

TINDAKAN PENCEGAHAN, KAWALAN INFEKSI DAN PENGGUNAAN *PERSONAL PROTECTIVE EQUIPMENT (PPE)* DI FASILITI PENJARA, LOKAP, DEPOT IMIGRESEN, PUSPEN DAN RUMAH PERLINDUNGAN

Pengenalan

Kementerian Kesihatan Malaysia (KKM) sering memberi penekanan kepada orang ramai untuk mengelakkan 3S iaitu elak tempat yang sempit, sesak dan sembang dalam jarak yang dekat (*close conversation*). Keadaan 3S ini sering dikaitkan dengan pusat-pusat tahanan seperti depot imigresen, penjara, lokap. Justeru itu, di dalam Garis Panduan Pengurusan COVID-19 bil.5/2020, Annex 27: *Management Guideline for Special Setting* telah dinyatakan tentang panduan pengurusan COVID-19 bagi pusat-pusat tahanan tersebut sebagai rujukan.

Semasa gelombang kedua wabak COVID-19 di Malaysia, didapati insiden jangkitan yang tinggi adalah di kalangan warga asing. Beberapa kluster juga telah wujud di kalangan pekerja warga asing seperti kluster pembinaan dan kluster pengawal keselamatan. Didapati bilangan kes yang melibatkan pekerja asing tanpa izin (PATI) juga adalah tinggi seperti yang berlaku di beberapa pusat tahanan depot imigresen di mana kadar positifiti tahanan adalah di antara 2.0% hingga 38.8%. Insiden yang tinggi di kalangan tahanan warga asing ini boleh menyumbang kepada risiko jangkitan terhadap anggota yang bertugas di pusat-pusat tahanan atau rumah perlindungan yang berkenaan.

Diharapkan dokumen yang disediakan ini akan dapat mengurangkan risiko jangkitan di kalangan anggota yang bertugas, individu yang ditahan dan mangsa yang dilindungi. Amalan 3W iaitu *Wash*; sering mencuci tangan dengan menggunakan air dan sabun atau *hand sanitizer*, *Wear*; memakai *face mask* di tempat yang sempit dan sesak serta jika bergejala dan *Warn*; Ingatan dari KKM seperti elakkan bersalaman, amalkan etika batuk, mendapatkan rawatan segera sekiranya bergejala dan melakukan aktiviti pembersihan dan disinfeksi secara berkala, akan dapat mengurangkan lagi risiko jangkitan.

Terdapat dua pendekatan bagi pencegahan dan kawalan COVID-19 di pusat-pusat tahanan dan rumah perlindungan iaitu secara umum dan secara khusus mengikut proses kerja di fasiliti masing-masing.

1. Secara Umum

Tindakan secara umum yang perlu diambil oleh anggota, kontraktor atau pelawat

1. Sebelum Ke tempat Kerja (bagi anggota)
 - Sekiranya bergejala di rumah, perlu maklum kepada penyelia
 - Tidak perlu hadir ke tempat kerja
 - Dapatkan rawatan di klinik
2. Saringan semasa memasuki premis. Tidak dibenarkan memasuki premis sekiranya mempunyai salah satu dari berikut;
 - Bergejala sekurang-kurangnya salah satu dari berikut iaitu batuk, sakit tekak, susah bernafas DAN samada demam atau tidak
 - Sejarah kontak dengan pesakit COVID-19 dalam tempoh 14 hari
 - Suhu badan yang melebihi 37.5⁰C
3. Semasa bertugas (bagi anggota)
 - Pemantauan gejala secara harian oleh penyelia
 - Sekiranya anggota bergejala hendaklah dimaklumkan kepada penyelia dengan segera untuk tindakan selanjutnya
 - Elak 3S (sempit, sesak dan sembang dalam jarak yang dekat)
 - Amal 3W (**Wash, Wear, Warn**)
4. Aktiviti pembersihan dan disinfeksi secara berkala terhadap permukaan yang kerap disentuh seperti meja, kerusi, pemegang atau tombol pintu, susur tangga dan suis lampu. Peralatan yang sentiasa digunakan seperti gari, bekas dan peralatan makanan juga perlu dibersihkan dan disinfeksi.
5. Memastikan kebersihan tangan bermaksud memastikan tangan dibersihkan secara kerap dengan menggunakan sabun dan air atau *hand sanitizer*
6. Amalkan penjarakan sosial bermaksud mengamalkan penjarakan sekurang-kurangnya 1 meter di antara satu sama lain dan sekurang-kurangnya 2 meter bagi susunan antara meja.

2. Secara Khusus

2.1 Tindakan secara khusus yang perlu diambil oleh anggota dan tahanan bagi **PENJARA, DEPOT, LOKAP, PUSPEN dan RUMAH PERLINDUNGAN** adalah seperti berikut;

Bil	Proses Kerja	Anggota Terlibat	Tindakan bagi Anggota & Jenis PPE yang digunakan	Tindakan Bagi Tahanan/ Mangsa & Jenis PPE yang digunakan
1.	Kemasukkan tahanan baru ke pusat tahanan atau mangsa baru ke rumah perlindungan - Contoh; Pendaftaran dalam sistem biometrik	Unit Rekod/ Unit berkaitan	<ul style="list-style-type: none"> • <i>Face mask</i> • <i>Glove*</i> (apabila melibatkan sentuhan badan tahanan atau mangsa) • Memastikan kebersihan tangan • Amalkan penjarakan sosial 	<ul style="list-style-type: none"> • <i>Face mask</i> • Memastikan kebersihan tangan • Amalkan penjarakan sosial
2.	Saringan keselamatan tahanan atau mangsa - Pemeriksaan tubuh badan	Unit Rekod/ Unit berkaitan	<ul style="list-style-type: none"> • <i>Face mask, Glove*, Face shield, Long sleeve plastic apron</i> • Memastikan kebersihan tangan 	<ul style="list-style-type: none"> • <i>Face mask</i> • Memastikan kebersihan tangan • Amalkan penjarakan sosial
3.	Pengambilan suhu badan tahanan atau mangsa menggunakan thermometer infrared atau <i>thermal scanner</i>	Unit Rawatan dan Kesihatan/ Unit berkaitan	<ul style="list-style-type: none"> • <i>Face mask</i> • <i>Glove*</i> (apabila melibatkan sentuhan badan tahanan atau mangsa) • Memastikan kebersihan tangan • Amalkan penjarakan sosial 	<ul style="list-style-type: none"> • <i>Face mask</i> • Memastikan kebersihan tangan • Amalkan penjarakan sosial

Bil	Proses Kerja	Anggota Terlibat	Tindakan bagi Anggota & Jenis PPE yang digunakan	Tindakan Bagi Tahanan/ Mangsa & Jenis PPE yang digunakan
4.	Pemeriksaan Kesihatan tahanan atau mangsa	Unit Rawatan dan Kesihatan	<ul style="list-style-type: none"> • <i>Face mask, Glove*, Face shield, Long sleeve plastic apron</i> • Memastikan kebersihan tangan 	<ul style="list-style-type: none"> • <i>Face mask</i> • Memastikan kebersihan tangan • Amalkan penjarakan sosial
5.	Pengambilan sampel swab COVID-19 untuk tahanan dari depot imigresen yang akan diusir atau tahanan yang dihantar ke Depot Imigresen	Unit Rawatan dan Kesihatan	<ul style="list-style-type: none"> • <i>N95, Glove, Face shield/goggles, head cover, Long sleeve fluid repellent isolation gown, Long sleeve plastic apron (perlu untuk menukar glove dan apron plastik bagi setiap tahanan yang diambil swab), boot/shoe cover</i> • Memastikan kebersihan tangan 	<ul style="list-style-type: none"> • <i>Face mask</i> • Memastikan kebersihan tangan • Amalkan penjarakan sosial
6.	Kemasukkan tahanan atau mangsa ke dalam sel (depot, penjara, lokap) atau rumah	Unit Kawalan & Keselamatan / Unit yang berkaitan	<ul style="list-style-type: none"> • <i>Face mask</i> • <i>Glove*</i> (apabila melibatkan sentuhan badan tahanan atau mangsa) • Memastikan kebersihan tangan • Amalkan penjarakan sosial 	<ul style="list-style-type: none"> • <i>Face mask</i> • Memastikan kebersihan tangan • Amalkan penjarakan sosial
7.	Pemantauan tahanan atau mangsa di dalam sel (depot, penjara, lokap) atau rumah	Unit Kawalan & Keselamatan / Unit yang berkaitan	<ul style="list-style-type: none"> • Memantau gejala di kalangan tahanan atau mangsa secara harian • Mengasingkan tahanan atau mangsa yang bergejala • Menghantar tahanan atau mangsa yang bergejala untuk rawatan 	<ul style="list-style-type: none"> • Tahanan atau mangsa yang bergejala perlu memakai <i>face mask</i> (mengikut kesesuaian) • Memastikan kebersihan tangan • Amalkan penjarakan sosial
8.	Pengiringan tahanan di dalam pusat tahanan dan	Unit Kawalan & Keselamatan / Unit yang	<ul style="list-style-type: none"> • <i>Face mask</i> • <i>Glove*</i> (apabila melibatkan sentuhan badan tahanan atau mangsa) 	<ul style="list-style-type: none"> • <i>Face mask</i> • Memastikan kebersihan tangan • Amalkan penjarakan sosial

Bil	Proses Kerja	Anggota Terlibat	Tindakan bagi Anggota & Jenis PPE yang digunakan	Tindakan Bagi Tahanan/ Mangsa & Jenis PPE yang digunakan
	dari pusat tahanan ke luar; - Hospital/ Klinik - Mahkamah - Usir (Imigresen)	berkaitan	<ul style="list-style-type: none"> • Memastikan kebersihan tangan • Amalkan penjarakan sosial 	
9.	Pengangkutan Tahanan atau mangsa di dalam kenderaan	Pemandu	<ul style="list-style-type: none"> • <i>Face mask</i> • Memastikan kebersihan tangan 	<ul style="list-style-type: none"> • <i>Face mask</i> • Memastikan kebersihan tangan • Amalkan penjarakan sosial
		Pengiring	<ul style="list-style-type: none"> • <i>Face mask</i> • <i>Glove*</i> (apabila melibatkan sentuhan badan tahanan atau mangsa) • Memastikan kebersihan tangan • Amalkan penjarakan sosial 	
10.	Penghantaran makanan kepada Tahanan atau mangsa	Unit Kawalan & Keselamatan / Unit Hal Ehwal Klien/ Unit yang berkaitan Kontraktor	<ul style="list-style-type: none"> • <i>Face mask, glove</i> • Memastikan kebersihan tangan • Amalkan penjarakan sosial 	<ul style="list-style-type: none"> • <i>Face mask</i> • Memastikan kebersihan tangan • Amalkan penjarakan sosial
11.	Memantau tahanan di tempat mandi atau cuci pakaian pada setiap hari	Unit Kawalan & Keselamatan / Unit yang berkaitan	<ul style="list-style-type: none"> • <i>Face mask</i> • <i>Glove*</i> (apabila melibatkan sentuhan badan tahanan atau mangsa) • Memastikan kebersihan tangan • Amalkan penjarakan sosial 	<ul style="list-style-type: none"> • <i>Face mask</i> • Memastikan kebersihan tangan • Amalkan penjarakan sosial

Bil	Proses Kerja	Anggota Terlibat	Tindakan bagi Anggota & Jenis PPE yang digunakan	Tindakan Bagi Tahanan/ Mangsa & Jenis PPE yang digunakan
12.	Memantau tahanan semasa melakukan aktiviti gunting rambut tahanan secara berkala	Unit Kawalan & Keselamatan / Unit yang berkaitan	<ul style="list-style-type: none"> • <i>Face mask</i> • <i>Glove*</i> (apabila melibatkan sentuhan badan tahanan atau mangsa) • Memastikan kebersihan tangan • Amalkan penjarakan sosial 	<ul style="list-style-type: none"> • <i>Face mask</i> • Memastikan kebersihan tangan • Amalkan penjarakan sosial
		Tukang gunting	<ul style="list-style-type: none"> • <i>Face mask, face shield, apron plastic, Glove*</i> • Memastikan kebersihan tangan 	<ul style="list-style-type: none"> • <i>Face mask</i> • Apron plastik • Memastikan kebersihan tangan
13.	Memantau tahanan semasa aktiviti senaman pada setiap hari	Unit Kawalan & Keselamatan / Unit yang berkaitan	<ul style="list-style-type: none"> • <i>Face mask</i> • <i>Glove*</i> (apabila melibatkan sentuhan badan tahanan atau mangsa) • Memastikan kebersihan tangan • Amalkan penjarakan sosial 	<ul style="list-style-type: none"> • <i>Face mask</i> • Memastikan kebersihan tangan • Amalkan penjarakan sosial
14.	Memantau aktiviti kerja luar Tahanan	Unit Kawalan & Keselamatan / Unit yang berkaitan	<ul style="list-style-type: none"> • <i>Face mask</i> • <i>Glove*</i> (apabila melibatkan sentuhan badan tahanan atau mangsa) • Memastikan kebersihan tangan • Amalkan penjarakan sosial 	<ul style="list-style-type: none"> • <i>Face mask</i> (mengikut kesesuaian) • Memastikan kebersihan tangan • Amalkan penjarakan sosial
15.	Aktiviti/ proses siasatan atau Rakaman Percakapan tahanan dalam tempoh reman (lokap) atau 14 hari (bagi depot imigresen)	Pegawai Penyiasat	<ul style="list-style-type: none"> • <i>Face mask</i> • <i>Glove*</i>(apabila melibatkan sentuhan badan tahanan atau mangsa) • Memastikan kebersihan tangan • Amalkan penjarakan sosial 	<ul style="list-style-type: none"> • <i>Face mask</i> • Memastikan kebersihan tangan • Amalkan penjarakan sosial

Bil	Proses Kerja	Anggota Terlibat	Tindakan bagi Anggota & Jenis PPE yang digunakan	Tindakan Bagi Tahanan/ Mangsa & Jenis PPE yang digunakan
16.	Pemantauan aktiviti pembersihan kawasan dalam dan luar bangunan di dalam perimeter	Unit Kawalan & Keselamatan / Unit yang berkaitan	<ul style="list-style-type: none"> • <i>Face mask</i> • Memastikan kebersihan tangan • Amalkan penjarakan sosial 	<ul style="list-style-type: none"> • <i>Face mask</i> • Memastikan kebersihan tangan • Amalkan penjarakan sosial
17.	Rondaan keselamatan	Unit Kawalan & Keselamatan / Unit yang berkaitan	<ul style="list-style-type: none"> • <i>Face mask</i> • <i>Glove*</i> (apabila melibatkan sentuhan badan tahanan atau mangsa) • Memastikan kebersihan tangan • Amalkan penjarakan sosial 	-
18.	Penyediaan makanan di dapur untuk tahanan bagi penjara	Unit Hal Ehwal Klien/ Unit yang berkaitan	<ul style="list-style-type: none"> • <i>Face mask</i> • <i>Glove*</i> (apabila melibatkan sentuhan badan tahanan atau mangsa) • Memastikan kebersihan tangan • Amalkan penjarakan sosial 	<ul style="list-style-type: none"> • <i>Face mask</i> • Memastikan kebersihan tangan • Amalkan penjarakan sosial
19.	Pemantauan tahanan di Ruang/ Dewan makan	Unit Hal Ehwal Klien/ Unit yang berkaitan	<ul style="list-style-type: none"> • <i>Face mask</i> • <i>Glove*</i> (apabila melibatkan sentuhan badan tahanan atau mangsa) • Memastikan kebersihan tangan • Amalkan penjarakan sosial 	<ul style="list-style-type: none"> • <i>Face mask</i> • Memastikan kebersihan tangan • Amalkan penjarakan sosial
20.	Aktiviti latihan dan kemahiran di bengkel atau kelas	Unit yang berkaitan	<ul style="list-style-type: none"> • <i>Face mask</i> • <i>Glove*</i> (apabila melibatkan sentuhan badan tahanan atau mangsa) • Memastikan kebersihan tangan • Amalkan penjarakan sosial • 	<ul style="list-style-type: none"> • <i>Face mask</i> • Memastikan kebersihan tangan • Amalkan penjarakan sosial

Bil	Proses Kerja	Anggota Terlibat	Tindakan bagi Anggota & Jenis PPE yang digunakan	Tindakan Bagi Tahanan/ Mangsa & Jenis PPE yang digunakan
21.	Program Pemulihan (PUSPEN)	Unit berkaitan	<ul style="list-style-type: none"> • <i>Face mask</i> • <i>Glove*</i> (apabila melibatkan sentuhan badan tahanan atau mangsa) • Memastikan kebersihan tangan • Amalkan penjarakan sosial 	<ul style="list-style-type: none"> • <i>Face mask</i> • Memastikan kebersihan tangan • Amalkan penjarakan sosial

Catatan

- *Pastikan glove ditukar setiap kali bagi setiap tahanan
- *Face Mask* yang telah digunakan hendaklah dilupuskan ke dalam tong sampah yang bertutup.
- PPE yang digunakan untuk tujuan pengambilan swab perlu dilupuskan mengikut tatacara kawalan infeksi sedia ada (*Annex 8: Infection Prevention and Control (IPC) Measures in Managing Patient Under Investigation (PUI) or Confirmed COVID-19*)

Unit Kesihatan Pekerjaan
 Sektor Kesihatan Pekerjaan dan Alam Sekitar
 Bahagian Kawalan Penyakit
 Kementerian Kesihatan Malaysia

26 Jun 2020