKN.
6. Pastikan kakitangan yang bertugas memakai pelitup muka.
7. Pastikan individu yang tidak berkenaan/ berkaitan tidak berada di dalam premis/ tempat latihan/ tempat pertandingan.



PELAN PEMULIHAN NEGARA - FASA 2

SOP AM SEKTOR SUKAN DAN REKREASI

Dikemaskini pada 11 Oktober 2021

Merangkumi

Sukan:

- Aktiviti sukan yang dijalankan bagi tujuan riadah, kecergasan dan rekreasi.
- Aktiviti sukan sebagaimana yang ditakrifkan dalam Jadual Pertama, Akta Pembangunan Sukan 1997 dan yang berdaftar di bawah Pesuruhjaya Sukan Malaysia.

Operasi dan Pentadbiran Organisasi Berkaitan Sukan

Protokol Sukan / Rekreasi:

- Protokol Am Individu
- Protokol Am Pengurusan Fasiliti
- Penganjuran Kejohanan/ Pertandingan
- Protokol Am Pengurusan Penonton/ Penyokong

Aktiviti Yang Tidak Dibenarkan

- Semua aktiviti sukan & rekreasi di kawasan PKPD.
- Sila rujuk perkara yang disenaraikan dalam Senarai Aktiviti Yang Dilarang.

Arahan Tetap

- Peraturan 16 P.U. (A) 293/2021.
- Akta 342.
- Ordinan Darurat (Pencegahan dan Pengawalan Penyakit Berjangkit) (Pindaan) 2021.
- Tertakluk kepada ketetapan yang dikeluarkan oleh MKN dan KKM.
- Arahan, peraturan dan SOP di bawah Kementerian / Jabatan / Agensi.
- Lain-lain arahan dari semasa ke semasa yang dikeluarkan oleh Ketua Pengarah Kesihatan.

PROTOKOL AM

PERKARA

PROTOKOL AM PENGURUSAN FASILITI (PENGUSAHA/ OPERATOR PREMIS)

OPERATOR PREMIS SUKAN SEMUA FASILITI SUKAN DAN REKREASI

PENERANGAN RINGKAS

- Pastikan juga premis/ tempat latihan/ tempat pertandingan mempunyai sistem pengudaraan (*ventilation*) yang baik dan mematuhi peraturan yang ditetapkan Pihak Berkuasa yang berkaitan. Pengusaha/ operator perlu memastikan perkara berikut:
 - Pastikan pemeriksaan dan penyelenggaraan dilakukan secara berkala bagi memastikan sistem penyaman udara atau kipas berfungsi dengan baik;
 - Mengekalkan kadar pengudaraan dan julat suhu yang ideal seperti yang ditetapkan Pihak Berkuasa yang berkaitan;
 - Disarankan untuk meminimalkan bilangan pengguna bagi memastikan kadar pengudaraan yang baik; dan
 - Lain-lain langkah yang bersesuaian dan mematuhi peraturan yang ditetapkan Pihak Berkuasa yang berkaitan.
- Penggunaan bilik mandi, bilik persalinan dan tandas adalah dibenarkan dengan bilangan pengguna yang minima serta dibersihkan secara kerap.
- Kemudahan tambahan seperti sauna, *steam* dan *jacuzzi* adalah **TIDAK DIBENARKAN.**
- Penjarakan fizikal di premis/ tempat latihan/ tempat pertandingan adalah digalakkan di antara 1 hingga 3 meter (tertakluk kepada jenis aktiviti sukan dan rekreasi yang dilakukan).
- Pastikan kaedah penyampaian maklumat adalah secara lisan tanpa melibatkan sentuhan fizikal (anggota badan) kepada pengguna premis/ tempat latihan/ tempat pertandingan.



PELAN PEMULIHAN NEGARA - FASA 2

SOP AM SEKTOR SUKAN DAN REKREASI

Dikemaskini pada 11 Oktober 2021

Merangkumi

Sukan:

- Aktiviti sukan yang dijalankan bagi tujuan riadah, kecergasan dan rekreasi.
- Aktiviti sukan sebagaimana yang ditakrifkan dalam Jadual Pertama, Akta Pembangunan Sukan 1997 dan yang berdaftar di bawah Pesuruhjaya Sukan Malaysia.

Operasi dan Pentadbiran Organisasi Berkaitan Sukan

Protokol Sukan / Rekreasi:

- Protokol Am Individu
- Protokol Am Pengurusan Fasiliti
- Penganjuran Kejohanan/ Pertandingan
- Protokol Am Pengurusan Penonton/ Penyokong

Aktiviti Yang Tidak Dibenarkan

- Semua aktiviti sukan & rekreasi di kawasan PKPD.
- Sila rujuk perkara yang disenaraikan dalam Senarai Aktiviti Yang Dilarang.

Arahan Tetap

- Peraturan 16 P.U. (A) 293/2021.
- Akta 342.
- Ordinan Darurat (Pencegahan dan Pengawalan Penyakit Berjangkit) (Pindaan) 2021.
- Tertakluk kepada ketetapan yang dikeluarkan oleh MKN dan KKM.
- Arahan, peraturan dan SOP di bawah Kementerian / Jabatan / Agensi.
- Lain-lain arahan dari semasa ke semasa yang dikeluarkan oleh Ketua Pengarah Kesihatan.

PROTOKOL AM

PERKARA

PROTOKOL AM PENGURUSAN FASILITI (PENGUSAHA/ OPERATOR PREMIS)

OPERATOR PREMIS SUKAN SEMUA FASILITI SUKAN DAN REKREASI

PENERANGAN RINGKAS

13. Pastikan cecair pencuci tangan (*hand sanitizer*) disediakan untuk kemudahan pengguna dan petugas.
14. Pastikan peralatan yang digunakan dibersihkan dan dinyahkuman selepas penggunaan. Perkongsian peralatan sukan peribadi seperti raket, kayu hoki, peralatan golf dan sebagainya adalah **DILARANG**.
15. Pastikan pembersihan dan nyahkuman premis/ tempat latihan/ tempat pertandingan dilakukan mengikut kekerapan penggunaan.
16. Kolam renang: pastikan nilai piawaian bagi kualiti air mematuhi Garis Panduan Pemantauan Kualiti Air Kolam Renang yang terkini dan undang-undang kecil yang berkaitan yang dikeluarkan Kementerian Kesihatan Malaysia (KKM), Kementerian Perumahan dan Kerajaan Tempatan (KPKT) dan Pihak Berkuasa Tempatan (PBT).
17. Pastikan tatacara pengendalian kes kecemasan disediakan. Jika terdapat kes positif dalam kalangan pengunjung ke premis, Pejabat Kesihatan Daerah (PKD) perlu dimaklumkan dengan segera. Arahan PKD untuk penutupan sementara bagi proses pembersihan dan disinfeksi perlu dipatuhi. Setelah didisinfeksi, PKD perlu dimaklumkan untuk pembukaan semula premis.
18. Pastikan penyeliaan pematuhan pengguna kepada SOP dan juga memberi kerjasama kepada pemantauan yang akan dilakukan oleh KBS termasuklah 'Rakan Muda *Sports Bubble Volunteers*' pada bila-bila masa.
19. Pihak Berkuasa yang berkaitan berhak membuat pemantauan pada bila-bila masa dan mengambil tindakan/ denda (mengikut akta/ undang-undang berkaitan) kepada operator jika berlaku ketidakpatuhan.



PELAN PEMULIHAN NEGARA - FASA 2

SOP AM SEKTOR SUKAN DAN REKREASI

Dikemaskini pada 11 Oktober 2021

Merangkumi

Sukan:

- Aktiviti sukan yang dijalankan bagi tujuan riadah, kecergasan dan rekreasi.
- Aktiviti sukan sebagaimana yang ditakrifkan dalam Jadual Pertama, Akta Pembangunan Sukan 1997 dan yang berdaftar di bawah Pesuruhjaya Sukan Malaysia.

Operasi dan Pentadbiran Organisasi Berkaitan Sukan

Protokol Sukan / Rekreasi:

- Protokol Am Individu
- Protokol Am Pengurusan Fasiliti
- Penganjuran Kejohanan/ Pertandingan
- Protokol Am Pengurusan Penonton/ Penyokong

Aktiviti Yang Tidak Dibenarkan

- Semua aktiviti sukan & rekreasi di kawasan PKPD.
- Sila rujuk perkara yang disenaraikan dalam Senarai Aktiviti Yang Dilarang.

Arahan Tetap

- Peraturan 16 P.U. (A) 293/2021.
- Akta 342.
- Ordinan Darurat (Pencegahan dan Pengawalan Penyakit Berjangkit) (Pindaan) 2021.
- Tertakluk kepada ketetapan yang dikeluarkan oleh MKN dan KKM.
- Arahan, peraturan dan SOP di bawah Kementerian / Jabatan / Agensi.
- Lain-lain arahan dari semasa ke semasa yang dikeluarkan oleh Ketua Pengarah Kesihatan.

PROTOKOL AM

PERKARA

PROTOKOL AM PENGANJURAN KEJOHANAN/ PERTANDINGAN DENGAN KEBENARAN KHAS KBS

PENERANGAN RINGKAS

1. Pastikan penganjuran mendapat kebenaran daripada Kementerian Belia dan Sukan (KBS).
2. Semua pemain/ peserta/ jurulatih/ pegawai/ teknikal perlu menjalani ujian RTK Antigen sekurang-kurangnya 3 hari sebelum kejohanan/ pertandingan. Ujian RTK Antigen juga digalakkan secara berkala mengikut keperluan sepanjang berlangsungnya kejohanan/ pertandingan terutamanya melibatkan liga mingguan. Hanya yang berkeputusan negatif sahaja dibenarkan menyertai kem dan yang berkeputusan positif dirujuk ke Kementerian Kesihatan Malaysia (KKM).
3. Penganjur perlu memeriksa sijil digital bagi mendapatkan **status vaksinasi** lengkap dalam aplikasi MySejahtera bagi kebenaran menyertai kejohanan/ pertandingan. Sekiranya penganjuran melibatkan individu yang tidak lengkap/ menerima vaksin, ia perlu dilaksanakan secara gelembung (tertakluk kepada pindaan).
4. Pastikan setiap individu mendaftar menggunakan Imbasan QR (QR Code) aplikasi MySejahtera yang dipaparkan di premis/ tempat latihan/ tempat pertandingan melalui telefon bimbit masing-masing. Bagi kawasan yang tidak mempunyai capaian internet, perlu disediakan pendaftaran secara manual.
5. Pastikan pemeriksaan suhu badan dan saringan gejala dilakukan di setiap pintu masuk premis/ tempat latihan/ tempat pertandingan. Individu yang mempunyai suhu melebihi 37.5° darjah Celcius dan/ atau bergejala **DILARANG** mengambil bahagian dan memasuki premis/ tempat latihan/ tempat pertandingan. Seterusnya, pemeriksaan status MySejahtera perlu dilakukan di mana individu yang berstatus "Low Risk" termasuk "Casual Contact Low Risk" sahaja dibenarkan masuk.
7. Pastikan mempunyai kawalan penyeliaan sepanjang tempoh kejohanan/ pertandingan dilaksanakan.



PELAN PEMULIHAN NEGARA - FASA 2

SOP AM SEKTOR SUKAN DAN REKREASI

Dikemaskini pada 11 Oktober 2021

Merangkumi

Sukan:

- Aktiviti sukan yang dijalankan bagi tujuan riadah, kecergasan dan rekreasi.
- Aktiviti sukan sebagaimana yang ditakrifkan dalam Jadual Pertama, Akta Pembangunan Sukan 1997 dan yang berdaftar di bawah Pesuruhjaya Sukan Malaysia.

Operasi dan Pentadbiran Organisasi Berkaitan Sukan

Protokol Sukan / Rekreasi:

- Protokol Am Individu
- Protokol Am Pengurusan Fasiliti
- Penganjuran Kejohanan/ Pertandingan
- Protokol Am Pengurusan Penonton/ Penyokong

Aktiviti Yang Tidak Dibenarkan

- Semua aktiviti sukan & rekreasi di kawasan PKPD.
- Sila rujuk perkara yang disenaraikan dalam Senarai Aktiviti Yang Dilarang.

Arahan Tetap

- Peraturan 16 P.U. (A) 293/2021.
- Akta 342.
- Ordinan Darurat (Pencegahan dan Pengawalan Penyakit Berjangkit) (Pindaan) 2021.
- Tertakluk kepada ketetapan yang dikeluarkan oleh MKN dan KKM.
- Arahan, peraturan dan SOP di bawah Kementerian / Jabatan / Agensi.
- Lain-lain arahan dari semasa ke semasa yang dikeluarkan oleh Ketua Pengarah Kesihatan.

PROTOKOL AM

PERKARA	PENERANGAN RINGKAS
PROTOKOL AM PENGANJURAN KEJOHANAN/ PERTANDINGAN DENGAN KEBENARAN KHAS KBS	<p>8. Kehadiran penonton/ penyokong adalah mengikut protokol am dan kapasiti yang ditetapkan.</p> <p>9. Mematuhi SOP yang telah ditetapkan bagi pengangkutan khusus seperti penjarakan fizikal, pemakaian pelitup muka, kebersihan dan sebagainya.</p> <p>10. Pembersihan dan nyahkuman premis/ tempat latihan/ tempat pertandingan dilakukan mengikut kekerapan penggunaan.</p> <p>11. Pastikan tangan dibersihkan dengan pencuci tangan/ <i>hand sanitizer</i> yang disediakan sebelum dan sepanjang berada di premis/ tempat pertandingan secara kerap.</p> <p>12. Pastikan peralatan yang digunakan dibersihkan, dinyahkuman dan disanitasi selepas penggunaan.</p> <p>13. Digalakkan penyediaan makanan dan minuman menggunakan bahan <i>biodegradable</i> (pakai-buang).</p> <p>14. Kaedah penyampaian maklumat/ arahan adalah digalakkan dilakukan secara lisan tanpa melibatkan sentuhan fizikal (anggota badan).</p> <p>15. Majlis penyampaian hadiah digalakkan diadakan secara sendiri.</p> <p>16. Pastikan memberi kerjasama kepada pemantauan yang akan dilakukan oleh KBS termasuklah 'Rakan Muda <i>Sports Bubble Volunteers</i>' pada bila-bila masa.</p> <p>17. Pihak Berkuasa yang berkaitan berhak membuat pemantauan pada bila-bila masa dan mengambil tindakan/ denda (mengikut akta/ undang-undang berkaitan) kepada penganjur jika berlaku ketidakpatuhan.</p>



PELAN PEMULIHAN NEGARA - FASA 2

SOP AM SEKTOR SUKAN DAN REKREASI

Dikemaskini pada 11 Oktober 2021

Merangkumi

Sukan:

- Aktiviti sukan yang dijalankan bagi tujuan riadah, kecergasan dan rekreasi.
- Aktiviti sukan sebagaimana yang ditakrifkan dalam Jadual Pertama, Akta Pembangunan Sukan 1997 dan yang berdaftar di bawah Pesuruhjaya Sukan Malaysia.

Operasi dan Pentadbiran Organisasi Berkaitan Sukan

Protokol Sukan / Rekreasi:

- Protokol Am Individu
- Protokol Am Pengurusan Fasiliti
- Penganjuran Kejohanan/ Pertandingan
- Protokol Am Pengurusan Penonton/ Penyokong

Aktiviti Yang Tidak Dibenarkan

- Semua aktiviti sukan & rekreasi di kawasan PKPD.
- Sila rujuk perkara yang disenaraikan dalam Senarai Aktiviti Yang Dilarang.

Arahan Tetap

- Peraturan 16 P.U. (A) 293/2021.
- Akta 342.
- Ordinan Darurat (Pencegahan dan Pengawalan Penyakit Berjangkit) (Pindaan) 2021.
- Tertakluk kepada ketetapan yang dikeluarkan oleh MKN dan KKM.
- Arahan, peraturan dan SOP di bawah Kementerian / Jabatan / Agensi.
- Lain-lain arahan dari semasa ke semasa yang dikeluarkan oleh Ketua Pengarah Kesihatan.

PROTOKOL AM

PERKARA	PENERANGAN RINGKAS
PROTOKOL AM PENGURUSAN PENONTON/ PENYOKONG	<ol style="list-style-type: none"> 1. Pergerakan penonton/ penyokong adalah tertakluk kepada arahan kawalan pergerakan yang sedang berkuat kuasa. 2. Pihak Berkuasa yang berkaitan berhak membatalkan atau menarik balik hak kebenaran kehadiran penonton/ penyokong ke venue sekiranya gagal mematuhi SOP yang telah ditetapkan. 3. Pastikan kehadiran penonton/ penyokong adalah dalam kalangan umur yang dibenarkan sahaja. 4. Penonton/ penyokong <u>TIDAK DIBENARKAN</u> untuk membawa makanan dan minuman atau makan dan minum sepanjang berada di dalam venue. 5. Pastikan penonton/ penyokong sentiasa memakai pelitup muka dan berpakaian yang bersesuaian sepanjang berada di dalam atau kawasan persekitaran venue. 6. Pastikan imbasan QR (QR Code) MySejahtera dipaparkan bagi pendaftaran setiap individu ke venue. 7. Pastikan saringan suhu badan & gejala (batuk, selsema, sakit tekak & susah bernafas) dilakukan ketika masuk ke venue. Individu bergejala, mempunyai masalah kesihatan dan berpenyakit kronik dilarang masuk ke dalam venue. Hanya individu yang berstatus "Low Risk" termasuk "Casual Contact Low Risk" dalam aplikasi MySejahtera sahaja dibenarkan masuk ke venue. 8. Petugas venue perlu menyemak dan memeriksa sijil digital bagi status vaksinasi lengkap dalam aplikasi MySejahtera. Hanya yang lengkap vaksinasi sahaja dibenarkan masuk.



PELAN PEMULIHAN NEGARA - FASA 2

SOP AM SEKTOR SUKAN DAN REKREASI

Dikemaskini pada 11 Oktober 2021

Merangkumi

Sukan:

- Aktiviti sukan yang dijalankan bagi tujuan riadah, kecergasan dan rekreasi.
- Aktiviti sukan sebagaimana yang ditakrifkan dalam Jadual Pertama, Akta Pembangunan Sukan 1997 dan yang berdaftar di bawah Pesuruhjaya Sukan Malaysia.

Operasi dan Pentadbiran Organisasi Berkaitan Sukan

Protokol Sukan / Rekreasi:

- Protokol Am Individu
- Protokol Am Pengurusan Fasiliti
- Penganjuran Kejohanan/ Pertandingan
- Protokol Am Pengurusan Penonton/ Penyokong

Aktiviti Yang Tidak Dibenarkan

- Semua aktiviti sukan & rekreasi di kawasan PKPD.
- Sila rujuk perkara yang disenaraikan dalam Senarai Aktiviti Yang Dilarang.

Arahan Tetap

- Peraturan 16 P.U. (A) 293/2021.
- Akta 342.
- Ordinan Darurat (Pencegahan dan Pengawalan Penyakit Berjangkit) (Pindaan) 2021.
- Tertakluk kepada ketetapan yang dikeluarkan oleh MKN dan KKM.
- Arahan, peraturan dan SOP di bawah Kementerian / Jabatan / Agensi.
- Lain-lain arahan dari semasa ke semasa yang dikeluarkan oleh Ketua Pengarah Kesihatan.

PROTOKOL AM

PERKARA

PROTOKOL AM PENGURUSAN PENONTON/ PENYOKONG

PENERANGAN RINGKAS

9. Penjualan tiket adalah digalakkan secara dalam talian. Bagi penjualan secara fizikal di kaunter, penganjur hendaklah memastikan penjualan secara berjadual dan mematuhi SOP terutamanya penjarakan fizikal.
10. Pastikan pintu masuk venue dikawal rapi dan secara penjadualan. Jadual masuk ke dalam venue pada hari perlawanan/ kejohanan/ pertandingan dinyatakan di tiket.
11. Pastikan kedudukan penonton diasingkan mengikut zon sepanjang perlawanan/ pertandingan/ kejohanan serta mempunyai kawalan penyeliaan sepanjang masa. Petugas venue perlu disediakan secukupnya bagi memantau dan mengawasi tingkah laku penonton/ penyokong.
12. Pastikan penjarakan fizikal bagi kedudukan penonton/ penyokong adalah di antara 1 hingga 2 meter di antara setiap individu.
13. Pastikan penyediaan cecair pencuci tangan (*hand sanitizer*) di pintu masuk, persekitaran dan tempat-tempat utama di dalam venue.
14. Pastikan penggunaan tandas, surau dan lain-lain kemudahan dengan bilangan pengguna yang minima serta dibersihkan secara kerap serta diselia oleh petugas venue. Penggunaan tandas dan surau tidak dibenarkan semasa rehat separuh masa.
15. Pastikan membuat hebahan maklumat dan peringatan berkaitan tatacara, papan tanda, keselamatan dan sebagainya menggunakan saluran media yang bersesuaian.
16. Pastikan proses sanitasi dan disinfeksi di tempat duduk penonton/ penyokong sebelum dan selepas perlawanan/ kejohanan/ pertandingan.
17. Pastikan pergerakan masuk dan keluar penyokong/ penonton secara berjadual dan tersusun. Petugas venue perlu memastikan penonton/ penyokong mematuhi SOP terutamanya penjarakan fizikal dan kebersihan.



PELAN PEMULIHAN NEGARA - FASA 2

SOP AM SEKTOR SUKAN DAN REKREASI

Dikemaskini pada 11 Oktober 2021

Merangkumi

Sukan:

- Aktiviti sukan yang dijalankan bagi tujuan riadah, kecergasan dan rekreasi.
- Aktiviti sukan sebagaimana yang ditakrifkan dalam Jadual Pertama, Akta Pembangunan Sukan 1997 dan yang berdaftar di bawah Pesuruhjaya Sukan Malaysia.

Operasi dan Pentadbiran Organisasi Berkaitan Sukan

Protokol Sukan / Rekreasi:

- Protokol Am Individu
- Protokol Am Pengurusan Fasiliti
- Penganjuran Kejohanan/ Pertandingan
- Protokol Am Pengurusan Penonton/ Penyokong

Aktiviti Yang Tidak Dibenarkan

- Semua aktiviti sukan & rekreasi di kawasan PKPD.
- Sila rujuk perkara yang disenaraikan dalam Senarai Aktiviti Yang Dilarang.

Arahan Tetap

- Peraturan 16 P.U. (A) 293/2021.
- Akta 342.
- Ordinan Darurat (Pencegahan dan Pengawalan Penyakit Berjangkit) (Pindaan) 2021.
- Tertakluk kepada ketetapan yang dikeluarkan oleh MKN dan KKM.
- Arahan, peraturan dan SOP di bawah Kementerian / Jabatan / Agensi.
- Lain-lain arahan dari semasa ke semasa yang dikeluarkan oleh Ketua Pengarah Kesihatan.

PROTOKOL AM

PERKARA

PROTOKOL AM PENGURUSAN PENONTON/ PENYOKONG

PENERANGAN RINGKAS

18. Penganjur boleh membuat kawalan dalaman dengan menetapkan had kehadiran penonton/ penyokong dengan mengambil kira kemampuan kawalan penyeliaan selagi tidak melebihi kapasiti yang dibenarkan.
19. Pastikan penyeliaan pematuhan kepada SOP dalam kalangan penonton/ penyokong dan juga memberi kerjasama kepada pemantauan yang akan dilakukan oleh KBS termasuklah 'Rakan Muda *Sports Bubble Volunteers*' pada bila-bila masa.
20. Pihak Berkuasa yang berkaitan dan penganjur berhak untuk tidak membenarkan masuk atau mengusir mana-mana individu yang melanggar SOP yang telah ditetapkan.
21. Pihak Berkuasa yang berkaitan berhak membuat pemantauan pada bila-bila masa dan mengambil tindakan/ denda (mengikut akta/ undang-undang berkaitan) kepada penganjur atau operator venue jika berlaku ketidakpatuhan.