



SOP AM SEKTOR SUKAN DAN REKREASI PERINTAH KAWALAN PERGERAKAN BERSYARAT (PKPB)

Dikemaskini pada 8 Januari 2021

Merangkumi

Sukan :

- Aktiviti sukan yang dijalankan bagi tujuan riadah, kecergasan dan rekreasi;
- Aktiviti sukan sebagaimana yang ditakrifkan dalam Jadual Pertama, Akta Pembangunan Sukan 1997 dan yang berdaftar di bawah Pesuruhjaya Sukan Malaysia.

Operasi dan Pentadbiran Organisasi Berkaitan Sukan

Protokol Sukan / Rekreasi :

- Protokol Am Individu
- Protokol Am Pengurusan
- Protokol Am Pra Penganjuran
- Protokol Am Penganjuran (Tempatan)
- Protokol Am Penganjuran (Antarabangsa)

Arahan Tetap

- Subseksyen 11(3) Akta 342
- Semua aktiviti sukan & rekreasi di kawasan PKPD tidak dibenarkan
- Tertakluk kepada ketetapan yang dikeluarkan oleh MKN dan KKM
- Arahan, peraturan dan SOP di bawah Kementerian / Jabatan / Agensi
- Lain-lain arahan dari semasa ke semasa yang dikeluarkan oleh Ketua Pengarah Kesihatan

TAFSIRAN

PERKARA	PENERANGAN RINGKAS
Kawasan Tertutup (<i>Indoor</i>)	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Kawasan dan fasiliti tertutup yang memerlukan pengudaraan menggunakan penghawa dingin seperti dewan tertutup, stadium berbumbung, gelanggang berbumbung, auditorium dan lain-lain.
Kawasan Terbuka (<i>Outdoor</i>)	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Kawasan / fasiliti terbuka seperti kawasan lapang, taman rekreasi awam, balapan, stadium terbuka. ▪ Dewan atau fasiliti yang separa terbuka (tidak berdinging).
Pergerakan Statik	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Aktiviti sukan / rekreasi yang melibatkan pergerakan setempat.
Pergerakan Dinamik	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Aktiviti sukan / rekreasi yang melibatkan pergerakan bukan setempat yang memerlukan ruang yang lebih luas.
Kategori Individu	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Aktiviti sukan / rekreasi yang dilakukan secara individu atau berkumpulan dan boleh dilakukan secara berlawanan @ bertentangan antara individu tersebut dengan penjarakan fizikal (aktiviti statik 1-3 m dan aktiviti dinamik 3-5 meter).
Kategori Berpasukan	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Aktiviti sukan dan rekreasi yang dilakukan secara berpasukan.



SOP AM SEKTOR SUKAN DAN REKREASI PERINTAH KAWALAN PERGERAKAN BERSYARAT (PKPB)

Dikemaskini pada 8 Januari 2021

Merangkumi

Sukan :

- Aktiviti sukan yang dijalankan bagi tujuan riadah, kecergasan dan rekreasi;
- Aktiviti sukan sebagaimana yang ditakrifkan dalam Jadual Pertama, Akta Pembangunan Sukan 1997 dan yang berdaftar di bawah Pesuruhjaya Sukan Malaysia.

Operasi dan Pentadbiran Organisasi Berkaitan Sukan

Protokol Sukan / Rekreasi :

- Protokol Am Individu
- Protokol Am Pengurusan
- Protokol Am Pra Penganjuran
- Protokol Am Penganjuran (Tempatan)
- Protokol Am Penganjuran (Antarabangsa)

Arahan Tetap

- Subseksyen 11(3) Akta 342
- Semua aktiviti sukan & rekreasi di kawasan PKPD tidak dibenarkan
- Tertakluk kepada ketetapan yang dikeluarkan oleh MKN dan KKM
- Arahan, peraturan dan SOP di bawah Kementerian / Jabatan / Agensi
- Lain- lain arahan dari semasa ke semasa yang dikeluarkan oleh Ketua Pengarah Kesihatan

TAFSIRAN

PERKARA	PENERANGAN RINGKAS
Aktiviti Latihan	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Aktiviti sukan / rekreasi yang dilakukan secara individu / berseorangan bagi meningkatkan tahap kecergasan, kesihatan dan kemahiran individu.
Aktiviti Permainan / Perlawanan	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Aktiviti sukan / rekreasi yang melibatkan permainan / perlawanan yang diadakan antara individu atau pasukan.
Aktiviti Penganjuran Kejohanan / Pertandingan	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Aktiviti sukan / rekreasi yang terdiri daripada permainan / perlawanan untuk menentukan pemenang dan penglibatan selain dari pemain seperti pegawai teknikal, penyokong dan penonton di peringkat tempatan / antarabangsa.
Aktiviti Massa	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Aktiviti sukan / rekreasi yang melibatkan penyertaan melebihi 500 orang pada satu-satu masa dan sukar dikawal.



SOP AM SEKTOR SUKAN DAN REKREASI PERINTAH KAWALAN PERGERAKAN BERSYARAT (PKPB)

Dikemaskini pada 8 Januari 2021

Merangkumi

Sukan :

- Aktiviti sukan yang dijalankan bagi tujuan riadah, kecegahan dan rekreasi;
- Aktiviti sukan sebagaimana yang ditakrifkan dalam Jadual Pertama, Akta Pembangunan Sukan 1997 dan yang berdaftar di bawah Pesuruhjaya Sukan Malaysia.

Operasi dan Pentadbiran Organisasi Berkaitan Sukan

Protokol Sukan / Rekreasi :

- Protokol Am Individu
- Protokol Am Pengurusan
- Protokol Am Pra Penganjuran
- Protokol Am Penganjuran (Tempatan)
- Protokol Am Penganjuran (Antarabangsa)

Arahan Tetap

- Subseksyen 11(3) Akta 342
- Semua aktiviti sukan & rekreasi di kawasan PKPD tidak dibenarkan
- Tertakluk kepada ketetapan yang dikeluarkan oleh MKN dan KKM
- Arahan, peraturan dan SOP di bawah Kementerian / Jabatan / Agensi
- Lain- lain arahan dari semasa ke semasa yang dikeluarkan oleh Ketua Pengarah Kesihatan

KUMPULAN SUKAN

PERKARA	PENERANGAN RINGKAS
1. Sukan Air	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Aktiviti sukan / rekreasi yang berasaskan air sama ada dilakukan di atas permukaan atau di dalam air seperti kolam renang, tasik, sungai dan laut. ▪ Senarai sukan adalah seperti berikut: <ol style="list-style-type: none"> 1. Hoki Dalam Air 2. Renang / Terjun / Renang Irama / Polo Air 3. <i>Dragon Boat</i> 4. Jet Ski 5. Kanu 6. Luncur Layar 7. Mendayung 8. Pelayaran 9. <i>Powerboats</i> 10. <i>Scuba Diving</i> 11. Ski Air 12. <i>Skimboarding</i> 13. Luncur Ombak 14. <i>Wakeboarding</i>



SOP AM SEKTOR SUKAN DAN REKREASI PERINTAH KAWALAN PERGERAKAN BERSYARAT (PKPB)

Dikemaskini pada 8 Januari 2021

Merangkumi

Sukan :

- Aktiviti sukan yang dijalankan bagi tujuan riadah, kecergasan dan rekreasi;
- Aktiviti sukan sebagaimana yang ditakrifkan dalam Jadual Pertama, Akta Pembangunan Sukan 1997 dan yang berdaftar di bawah Pesuruhjaya Sukan Malaysia.

Operasi dan Pentadbiran Organisasi Berkaitan Sukan

Protokol Sukan / Rekreasi :

- Protokol Am Individu
- Protokol Am Pengurusan
- Protokol Am Pra Penganjuran
- Protokol Am Penganjuran (Tempatan)
- Protokol Am Penganjuran (Antarabangsa)

Arahan Tetap

- Subseksyen 11(3) Akta 342
- Semua aktiviti sukan & rekreasi di kawasan PKPD tidak dibenarkan
- Tertakluk kepada ketetapan yang dikeluarkan oleh MKN dan KKM
- Arahan, peraturan dan SOP di bawah Kementerian / Jabatan / Agensi
- Lain-lain arahan dari semasa ke semasa yang dikeluarkan oleh Ketua Pengarah Kesihatan

KUMPULAN SUKAN

PERKARA	PENERANGAN RINGKAS		
2. Sukan Individu	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Aktiviti sukan / rekreasi yang dilakukan secara individu dan boleh dilakukan secara berlawanan @ bertentangan antara individu tersebut. ▪ Senarai sukan adalah seperti berikut: 		
	1. Angkat Berat	24. Larian Ultra	47. Senamrobik
	2. Badminton	25. Larian Menara	48. Saidina
	3. Berbasikal	26. Lompat Tali	49. <i>Scrabble</i>
	4. <i>Bicycle Stunt</i>	27. <i>Lawn Bowls</i>	50. Snuker & Billiard
	5. Bina Badan	28. Layang-layang	51. Tenis Berkerusi Roda
	6. Boccia	29. Luncur Ais	52. <i>Tern Yun Gong</i>
	7. Boling Padang OKU	30. Luncur Beroda	53. Sukan Orang Kuat
	8. Catur OKU	31. Marathon	54. <i>Stacking</i>
	9. <i>Cross Country Running</i>	32. <i>Mountain Bike</i>	55. <i>Street Workout</i>
	10. Catur	33. Memanah	56. Squash
	11. Dart	34. Menembak	57. Tarian
	12. Ekuestrian	35. Menembak Para	58. Tenis
	13. Elektronik	36. <i>Modern Pentathlon</i>	59. Teqball
	14. <i>Boules Bocce</i>	37. Olahraga	60. Tenpin Bowling
	15. <i>Freeletics</i>	38. Olahraga Para	61. Triathlon
	16. <i>Footbag</i>	39. Para Tenpin Boling	62. Wau
	17. <i>Futvoli</i>	40. Para <i>Powerlifting</i>	63. <i>Woodball</i>
	18. Gasing Pangkah	41. Para Karom	64. <i>Wiser Sport</i>
	19. Gimnastik	42. Petanque	65. Yoga
	20. Golf	43. Ping Pong	
	21. <i>Indoor Golf</i>	44. <i>Pickleball</i>	
	22. Jom Bola	45. Piring Terbang	
	23. Karom	46. <i>Powerlifting</i>	



SOP AM SEKTOR SUKAN DAN REKREASI PERINTAH KAWALAN PERGERAKAN BERSYARAT (PKPB)

Dikemaskini pada 8 Januari 2021

Merangkumi

Sukan :

- Aktiviti sukan yang dijalankan bagi tujuan riadah, keergasanan dan rekreasi;
- Aktiviti sukan sebagaimana yang ditakrifkan dalam Jadual Pertama, Akta Pembangunan Sukan 1997 dan yang berdaftar di bawah Pesuruhjaya Sukan Malaysia.

Operasi dan Pentadbiran Organisasi Berkaitan Sukan

Protokol Sukan / Rekreasi :

- Protokol Am Individu
- Protokol Am Pengurusan
- Protokol Am Pra Penganjuran
- Protokol Am Penganjuran (Tempatan)
- Protokol Am Penganjuran (Antarabangsa)

Arahan Tetap

- Subseksyen 11(3) Akta 342
- Semua aktiviti sukan & rekreasi di kawasan PKPD tidak dibenarkan
- Tertakluk kepada ketetapan yang dikeluarkan oleh MKN dan KKM
- Arahan, peraturan dan SOP di bawah Kementerian / Jabatan / Agensi
- Lain-lain arahan dari semasa ke semasa yang dikeluarkan oleh Ketua Pengarah Kesihatan

KUMPULAN SUKAN

PERKARA	PENERANGAN RINGKAS																																				
3. Sukan Berpasukan	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Aktiviti sukan / rekreasi yang dilakukan secara berpasukan melebihi dua (2) orang pemain bagi setiap pasukan. ▪ Senarai sukan adalah seperti berikut: <table border="0"> <tr> <td>1. <i>American Football</i></td> <td>19. Paintball</td> </tr> <tr> <td>2. Bola Sepak</td> <td>20. Polo Basikal</td> </tr> <tr> <td>3. Bola Jaring</td> <td>21. Ragbi</td> </tr> <tr> <td>4. Bola Keranjang</td> <td>22. Sepak Takraw</td> </tr> <tr> <td>5. Bola Tampar</td> <td>23. Sofbol</td> </tr> <tr> <td>6. Bola Baling</td> <td>24. <i>Tchoukball</i></td> </tr> <tr> <td>7. Besbol</td> <td>25. <i>Touch Football</i></td> </tr> <tr> <td>8. Cheerleading</td> <td>26. <i>Throwball</i></td> </tr> <tr> <td>9. <i>Dodgeball</i></td> <td>27. Tarik Tali</td> </tr> <tr> <td>10. <i>Floorball</i></td> <td>28. Polo</td> </tr> <tr> <td>11. Futsal</td> <td>29. Tarian Naga & Singa</td> </tr> <tr> <td>12. Hoki</td> <td>30. Bola Keranjang Kerusi Roda</td> </tr> <tr> <td>13. Hoki Ais</td> <td>31. Ragbi Kerusi Roda</td> </tr> <tr> <td>14. Hoki Kasut Roda</td> <td>32. Bola Tampar OKU</td> </tr> <tr> <td>15. Kabbadi</td> <td>33. Bola Sepak Orang Buta</td> </tr> <tr> <td>16. Kriket</td> <td>34. <i>Goalball</i> Orang Buta</td> </tr> <tr> <td>17. Lakros</td> <td>35. Bola Sepak Orang Kudung</td> </tr> <tr> <td>18. <i>Orienteering</i></td> <td></td> </tr> </table> 	1. <i>American Football</i>	19. Paintball	2. Bola Sepak	20. Polo Basikal	3. Bola Jaring	21. Ragbi	4. Bola Keranjang	22. Sepak Takraw	5. Bola Tampar	23. Sofbol	6. Bola Baling	24. <i>Tchoukball</i>	7. Besbol	25. <i>Touch Football</i>	8. Cheerleading	26. <i>Throwball</i>	9. <i>Dodgeball</i>	27. Tarik Tali	10. <i>Floorball</i>	28. Polo	11. Futsal	29. Tarian Naga & Singa	12. Hoki	30. Bola Keranjang Kerusi Roda	13. Hoki Ais	31. Ragbi Kerusi Roda	14. Hoki Kasut Roda	32. Bola Tampar OKU	15. Kabbadi	33. Bola Sepak Orang Buta	16. Kriket	34. <i>Goalball</i> Orang Buta	17. Lakros	35. Bola Sepak Orang Kudung	18. <i>Orienteering</i>	
1. <i>American Football</i>	19. Paintball																																				
2. Bola Sepak	20. Polo Basikal																																				
3. Bola Jaring	21. Ragbi																																				
4. Bola Keranjang	22. Sepak Takraw																																				
5. Bola Tampar	23. Sofbol																																				
6. Bola Baling	24. <i>Tchoukball</i>																																				
7. Besbol	25. <i>Touch Football</i>																																				
8. Cheerleading	26. <i>Throwball</i>																																				
9. <i>Dodgeball</i>	27. Tarik Tali																																				
10. <i>Floorball</i>	28. Polo																																				
11. Futsal	29. Tarian Naga & Singa																																				
12. Hoki	30. Bola Keranjang Kerusi Roda																																				
13. Hoki Ais	31. Ragbi Kerusi Roda																																				
14. Hoki Kasut Roda	32. Bola Tampar OKU																																				
15. Kabbadi	33. Bola Sepak Orang Buta																																				
16. Kriket	34. <i>Goalball</i> Orang Buta																																				
17. Lakros	35. Bola Sepak Orang Kudung																																				
18. <i>Orienteering</i>																																					



SOP AM SEKTOR SUKAN DAN REKREASI PERINTAH KAWALAN PERGERAKAN BERSYARAT (PKPB)

Dikemaskini pada 8 Januari 2021

Merangkumi

Sukan :

- Aktiviti sukan yang dijalankan bagi tujuan riadah, keergasasan dan rekreasi;
- Aktiviti sukan sebagaimana yang ditakrifkan dalam Jadual Pertama, Akta Pembangunan Sukan 1997 dan yang berdaftar di bawah Pesuruhjaya Sukan Malaysia.

Operasi dan Pentadbiran Organisasi Berkaitan Sukan

Protokol Sukan / Rekreasi :

- Protokol Am Individu
- Protokol Am Pengurusan
- Protokol Am Pra Penganjuran
- Protokol Am Penganjuran (Tempatan)
- Protokol Am Penganjuran (Antarabangsa)

Arahan Tetap

- Subseksyen 11(3) Akta 342
- Semua aktiviti sukan & rekreasi di kawasan PKPD tidak dibenarkan
- Tertakluk kepada ketetapan yang dikeluarkan oleh MKN dan KKM
- Arahan, peraturan dan SOP di bawah Kementerian / Jabatan / Agensi
- Lain- lain arahan dari semasa ke semasa yang dikeluarkan oleh Ketua Pengarah Kesihatan

KUMPULAN SUKAN

PERKARA	PENERANGAN RINGKAS
4. Sukan Tempur / Kombat	<ol style="list-style-type: none"> 1. Aktiviti sukan / rekreasi yang melibatkan sentuhan fizikal (anggota badan) melalui pertembungan antara dua (2) individu. 2. Senarai sukan adalah seperti berikut: <ol style="list-style-type: none"> 1. Aikido 2. Judo 3. Capoeira 4. Chenshi Taijiquan 5. Choi KwangDo 6. Chun Kuhn Do 7. Gusti Lengan 8. Hapkido Sung 9. Jujutsu 10. Kendo 11. Kick Boxing 12. Karate 13. Kung Fu 14. Kuoshu 15. Kurash 16. Lawan Pedang 17. Mixed Martial Arts 18. Muaythai 19. Silat 20. Silambam 21. Soo Bahk Do 22. Tang Soo Do 23. Taekwando 24. Tinju 25. Tomoi 26. Ving Tsun 27. Wushu



SOP AM SEKTOR SUKAN DAN REKREASI PERINTAH KAWALAN PERGERAKAN BERSYARAT (PKPB)

Dikemaskini pada 8 Januari 2021

Merangkumi

Sukan :

- Aktiviti sukan yang dijalankan bagi tujuan riadah, kecergasan dan rekreasi;
- Aktiviti sukan sebagaimana yang ditakrifkan dalam Jadual Pertama, Akta Pembangunan Sukan 1997 dan yang berdaftar di bawah Pesuruhjaya Sukan Malaysia.

Operasi dan Pentadbiran Organisasi Berkaitan Sukan

Protokol Sukan / Rekreasi :

- Protokol Am Individu
- Protokol Am Pengurusan
- Protokol Am Pra Penganjuran
- Protokol Am Penganjuran (Tempatan)
- Protokol Am Penganjuran (Antarabangsa)

Arahan Tetap

- Subseksyen 11(3) Akta 342
- Semua aktiviti sukan & rekreasi di kawasan PKPD tidak dibenarkan
- Tertakluk kepada ketetapan yang dikeluarkan oleh MKN dan KKM
- Arahan, peraturan dan SOP di bawah Kementerian / Jabatan / Agensi
- Lain- lain arahan dari semasa ke semasa yang dikeluarkan oleh Ketua Pengarah Kesihatan

KUMPULAN SUKAN

PERKARA	PENERANGAN RINGKAS																
5. Sukan Permotoran	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Aktiviti sukan / rekreasi yang melibatkan penggunaan kenderaan bermotor sama ada di litar atau di jalan raya. ▪ Senarai sukan adalah seperti berikut: <ol style="list-style-type: none"> 1. Sukan Bermotor 2. Motor Malam (Motorsikal) 3. <i>Motorcross</i> 4. <i>Cubcross</i> 5. Sukan Pacuan Empat Roda 6. <i>Drift Car</i> 7. <i>Go-Kart</i> 																
6. Sukan Ekstrem / Udara	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Aktiviti sukan / rekreasi yang memerlukan penglibatan fizikal secara ekstrem. ▪ Senarai sukan adalah seperti berikut: <table border="0"> <tr> <td>1. Ekstrem</td> <td>9. <i>Parkour</i></td> </tr> <tr> <td>2. Hot Air Ballooning</td> <td>10. Payung Terjun</td> </tr> <tr> <td>3. Inline Skates</td> <td>11. <i>Rock Climbing</i></td> </tr> <tr> <td>4. Luncur Udara</td> <td>12. <i>Skateboarding</i></td> </tr> <tr> <td>5. Long Boarding</td> <td>13. <i>Sky Diving</i></td> </tr> <tr> <td>6. Mendaki</td> <td></td> </tr> <tr> <td>7. <i>Paragliding</i></td> <td></td> </tr> <tr> <td>8. Paramotor</td> <td></td> </tr> </table> 	1. Ekstrem	9. <i>Parkour</i>	2. Hot Air Ballooning	10. Payung Terjun	3. Inline Skates	11. <i>Rock Climbing</i>	4. Luncur Udara	12. <i>Skateboarding</i>	5. Long Boarding	13. <i>Sky Diving</i>	6. Mendaki		7. <i>Paragliding</i>		8. Paramotor	
1. Ekstrem	9. <i>Parkour</i>																
2. Hot Air Ballooning	10. Payung Terjun																
3. Inline Skates	11. <i>Rock Climbing</i>																
4. Luncur Udara	12. <i>Skateboarding</i>																
5. Long Boarding	13. <i>Sky Diving</i>																
6. Mendaki																	
7. <i>Paragliding</i>																	
8. Paramotor																	



SOP AM SEKTOR SUKAN DAN REKREASI PERINTAH KAWALAN PERGERAKAN BERSYARAT (PKPB)

Dikemaskini pada 8 Januari 2021

Merangkumi

Sukan :

- Aktiviti sukan yang dijalankan bagi tujuan riadah, kecergasan dan rekreasi;
- Aktiviti sukan sebagaimana yang ditakrifkan dalam Jadual Pertama, Akta Pembangunan Sukan 1997 dan yang berdaftar di bawah Pesuruhjaya Sukan Malaysia.

Operasi dan Pentadbiran Organisasi Berkaitan Sukan

Protokol Sukan / Rekreasi :

- Protokol Am Individu
- Protokol Am Pengurusan
- Protokol Am Pra Penganjuran
- Protokol Am Penganjuran (Tempatan)
- Protokol Am Penganjuran (Antarabangsa)

Arahan Tetap

- Subseksyen 11(3) Akta 342
- Semua aktiviti sukan & rekreasi di kawasan PKPD tidak dibenarkan
- Tertakluk kepada ketetapan yang dikeluarkan oleh MKN dan KKM
- Arahan, peraturan dan SOP di bawah Kementerian / Jabatan / Agensi
- Lain- lain arahan dari semasa ke semasa yang dikeluarkan oleh Ketua Pengarah Kesihatan

KUMPULAN SUKAN

PERKARA	PENERANGAN RINGKAS
7. Sukan Riadah	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Aktiviti sukan / rekreasi yang melibatkan pergerakan fizikal dan mental yang menyumbang kepada pembangunan sendiri dan kesejahteraan hidup. ▪ Senarai sukan adalah seperti berikut: <ol style="list-style-type: none"> 1. Aerobik 2. J.Robik 3. <i>Drift Trikes</i> 4. <i>Expedition</i> 5. <i>Remote Controlled Car</i> 6. <i>Remote controlled flying plane</i> 7. <i>Recreational aviation</i> 8. Memancing 9. <i>Mountaineering</i> 10. Tamiya



SOP AM SEKTOR SUKAN DAN REKREASI PERINTAH KAWALAN PERGERAKAN BERSYARAT (PKPB)

Dikemaskini pada 8 Januari 2021

Merangkumi

Sukan :

- Aktiviti sukan yang dijalankan bagi tujuan riadah, kecergasan dan rekreasi;
- Aktiviti sukan sebagaimana yang ditakrifkan dalam Jadual Pertama, Akta Pembangunan Sukan 1997 dan yang berdaftar di bawah Pesuruhjaya Sukan Malaysia.

Operasi dan Pentadbiran Organisasi Berkaitan Sukan

Protokol Sukan / Rekreasi :

- Protokol Am Individu
- Protokol Am Pengurusan
- Protokol Am Pra Penganjuran
- Protokol Am Penganjuran (Tempatan)
- Protokol Am Penganjuran (Antarabangsa)

Arahan Tetap

- Subseksyen 11(3) Akta 342
- Semua aktiviti sukan & rekreasi di kawasan PKPD tidak dibenarkan
- Tertakluk kepada ketetapan yang dikeluarkan oleh MKN dan KKM
- Arahan, peraturan dan SOP di bawah Kementerian / Jabatan / Agensi
- Lain-lain arahan dari semasa ke semasa yang dikeluarkan oleh Ketua Pengarah Kesihatan

AKTIVITI SUKAN / REKREASI YANG DIBENARKAN

PERKARA	PENERANGAN RINGKAS
AKTIVITI SUKAN / REKREASI DIBENARKAN	<ul style="list-style-type: none"> • Aktiviti sukan dan rekreasi kategori individu dan berpasukan bagi tujuan aktiviti latihan, permainan dan perlawanan (indoor dan outdoor) TANPA penonton adalah dibenarkan. • Kebenaran beroperasi dan menggunakan fasiliti sukan oleh orang awam adalah TERHAD dengan pematuhan SOP Sukan dan Rekreasi. • Penganjuran kejohanan / pertandingan TANPA kehadiran penonton / penyokong. • Penganjuran kejohanan / pertandingan tempatan dan antarabangsa tertakluk kepada kelulusan Kementerian Belia dan Sukan. Penganjuran DIBENARKAN secara kuarantin (<i>Quarantine Based</i>) dan TANPA kehadiran penonton. Kebenaran kemasukan peserta / pegawai luar negara ke Malaysia tertakluk kepada Jabatan Imigresen Malaysia dengan surat sokongan Kementerian Belia dan Sukan. • Ujian RT-PCR / RTK Antigen perlu dilakukan kepada semua peserta, pegawai dan pemain simpanan yang terlibat dalam penganjuran kejohanan tempatan dan antarabangsa tiga (3) hari sebelum tarikh pertandingan seperti yang termaktub dalam SOP Sektor Sukan dan Rekreasi. Hanya peserta dengan keputusan negatif sahaja dibenarkan menyertai kejohanan.



SOP AM SEKTOR SUKAN DAN REKREASI PERINTAH KAWALAN PERGERAKAN BERSYARAT (PKPB)

Dikemaskini pada 8 Januari 2021

Merangkumi

Sukan :

- Aktiviti sukan yang dijalankan bagi tujuan riadah, kecergasan dan rekreasi;
- Aktiviti sukan sebagaimana yang ditakrifkan dalam Jadual Pertama, Akta Pembangunan Sukan 1997 dan yang berdaftar di bawah Pesuruhjaya Sukan Malaysia.

Operasi dan Pentadbiran Organisasi Berkaitan Sukan

Protokol Sukan / Rekreasi :

- Protokol Am Individu
- Protokol Am Pengurusan
- Protokol Am Pra Penganjuran
- Protokol Am Penganjuran (Tempatan)
- Protokol Am Penganjuran (Antarabangsa)

Arahan Tetap

- Subseksyen 11(3) Akta 342
- Semua aktiviti sukan & rekreasi di kawasan PKPD tidak dibenarkan
- Tertakluk kepada ketetapan yang dikeluarkan oleh MKN dan KKM
- Arahan, peraturan dan SOP di bawah Kementerian / Jabatan / Agensi
- Lain-lain arahan dari semasa ke semasa yang dikeluarkan oleh Ketua Pengarah Kesihatan

AKTIVITI SUKAN / REKREASI YANG DILARANG

PERKARA	PENERANGAN RINGKAS
AKTIVITI SUKAN / REKREASI DILARANG	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Penganjuran kejohanan / pertandingan tempatan dan antarabangsa TANPA kelulusan Kementerian Belia dan Sukan dan DENGAN kehadiran penonton / penyokong. ▪ Penyertaan peserta / pegawai dari luar negara ke kejohanan / pertandingan sukan di Malaysia TANPA kebenaran masuk dari Jabatan Imigresen Malaysia (JIM). ▪ Aktiviti massa yang melibatkan penyertaan melebihi 500 orang pada satu-satu masa (seperti acara larian, berbasikal, marathon, triathlon dll).



SOP AM SEKTOR SUKAN DAN REKREASI PERINTAH KAWALAN PERGERAKAN BERSYARAT (PKPB)

Dikemaskini pada 8 Januari 2021

Merangkumi

Sukan :

- Aktiviti sukan yang dijalankan bagi tujuan riadah, kecergasan dan rekreasi;
- Aktiviti sukan sebagaimana yang ditakrifkan dalam Jadual Pertama, Akta Pembangunan Sukan 1997 dan yang berdaftar di bawah Pesuruhjaya Sukan Malaysia.

Operasi dan Pentadbiran Organisasi Berkaitan Sukan

Protokol Sukan / Rekreasi :

- Protokol Am Individu
- Protokol Am Pengurusan
- Protokol Am Pra Penganjuran
- Protokol Am Penganjuran (Tempatan)
- Protokol Am Penganjuran (Antarabangsa)

Arahan Tetap

- Subseksyen 11(3) Akta 342
- Semua aktiviti sukan & rekreasi di kawasan PKPD tidak dibenarkan
- Tertakluk kepada ketetapan yang dikeluarkan oleh MKN dan KKM
- Arahan, peraturan dan SOP di bawah Kementerian / Jabatan / Agensi
- Lain-lain arahan dari semasa ke semasa yang dikeluarkan oleh Ketua Pengarah Kesihatan

PROTOKOL AM

PERKARA	PENERANGAN RINGKAS
PROTOKOL AM INDIVIDU	<ol style="list-style-type: none"> 1. Aktiviti sukan dan rekreasi kategori individu dan berpasukan bagi tujuan aktiviti latihan, permainan dan perlawanan (indoor dan outdoor) tanpa penonton adalah dibenarkan. Kebenaran beroperasi dan menggunakan fasiliti sukan oleh orang awam adalah TERHAD dengan pematuhan SOP Sukan dan Rekreasi. 2. Pastikan memuat turun dan mendaftar aplikasi MySejahtera ke dalam telefon bimbit masing-masing untuk pengesanan kontak rapat (<i>contact tracing</i>). 3. Pastikan aktiviti dilakukan di kawasan / fasiliti sukan yang mematuhi SOP diluluskan oleh MKN. 4. Pastikan pemakaian pelitup muka sebelum dan selepas aktiviti. 5. Pastikan aktiviti dilakukan di kawasan yang tidak terlalu ramai orang. 6. Pastikan penjarakan fizikal (aktiviti statik: 1 – 3 meter, aktiviti dinamik: 3 - 5 meter). 7. Pastikan langkah-langkah kebersihan sebelum, semasa dan selepas menjalankan aktiviti dipatuhi. 8. Dilarang meludah sembarangan / merata-rata. 9. Pastikan peralatan yang dikongsi dibersihkan, dinyahkuman dan disimpan dalam keadaan yang baik. 10. Pastikan meninggalkan premis / tempat latihan secepat mungkin selepas aktiviti latihan.



SOP AM SEKTOR SUKAN DAN REKREASI PERINTAH KAWALAN PERGERAKAN BERSYARAT (PKPB)

Dikemaskini pada 8 Januari 2021

Merangkumi

Sukan :

- Aktiviti sukan yang dijalankan bagi tujuan riadah, kecergasan dan rekreasi;
- Aktiviti sukan sebagaimana yang ditakrifkan dalam Jadual Pertama, Akta Pembangunan Sukan 1997 dan yang berdaftar di bawah Pesuruhjaya Sukan Malaysia.

Operasi dan Pentadbiran Organisasi Berkaitan Sukan

Protokol Sukan / Rekreasi :

- Protokol Am Individu
- Protokol Am Pengurusan
- Protokol Am Pra Penganjuran
- Protokol Am Penganjuran (Tempatan)
- Protokol Am Penganjuran (Antarabangsa)

Arahan Tetap

- Subseksyen 11(3) Akta 342
- Semua aktiviti sukan & rekreasi di kawasan PKPD tidak dibenarkan
- Tertakluk kepada ketetapan yang dikeluarkan oleh MKN dan KKM
- Arahan, peraturan dan SOP di bawah Kementerian / Jabatan / Agensi
- Lain- lain arahan dari semasa ke semasa yang dikeluarkan oleh Ketua Pengarah Kesihatan

PROTOKOL AM

PERKARA	PENERANGAN RINGKAS
PROTOKOL AM INDIVIDU	<p>11. Pastikan tidak bersalaman / bersentuhan dan kurangkan interaksi sosial.</p> <p>12. Dilarang berkongsi air minuman, makanan, pakaian, tuala muka dan peralatan peribadi.</p> <p>13. Aktiviti yang melibatkan kanak-kanak berumur 12 tahun dan ke bawah, golongan kelainan upaya (OKU), berkeperluan khas dan warga emas yang berumur 60 tahun dan ke atas adalah tidak digalakkan.</p> <p>14. Pengasingan diri bagi aktiviti yang melibatkan mereka yang mempunyai kriteria <i>Patient-Under-Surveillance</i> (PUS) / <i>Patient-Under-Investigation</i> (PUI).</p>



SOP AM SEKTOR SUKAN DAN REKREASI PERINTAH KAWALAN PERGERAKAN BERSYARAT (PKPB)

Dikemaskini pada 7 Januari 2021

Merangkumi

Sukan :

- Aktiviti sukan yang dijalankan bagi tujuan riadah, kecergasan dan rekreasi;
- Aktiviti sukan sebagaimana yang ditakrifkan dalam Jadual Pertama, Akta Pembangunan Sukan 1997 dan yang berdaftar di bawah Pesuruhjaya Sukan Malaysia.

Operasi dan Pentadbiran Organisasi Berkaitan Sukan

Protokol Sukan / Rekreasi :

- Protokol Am Individu
- Protokol Am Pengurusan
- Protokol Am Pra Penganjuran
- Protokol Am Penganjuran (Tempatan)
- Protokol Am Penganjuran (Antarabangsa)

Arahan Tetap

- Subseksyen 11(3) Akta 342
- Semua aktiviti sukan & rekreasi di kawasan PKPD tidak dibenarkan
- Tertakluk kepada ketetapan yang dikeluarkan oleh MKN dan KKM
- Arahan, peraturan dan SOP di bawah Kementerian / Jabatan / Agensi
- Lain-lain arahan dari semasa ke semasa yang dikeluarkan oleh Ketua Pengarah Kesihatan

PROTOKOL AM

PERKARA	PENERANGAN RINGKAS
<p>PROTOKOL AM PENGURUSAN (PENGUSAHA / OPERATOR PREMIS)</p> <p><u>OPERATOR PREMIS SUKAN SEMUA FASILITI SUKAN DAN REKREASI</u></p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Pastikan Imbasan QR (<i>QR Code</i>) MySejahtera dipaparkan bagi pendaftaran individu ke premis / tempat pertandingan melalui telefon bimbit masing-masing. 2. Pastikan operasi premis / tempat pertandingan berdaftar melalui sistem pendaftaran notifikasi notification.miti.gov.my bagi tujuan pemantauan KBS. 3. Tatacara atau peraturan berkaitan pencegahan penularan Covid-19 disediakan selari dengan SOP yang dikeluarkan MKN. 4. Individu yang tidak berkecuali tidak dibenarkan berada di dalam premis / tempat pertandingan. 5. Pastikan saringan suhu badan & gejala (batuk, selsema, sakit tekak & susah bernafas) dilakukan setiap kali memasuki premis / tempat pertandingan. 6. Pastikan ada kawalan bilangan minima petugas dan pengguna pada setiap sesi mengikut keluasan premis / tempat pertandingan. 7. Pastikan kakitangan bertugas memakai pelitup muka. 8. Pastikan operasi premis / <i>venue</i> adalah secara berjadual dan mematuhi waktu operasi yang dibenarkan oleh Pihak Berkuasa Tempatan (PBT) 9. Penjarakan fizikal 1-2 m ketika berada di premis. 10. Pastikan penjarakan fizikal ketika menjalankan aktiviti (aktiviti statik: 1 – 3 meter, aktiviti dinamik: 3 - 5 meter).



SOP AM SEKTOR SUKAN DAN REKREASI PERINTAH KAWALAN PERGERAKAN BERSYARAT (PKPB)

Dikemaskini pada 7 Januari 2021

Merangkumi

Sukan :

- Aktiviti sukan yang dijalankan bagi tujuan riadah, keergasam dan rekreasi;
- Aktiviti sukan sebagaimana yang ditakrifkan dalam Jadual Pertama, Akta Pembangunan Sukan 1997 dan yang berdaftar di bawah Pesuruhjaya Sukan Malaysia.

Operasi dan Pentadbiran Organisasi Berkaitan Sukan

Protokol Sukan / Rekreasi :

- Protokol Am Individu
- Protokol Am Pengurusan
- Protokol Am Pra Penganjuran
- Protokol Am Penganjuran (Tempatan)
- Protokol Am Penganjuran (Antarabangsa)

Arahan Tetap

- Subseksyen 11(3) Akta 342
- Semua aktiviti sukan & rekreasi di kawasan PKPD tidak dibenarkan
- Tertakluk kepada ketetapan yang dikeluarkan oleh MKN dan KKM
- Arahan, peraturan dan SOP di bawah Kementerian / Jabatan / Agensi
- Lain-lain arahan dari semasa ke semasa yang dikeluarkan oleh Ketua Pengarah Kesihatan

PROTOKOL AM

PERKARA	PENERANGAN RINGKAS
<p>PROTOKOL AM PENGURUSAN (PENGUSAHA / OPERATOR PREMIS)</p> <p><u>OPERATOR PREMIS SUKAN SEMUA FASILITI SUKAN DAN REKREASI</u></p>	<p>11. Pastikan pengamalan kebersihan tangan.</p> <p>12. Pastikan penandaan dan pandu arah yang jelas.</p> <p>13. Pastikan peralatan yang digunakan dibersihkan dan dinyahkuman selepas penggunaan.</p> <p>14. Pastikan pembersihan dan nyahkuman premis dilakukan mengikut kekerapan penggunaan.</p> <p>15. Pastikan kaedah penyampaian maklumat adalah secara lisan tanpa melibatkan sentuhan fizikal (anggota badan) kepada pengguna premis tempat pertandingan.</p> <p>16. Pastikan penggunaan bilik mandi / persalinan dihadkan bilangan pengguna yang minima serta dibersihkan secara kerap.</p> <p>17. Kemudahan tambahan seperti sauna, jacuzzi dan lain-lain TIDAK DIBENARKAN.</p> <p>18. Pastikan tatacara pengendalian kes kecemasan disediakan.</p>



SOP AM SEKTOR SUKAN DAN REKREASI PERINTAH KAWALAN PERGERAKAN BERSYARAT (PKPB)

Dikemaskini pada 7 Januari 2021

Merangkumi

Sukan :

- Aktiviti sukan yang dijalankan bagi tujuan riadah, keergasasan dan rekreasi;
- Aktiviti sukan sebagaimana yang ditakrifkan dalam Jadual Pertama, Akta Pembangunan Sukan 1997 dan yang berdaftar di bawah Pesuruhjaya Sukan Malaysia.

Operasi dan Pentadbiran Organisasi Berkaitan Sukan

Protokol Sukan / Rekreasi :

- Protokol Am Individu
- Protokol Am Pengurusan
- Protokol Am Pra Penganjuran
- Protokol Am Penganjuran (Tempatan)
- Protokol Am Penganjuran (Antarabangsa)

Arahan Tetap

- Subseksyen 11(3) Akta 342
- Semua aktiviti sukan & rekreasi di kawasan PKPD tidak dibenarkan
- Tertakluk kepada ketetapan yang dikeluarkan oleh MKN dan KKM
- Arahan, peraturan dan SOP di bawah Kementerian / Jabatan / Agensi
- Lain-lain arahan dari semasa ke semasa yang dikeluarkan oleh Ketua Pengarah Kesihatan

PROTOKOL AM

PERKARA	PENERANGAN RINGKAS
<p>PROTOKOL AM PRA PENGANJURAN (BADAN SUKAN / PENGANJUR ACARA SUKAN)</p> <p><u>OPERATOR PREMIS SUKAN</u> SEMUA FASILITI SUKAN DAN REKREASI</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Pastikan penganjuran kejohanan / pertandingan mendapat kelulusan Kementerian Belia dan Sukan. 2. Tanggungjawab dan jaminan bertulis oleh penganjur untuk pematuhan SOP. 3. Disarankan untuk mewujudkan pasukan / skuad pemantau untuk menasihati pematuhan SOP. 4. Pihak Berkuasa Tempatan (PBT) berhak membuat pemantauan pada bila-bila masa dan mengambil tindakan/denda (mengikut Akta / Undang-undang berkaitan) kepada penganjur jika berlaku ketidakpatuhan 5. Pastikan Imbasan QR (<i>QR Code</i>) aplikasi MySejahtera dipaparkan di premis / tempat pertandingan bagi pendaftaran individu melalui telefon bimbit. 6. Pastikan penyediaan alat saringan suhu badan dan pencuci tangan (<i>hand sanitizer</i>) disediakan di setiap pintu masuk premis / tempat pertandingan. 7. Pastikan penjarakan fizikal. 8. Pastikan penyediaan <i>hand sanitizer</i> di tempat-tempat yang kerap digunakan seperti tempat duduk, surau, bas pasukan, bangku simpanan pemain dan sebagainya. 9. Pastikan garis panduan, penandaan dan pandu arah yang jelas disediakan sebagai panduan untuk setiap individu / pengguna premis / tempat pertandingan.



SOP AM SEKTOR SUKAN DAN REKREASI PERINTAH KAWALAN PERGERAKAN BERSYARAT (PKPB)

Dikemaskini pada 7 Januari 2021

Merangkumi

Sukan :

- Aktiviti sukan yang dijalankan bagi tujuan riadah, kecergasan dan rekreasi;
- Aktiviti sukan sebagaimana yang ditakrifkan dalam Jadual Pertama, Akta Pembangunan Sukan 1997 dan yang berdaftar di bawah Pesuruhjaya Sukan Malaysia.

Operasi dan Pentadbiran Organisasi Berkaitan Sukan

Protokol Sukan / Rekreasi :

- Protokol Am Individu
- Protokol Am Pengurusan
- Protokol Am Pra Penganjuran
- Protokol Am Penganjuran (Tempatan)
- Protokol Am Penganjuran (Antarabangsa)

Arahan Tetap

- Subseksyen 11(3) Akta 342
- Semua aktiviti sukan & rekreasi di kawasan PKPD tidak dibenarkan
- Tertakluk kepada ketetapan yang dikeluarkan oleh MKN dan KKM
- Arahan, peraturan dan SOP di bawah Kementerian / Jabatan / Agensi
- Lain-lain arahan dari semasa ke semasa yang dikeluarkan oleh Ketua Pengarah Kesihatan

PROTOKOL AM

PERKARA	PENERANGAN RINGKAS
<p>PROTOKOL AM PRA PENGANJURAN (BADAN SUKAN / PENGANJUR ACARA SUKAN)</p> <p><u>OPERATOR PREMIS SUKAN</u> SEMUA FASILITI SUKAN DAN REKREASI</p>	<p>10. Pastikan tempat duduk ditandakan dengan memastikan penjarakan fizikal.</p> <p>11. Pastikan jadual pertandingan dengan bilangan acara yang terhad bagi memastikan bilangan pengguna yang minima.</p> <p>12. Pastikan penggunaan kemudahan tambahan seperti sauna, <i>jacuzzi</i> dan lain-lain adalah DILARANG.</p> <p>13. Pastikan tatacara pengendalian kes kecemasan disediakan.</p> <p>14. Penganjur digalakkan menyediakan SOP mengikut keperluan sukan masing-masing.</p>



SOP AM SEKTOR SUKAN DAN REKREASI PERINTAH KAWALAN PERGERAKAN BERSYARAT (PKPB)

Dikemaskini pada 7 Januari 2021

Merangkumi

Sukan :

- Aktiviti sukan yang dijalankan bagi tujuan riadah, kecergasan dan rekreasi;
- Aktiviti sukan sebagaimana yang ditakrifkan dalam Jadual Pertama, Akta Pembangunan Sukan 1997 dan yang berdaftar di bawah Pesuruhjaya Sukan Malaysia.

Operasi dan Pentadbiran Organisasi Berkaitan Sukan

Protokol Sukan / Rekreasi :

- Protokol Am Individu
- Protokol Am Pengurusan
- Protokol Am Pra Penganjuran
- Protokol Am Penganjuran (Tempatan)
- Protokol Am Penganjuran (Antarabangsa)

Arahan Tetap

- Subseksyen 11(3) Akta 342
- Semua aktiviti sukan & rekreasi di kawasan PKPD tidak dibenarkan
- Tertakluk kepada ketetapan yang dikeluarkan oleh MKN dan KKM
- Arahan, peraturan dan SOP di bawah Kementerian / Jabatan / Agensi
- Lain- lain arahan dari semasa ke semasa yang dikeluarkan oleh Ketua Pengarah Kesihatan

PROTOKOL AM

PERKARA	PENERANGAN RINGKAS
<p>PROTOKOL AM PENGANJURAN KEJOHANAN TEMPATAN (BADAN SUKAN / PENGANJUR ACARA SUKAN)</p> <p><u>OPERATOR PREMIS SUKAN SEMUA FASILITI SUKAN DAN REKREASI</u></p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Pastikan mendapat kebenaran penganjuran perlawanan / kejohanan / pertandingan oleh KBS melalui Pejabat Pesuruhjaya Sukan (PJS). 2. Pastikan menjalani Ujian RTK Antigen bagi semua peserta /pegawai (3 hari sebelum) kecuali dari kawasan PKPP. 3. Penginapan khusus untuk peserta kejohanan secara “quarantine based”. 4. Pastikan setiap individu mendaftar menggunakan Imbasan QR (<i>QR Code</i>) aplikasi MySejahtera yang dipaparkan di premis / tempat pertandingan melalui telefon bimbit masing-masing. 5. Pastikan pemeriksaan suhu badan dan saringan gejala (batuk, selsema, sakit tekak & susah bernafas) dilakukan di setiap pintu masuk tempat pertandingan / premis. Individu mempunyai suhu melebihi 37.5° Celcius dan / atau bergejala (batuk, selsema, sakit tekak & susah bernafas) DILARANG memasuki premis / tempat pertandingan. 6. Pastikan pembersihan dan nyahkuman premis dilakukan mengikut kekerapan penggunaan. 7. Penganjuran perlawanan / kejohanan / pertandingan diadakan tanpa kehadiran penonton. 8. Pastikan peralatan yang digunakan dibersihkan, dinyahkuman dan disanitasi selepas penggunaan. 9. Pastikan tangan dibersihkan dengan pencuci tangan / <i>hand sanitizer</i> yang disediakan sebelum dan sepanjang berada di <i>venue</i> / premis secara kerap.



SOP AM SEKTOR SUKAN DAN REKREASI PERINTAH KAWALAN PERGERAKAN BERSYARAT (PKPB)

Dikemaskini pada 7 Januari 2021

Merangkumi

Sukan :

- Aktiviti sukan yang dijalankan bagi tujuan riadah, kecergasan dan rekreasi;
- Aktiviti sukan sebagaimana yang ditakrifkan dalam Jadual Pertama, Akta Pembangunan Sukan 1997 dan yang berdaftar di bawah Pesuruhjaya Sukan Malaysia.

Operasi dan Pentadbiran Organisasi Berkaitan Sukan

Protokol Sukan / Rekreasi :

- Protokol Am Individu
- Protokol Am Pengurusan
- Protokol Am Pra Penganjuran
- Protokol Am Penganjuran (Tempatan)
- Protokol Am Penganjuran (Antarabangsa)

Arahan Tetap

- Subseksyen 11(3) Akta 342
- Semua aktiviti sukan & rekreasi di kawasan PKPD tidak dibenarkan
- Tertakluk kepada ketetapan yang dikeluarkan oleh MKN dan KKM
- Arahan, peraturan dan SOP di bawah Kementerian / Jabatan / Agensi
- Lain- lain arahan dari semasa ke semasa yang dikeluarkan oleh Ketua Pengarah Kesihatan

PROTOKOL AM

PERKARA	PENERANGAN RINGKAS
<p>PROTOKOL AM PENGANJURAN KEJOHANAN TEMPATAN (BADAN SUKAN / PENGANJUR ACARA SUKAN)</p> <p><u>OPERATOR PREMIS SUKAN SEMUA FASILITI SUKAN DAN REKREASI</u></p>	<p>10. Diigalakkan menggunakan peralatan makanan <i>biodegradable</i> pakai-buang bagi penyediaan makanan di premis / <i>venue</i> perlawanan / kejohanan / pertandingan dianjurkan.</p> <p>11. Kaedah penyampaian maklumat / arahan adalah dilakukan secara lisan tanpa melibatkan sentuhan fizikal (anggota badan) adalah digalakkan.</p> <p>12. Pematuhan SOP (semakan suhu badan, pelitup muka, <i>hand sanitizing</i> dan penjarakan fizikal) setiap kali pergerakan.</p> <p>13. Pastikan penyampaian hadiah tidak melibatkan VIP dan tetamu. Pemenang berdiri di podium dan piala tersedia di podium masing-masing.</p>



SOP AM SEKTOR SUKAN DAN REKREASI PERINTAH KAWALAN PERGERAKAN BERSYARAT (PKPB)

Dikemaskini pada 7 Januari 2021

Merangkumi

Sukan :

- Aktiviti sukan yang dijalankan bagi tujuan riadah, keergasam dan rekreasi;
- Aktiviti sukan sebagaimana yang ditakrifkan dalam Jadual Pertama, Akta Pembangunan Sukan 1997 dan yang berdaftar di bawah Pesuruhjaya Sukan Malaysia.

Operasi dan Pentadbiran Organisasi Berkaitan Sukan

Protokol Sukan / Rekreasi :

- Protokol Am Individu
- Protokol Am Pengurusan
- Protokol Am Pra Penganjuran
- Protokol Am Penganjuran (Tempatan)
- Protokol Am Penganjuran (Antarabangsa)

Arahan Tetap

- Subseksyen 11(3) Akta 342
- Semua aktiviti sukan & rekreasi di kawasan PKPD tidak dibenarkan
- Tertakluk kepada ketetapan yang dikeluarkan oleh MKN dan KKM
- Arahan, peraturan dan SOP di bawah Kementerian / Jabatan / Agensi
- Lain- lain arahan dari semasa ke semasa yang dikeluarkan oleh Ketua Pengarah Kesihatan

PROTOKOL AM

PERKARA	PENERANGAN RINGKAS
<p>PROTOKOL AM: PENGANJURAN KEJOHANAN ANTARABANGSA (BADAN SUKAN / PENGANJUR ACARA SUKAN)</p> <p><u>OPERATOR PREMIS SUKAN SEMUA FASILITI SUKAN DAN REKREASI</u></p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Pastikan penganjuran kejohanan / pertandingan mendapat kelulusan Kementerian Belia dan Sukan melalui Pejabat Pesuruhjaya Sukan. 2. Kebenaran kemasukan peserta / pegawai luar negara ke Malaysia tertakluk kepada Jabatan Imigresen Malaysia dengan surat sokongan Kementerian Belia dan Sukan. 3. Peserta / pegawai tempatan dari kawasan Tahap PKPB perlu menjalani Ujian RTK Antigen 3 hari sebelum menyertai kejohanan / pertandingan. 4. Keputusan Ujian Swab PCR di negara asal peserta / pegawai dalam tempoh 3 hari sebelum tarikh bertolak. Perlu menjalani kuarantin selama 7 hari (10 hari jika tidak lakukan ujian swab di luar negara sebelum bertolak pulang) setelah tiba di Malaysia dengan kebenaran latihan. 5. Ujian RTK Antigen bagi peserta / pegawai pasukan akan dilakukan sebaik tiba di pintu masuk negara oleh penganjur. Kos rawatan bagi individu yang positif akan dilindungi oleh insurans yang dibiayai oleh penganjur. 6. Peserta / pegawai diiringi oleh pegawai bertugas (liaison officer). 7. Penginapan khusus wajib disediakan untuk peserta kejohanan secara “quarantine based”. 8. Pastikan penyediaan pengangkutan khusus bagi peserta kejohanan dengan pematuhan SOP (semakan suhu badan, pelitup muka, <i>hand sanitizing</i> & penjarakan fizikal) setiap kali pergerakan.



SOP AM SEKTOR SUKAN DAN REKREASI PERINTAH KAWALAN PERGERAKAN BERSYARAT (PKPB)

Dikemaskini pada 7 Januari 2021

Merangkumi

Sukan :

- Aktiviti sukan yang dijalankan bagi tujuan riadah, kecergasan dan rekreasi;
- Aktiviti sukan sebagaimana yang ditakrifkan dalam Jadual Pertama, Akta Pembangunan Sukan 1997 dan yang berdaftar di bawah Pesuruhjaya Sukan Malaysia.

Operasi dan Pentadbiran Organisasi Berkaitan Sukan

Protokol Sukan / Rekreasi :

- Protokol Am Individu
- Protokol Am Pengurusan
- Protokol Am Pra Penganjuran
- Protokol Am Penganjuran (Tempatan)
- Protokol Am Penganjuran (Antarabangsa)

Arahan Tetap

- Subseksyen 11(3) Akta 342
- Semua aktiviti sukan & rekreasi di kawasan PKPD tidak dibenarkan
- Tertakluk kepada ketetapan yang dikeluarkan oleh MKN dan KKM
- Arahan, peraturan dan SOP di bawah Kementerian / Jabatan / Agensi
- Lain- lain arahan dari semasa ke semasa yang dikeluarkan oleh Ketua Pengarah Kesihatan

PROTOKOL AM

PERKARA	PENERANGAN RINGKAS
<p>PROTOKOL AM: PENGANJURAN KEJOHANAN ANTARABANGSA (BADAN SUKAN / PENGANJUR ACARA SUKAN)</p> <p><u>OPERATOR PREMIS SUKAN</u> SEMUA FASILITI SUKAN DAN REKREASI</p>	<p>8. Pastikan setiap individu mendaftar menggunakan Imbasan QR (<i>QR Code</i>) aplikasi Mysejahtera yang dipaparkan di premis / tempat pertandingan melalui telefon bimbit masing-masing.</p> <p>9. Penganjuran kejohanan tanpa kehadiran penonton / penyokong.</p> <p>10. Pastikan pemeriksaan suhu badan dan saringan gejala (batuk, selsema, sakit tekak & susah bernafas) dilakukan di setiap pintu masuk tempat pertandingan / premis. Individu yang mempunyai suhu melebihi 37.5° Celcius dan / atau bergejala (batuk, selsema, sakit tekak & susah bernafas) DILARANG memasuki premis / tempat pertandingan.</p> <p>11. Pastikan tempat pertandingan / perlawanan dibersihkan dan dinyahkuman mengikut kekerapan penggunaan.</p> <p>12. Pastikan peralatan yang digunakan dibersihkan, dinyahkuman dan disanitasi selepas penggunaan.</p> <p>13. Pastikan tangan dibersihkan dengan pencuci tangan / <i>hand sanitizer</i> yang disediakan sebelum dan sepanjang berada di tempat pertandingan / premis secara kerap.</p> <p>14. Digalakkan menggunakan peralatan makanan <i>biodegradable</i> pakai-buang bagi penyediaan makanan di premis atau tempat perlawanan / kejohanan / pertandingan dianjurkan.</p>



SOP AM SEKTOR SUKAN DAN REKREASI PERINTAH KAWALAN PERGERAKAN BERSYARAT (PKPB)

Dikemaskini pada 7 Januari 2021

Merangkumi

Sukan :

- Aktiviti sukan yang dijalankan bagi tujuan riadah, keergasam dan rekreasi;
- Aktiviti sukan sebagaimana yang ditakrifkan dalam Jadual Pertama, Akta Pembangunan Sukan 1997 dan yang berdaftar di bawah Pesuruhjaya Sukan Malaysia.

Operasi dan Pentadbiran Organisasi Berkaitan Sukan

Protokol Sukan / Rekreasi :

- Protokol Am Individu
- Protokol Am Pengurusan
- Protokol Am Pra Penganjuran
- Protokol Am Penganjuran (Tempatan)
- Protokol Am Penganjuran (Antarabangsa)

Arahan Tetap

- Subseksyen 11(3) Akta 342
- Semua aktiviti sukan & rekreasi di kawasan PKPD tidak dibenarkan
- Tertakluk kepada ketetapan yang dikeluarkan oleh MKN dan KKM
- Arahan, peraturan dan SOP di bawah Kementerian / Jabatan / Agensi
- Lain-lain arahan dari semasa ke semasa yang dikeluarkan oleh Ketua Pengarah Kesihatan

PROTOKOL AM

PERKARA	PENERANGAN RINGKAS
<p>PROTOKOL AM PENGANJURAN (ANTARABANGSA) (BADAN SUKAN / PENGANJUR ACARA SUKAN)</p> <p><u>OPERATOR PREMIS SUKAN</u> SEMUA FASILITI SUKAN DAN REKREASI</p>	<p>15. Kaedah penyampaian maklumat / arahan adalah dilakukan secara lisan tanpa melibatkan sentuhan fizikal (anggota badan) adalah digalakkan.</p> <p>16. Pastikan kawalan bilangan pengguna untuk penggunaan kemudahan-kemudahan awam.</p> <p>17. Pastikan pemakaian pelitup muka sebelum dan selepas pertandingan oleh pengurus, jurulatih dan pemain. Manakala, petugas wajib memakai pelitup muka sepanjang waktu bertugas / berada di tempat penganjuran acara. Pastikan majlis penyampaian hadiah dilaksanakan dengan pematuhan terhadap penjarakan fizikal.</p> <p>18. Pastikan penyampaian hadiah tidak melibatkan VIP dan tetamu. Pemenang berdiri di podium dan piala tersedia di podium masing-masing.</p>