



SEKTOR SUKAN DAN REKREASI

Merangkumi

Sukan

- Aktiviti sukan yang dijalankan bagi tujuan riadah, kecergasan dan rekreasi
- Aktiviti sukan sebagaimana yang ditakrifkan dalam Jadual Pertama, Akta Pembangunan Sukan 1997 termasuk *esports*

Operasi dan Pentadbiran Organisasi Berkaitan Sukan

Semua aktiviti dibenarkan kecuali

Perkara yang disenaraikan dalam Aktiviti Yang Dilarang dikeluarkan oleh MKN dari semasa ke semasa

Penganjuran acara sukan

Arahan Tetap

- Akta 342
- Peraturan Pihak Berkuasa Tempatan (PBT)
- Akta Pembangunan Sukan 1997
- Lain-lain arahan/peraturan oleh KKM dan MKN dari semasa ke semasa

TAKRIFAN

PERKARA	PENERANGAN RINGKAS
1. Aktiviti sukan / rekreasi	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Pergerakan, perlakuan dan pelaksanaan fizikal yang aktif serta sinonim dengan sesuatu sukan termasuklah kecergasan, rekreasi dan sebagainya. ▪ Apa-apa aktiviti lain yang bersampingan atau berkaitan dengan sesuatu sukan. ▪ Aktiviti-aktiviti sukan adalah seperti yang ditakrifkan dalam Jadual Pertama Akta Pembangunan Sukan 1997 termasuk tambahan dalam Jadual Pertama tersebut meliputi aktiviti berkaitan paralimpik, seni mempertahankan diri, kecergasan, rekreasi dan sukan tradisional seperti di Lampiran 1.
2. Kategori	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Individu. ▪ Secara berpasangan dan kumpulan tidak melebihi 10 orang. ▪ Secara berpasukan melebihi 10 orang.
3. Aktiviti sukan / rekreasi di kawasan terbuka (<i>outdoor</i>)	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Semua aktiviti sukan / rekreasi yang dilakukan di kawasan dan fasiliti terbuka (<i>outdoor facility</i>) seperti kawasan lapang, taman rekreasi awam, balapan, stadium terbuka dan lain-lain termasuk dewan atau fasiliti yang separa terbuka (tidak berdingin).
4. Aktiviti sukan / rekreasi di kawasan tertutup (<i>indoor</i>)	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Semua aktiviti sukan / rekreasi yang dilakukan di kawasan dan fasiliti tertutup (<i>indoor facility</i>) yang memerlukan pengudaraan menggunakan penghawa dingin seperti dewan tertutup, stadium berbumbung, gelanggang berbumbung, auditorium dan lain-lain.



SEKTOR SUKAN DAN REKREASI

Merangkumi

Sukan

- Aktiviti sukan yang dijalankan bagi tujuan riadah, kecergasan dan rekreasi
- Aktiviti sukan sebagaimana yang ditakrifkan dalam Jadual Pertama, Akta Pembangunan Sukan 1997 termasuk *esports*

Operasi dan Pentadbiran Organisasi Berkaitan Sukan

Semua aktiviti dibenarkan kecuali

Perkara yang disenaraikan dalam Aktiviti Yang Dilarang dikeluarkan oleh MKN dari semasa ke semasa

Penganjuran acara sukan

Arahan Tetap

- Akta 342
- Peraturan Pihak Berkuasa Tempatan (PBT)
- Akta Pembangunan Sukan 1997
- Lain-lain arahan/peraturan oleh KKM dan MKN dari semasa ke semasa

TAKRIFAN

PERKARA	PENERANGAN RINGKAS
5. Sukan / rekreasi bersentuhan (<i>contact sport</i>)	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Sukan / rekreasi yang mana pemain perlu atau berkemungkinan melakukan sentuhan badan semasa permainan.
6. Sukan / rekreasi tidak bersentuhan (<i>non-contact sport</i>)	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Sukan / rekreasi yang mana pemain dipisahkan secara fizikal tanpa berlakunya sentuhan badan semasa permainan.
7. Sukan air / rekreasi (<i>water sport</i>)	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Sukan / rekreasi yang berasaskan air samada di atas permukaan atau di dalam air.
Aplikasi MySejahtera	<ul style="list-style-type: none"> • Pekerja, Pengusaha / Operator Premis / Badan Sukan/ peserta perlu memuat turun dan mendaftar aplikasi MySejahtera ke dalam telefon bimbit masing-masing untuk pengesanan kontak rapat.



SEKTOR SUKAN DAN REKREASI

Merangkumi

Sukan

- Aktiviti sukan yang dijalankan bagi tujuan riadah, kecergasan dan rekreasi
- Aktiviti sukan sebagaimana yang ditakrifkan dalam Jadual Pertama, Akta Pembangunan Sukan 1997 termasuk *esports*

Operasi dan Pentadbiran Organisasi Berkaitan Sukan

Semua aktiviti dibenarkan kecuali

Perkara yang disenaraikan dalam Aktiviti Yang Dilarang dikeluarkan oleh MKN dari semasa ke semasa

Penganjuran acara sukan

Arahan Tetap

- Akta 342
- Peraturan Pihak Berkuasa Tempatan (PBT)
- Akta Pembangunan Sukan 1997
- Lain-lain arahan/peraturan oleh KKM dan MKN dari semasa ke semasa

AKTIVITI SUKAN / REKREASI DIBENARKAN DAN TERLARANG

PERKARA	PENERANGAN RINGKAS		
AKTIVITI SUKAN / REKREASI DIBENARKAN	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Aktiviti-aktiviti sukan / rekreasi adalah seperti yang ditakrifkan dalam Jadual Pertama Akta Pembangunan Sukan 1997 termasuk tambahan dalam Jadual Pertama tersebut meliputi aktiviti berkaitan paralimpik, seni mempertahankan diri, kecergasan, rekreasi dan sukan tradisional yang dijalankan: <ul style="list-style-type: none"> ✓ Secara individu; ✓ Secara berpasangan dan kumpulan tidak melebihi 10 orang; ✓ Di kawasan terbuka (<i>outdoor</i>); ✓ Di kawasan tertutup (<i>indoor</i>); ✓ Secara tidak bersentuhan (<i>non contact sport</i>). 		
	Memanah Olahraga Sukan Bermotor Badminton Bina Badan Boling Kriket Lumba Basikal Sukan Ekuestrian Biliard dan Snuker	Golf Gimnastik Boling Padang Sepak Takraw Menembak	Lawan Pedang Tenis Ringan Sofbol Skuasy Ping Pong Tenis Bola Tampar Luncur Air Angkat Berat Kapal Layar Wushu



SEKTOR SUKAN DAN REKREASI

AKTIVITI SUKAN / REKREASI DIBENARKAN DAN TERLARANG

Merangkumi

Sukan

- Aktiviti sukan yang dijalankan bagi tujuan riadah, kecergasan dan rekreasi
- Aktiviti sukan sebagaimana yang ditakrifkan dalam Jadual Pertama, Akta Pembangunan Sukan 1997 termasuk *esports*

Operasi dan Pentadbiran Organisasi Berkaitan Sukan

Semua aktiviti dibenarkan kecuali

Perkara yang disenaraikan dalam Aktiviti Yang Dilarang dikeluarkan oleh MKN dari semasa ke semasa

Penganjuran acara sukan

Arahan Tetap

- Akta 342
- Peraturan Pihak Berkuasa Tempatan (PBT)
- Akta Pembangunan Sukan 1997
- Lain-lain arahan/peraturan oleh KKM dan MKN dari semasa ke semasa

PERKARA	PENERANGAN RINGKAS
<p>AKTIVITI SUKAN / REKREASI TERLARANG</p>	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Aktiviti-aktiviti sukan / rekreasi adalah seperti yang ditakrifkan dalam Jadual Pertama Akta Pembangunan Sukan 1997 termasuk tambahan dalam Jadual Pertama tersebut meliputi aktiviti berkaitan paralimpik, seni mempertahankan diri, kecergasan, rekreasi dan sukan tradisional yang dijalankan: <ul style="list-style-type: none"> ✓ Sukan / rekreasi di kawasan tertutup (<i>indoor</i>) seperti di Lampiran 2; ✓ Sukan / rekreasi bersentuhan (<i>contact sport</i>); ✓ Sukan / rekreasi air (<i>water sport</i>); ✓ Aktiviti-aktiviti sukan / rekreasi dalam kategori secara berpasukan melebihi 10 orang dianjurkan sebagai satu acara latihan berkumpulan atau berbentuk pertandingan.
<p>Sukan Air Tinju Bola Keranjang Bola Baling Bola Jaring</p>	<p>Bola Sepak Hoki Judo Karate Do Ragbi Silat Olahraga</p>
	<p>Tae Kwan Do Gusti</p>



SEKTOR SUKAN DAN REKREASI

Merangkumi

Sukan

- Aktiviti sukan yang dijalankan bagi tujuan riadah, kecergasan dan rekreasi
- Aktiviti sukan sebagaimana yang ditakrifkan dalam Jadual Pertama, Akta Pembangunan Sukan 1997 termasuk *esports*

Operasi dan Pentadbiran Organisasi Berkaitan Sukan

Semua aktiviti dibenarkan kecuali

Perkara yang disenaraikan dalam Aktiviti Yang Dilarang dikeluarkan oleh MKN dari semasa ke semasa

Penganjuran acara sukan

Arahan Tetap

- Akta 342
- Peraturan Pihak Berkuasa Tempatan (PBT)
- Akta Pembangunan Sukan 1997
- Lain-lain arahan/peraturan oleh KKM dan MKN dari semasa ke semasa

PROTOKOL AM

PERKARA	PENERANGAN RINGKAS
<p>PROTOKOL AM INDIVIDU</p>	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Pastikan etika dalam amalan bersukan / rekreasi diberikan keutamaan iaitu seperti berikut:- <ul style="list-style-type: none"> ➢ Dilarang meludah sembarangan / merata-rata. ➢ Pastikan tangan kerap dibersihkan dan pastikan langkah-langkah kebersihan sebelum, semasa dan selepas menjalankan aktiviti dipatuhi. ➢ Pastikan penjarakan sosial 1-2 meter bagi sukan statik dan 3-5 meter bagi sukan dinamik untuk individu yang melakukan aktiviti sukan / rekreasi secara bersendirian / berpasangan / berkumpul. ➢ Pastikan aktiviti senaman yang sesuai dan sentiasa elakkan kecederaan. ▪ Mempraktikkan amalan tidak bersalaman. ▪ Pastikan pengurangan interaksi sosial sebelum, semasa dan selepas melakukan aktiviti-aktiviti sukan / riadah. ▪ Pastikan aktiviti sukan / riadah dihadkan kekerapannya (sebaik-baiknya 3 kali seminggu mengikut kemampuan masing-masing). ▪ DILARANG berkongsi peralatan seperti botol air minuman, makanan, pakaian, tuala muka , wisel dan peralatan peribadi. ▪ Peralatan sukan yang dikongsi secara bersama perlu dinyahkuman dan disimpan semula dalam keadaan yang baik selepas setiap kali penggunaannya.



SEKTOR SUKAN DAN REKREASI

Merangkumi

Sukan

- Aktiviti sukan yang dijalankan bagi tujuan riadah, kecergasan dan rekreasi
- Aktiviti sukan sebagaimana yang ditakrifkan dalam Jadual Pertama, Akta Pembangunan Sukan 1997 termasuk *esports*

Operasi dan Pentadbiran Organisasi Berkaitan Sukan

Semua aktiviti dibenarkan kecuali

Perkara yang disenaraikan dalam Aktiviti Yang Dilarang dikeluarkan oleh MKN dari semasa ke semasa

Penganjuran acara sukan

Arahan Tetap

- Akta 342
- Peraturan Pihak Berkuasa Tempatan (PBT)
- Akta Pembangunan Sukan 1997
- Lain-lain arahan/peraturan oleh KKM dan MKN dari semasa ke semasa

PROTOKOL AM

PERKARA	PENERANGAN RINGKAS
<p>PROTOKOL AM INDIVIDU</p>	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Pastikan aktiviti sukan / rekreasi yang dibenarkan dilakukan dalam kawasan yang tidak terlalu ramai orang. ▪ Pastikan aktiviti sukan / rekreasi dilakukan di kawasan taman dan fasiliti sukan yang telah mendapat kebenaran pemilik premis atau fasiliti khususnya Pihak Berkuasa Tempatan masing-masing. ▪ Pastikan mencatat rekod keluar dan masuk di semua <i>venue / premis</i> dalam buku rekod yang disediakan. ▪ Aktiviti melibatkan kanak-kanak memerlukan pengawasan rapi ibu bapa/ penjaga. ▪ Pastikan aktiviti sukan / rekreasi bagi golongan kelainan upaya (OKU), keperluan khas dan warga emas dilaksanakan di sekitar kawasan kediaman masing-masing dan sentiasa diawasi oleh orang dewasa yang bertindak sebagai pembantu. ▪ Mematuhi prosedur dan arahan yang ditetapkan.



SEKTOR SUKAN DAN REKREASI

Merangkumi

Sukan

- Aktiviti sukan yang dijalankan bagi tujuan riadah, kecergasan dan rekreasi
- Aktiviti sukan sebagaimana yang ditakrifkan dalam Jadual Pertama, Akta Pembangunan Sukan 1997 termasuk *esports*

Operasi dan Pentadbiran Organisasi Berkaitan Sukan

Semua aktiviti dibenarkan kecuali

Perkara yang disenaraikan dalam Aktiviti Yang Dilarang dikeluarkan oleh MKN dari semasa ke semasa

Penganjuran acara sukan

Arahan Tetap

- Akta 342
- Peraturan Pihak Berkuasa Tempatan (PBT)
- Akta Pembangunan Sukan 1997
- Lain-lain arahan/peraturan oleh KKM dan MKN dari semasa ke semasa

PROTOKOL AM

PERKARA	PENERANGAN RINGKAS
PROTOKOL AM PENGURUSAN (Pengusaha / Operator Premis / Badan Sukan)	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Pastikan untuk membuat saringan suhu badan dan simptom, pemakaian penutup hidung dan mulut (face mask) serta penggunaan sanitasi tangan bagi setiap individu yang berurusan dengan premis / organisasi. Individu yang mempunyai suhu tinggi melebihi 37.5° Celcius atau mempunyai simptom batuk, selsema, sakit tekak atau susah nafas tidak dibenarkan berurusan atau menggunakan premis. ▪ Pastikan amalan penjarakan sosial 1-2 meter bagi sukan statik dan 3-5 meter bagi sukan dinamik dipatuhi setiap masa. ▪ Pastikan ada kawalan bilangan minima petugas dan pengguna bagi setiap sesi mengikut kesesuaian premis/<i>venue</i> dan sentiasa dikawal selia oleh petugas. ▪ Pastikan catatan rekod setiap individu yang berurusan atau menggunakan premis. ▪ Penggunaan <i>traffic cones</i> dan <i>floor tape marking</i> sebagai panduan untuk pelanggan/pengguna <i>venue</i> / premis. ▪ Penjadualan bagi penggunaan peralatan perlu disediakan mengikut keperluan individu pada setiap sesi latihan. ▪ Operasi premis secara tempahan (<i>booking appointment</i>) sahaja. ▪ Menggunakan kaedah <i>verbal instruction sahaja</i> kepada pengguna premis.



SEKTOR SUKAN DAN REKREASI

Merangkumi

Sukan

- Aktiviti sukan yang dijalankan bagi tujuan riadah, kecergasan dan rekreasi
- Aktiviti sukan sebagaimana yang ditakrifkan dalam Jadual Pertama, Akta Pembangunan Sukan 1997 termasuk *esports*

Operasi dan Pentadbiran Organisasi Berkaitan Sukan

Semua aktiviti dibenarkan kecuali

Perkara yang disenaraikan dalam Aktiviti Yang Dilarang dikeluarkan oleh MKN dari semasa ke semasa

Penganjuran acara sukan

Arahan Tetap

- Akta 342
- Peraturan Pihak Berkuasa Tempatan (PBT)
- Akta Pembangunan Sukan 1997
- Lain-lain arahan/peraturan oleh KKM dan MKN dari semasa ke semasa

PROTOKOL AM

PERKARA	PENERANGAN RINGKAS
PROTOKOL AM PENGURUSAN (Pengusaha / Operator Premis / Badan Sukan)	<ul style="list-style-type: none">▪ Pastikan proses pembersihan dan nyahkuman dilakukan mengikut kekerapan penggunaan premis / peralatan sukan.▪ Penggunaan bilik mandi / persalinan TIDAK DIBENARKAN.▪ Pastikan pemilik, pengurus, penyelia, operator dan pengurus aktiviti menyediakan tatacara atau peraturan berkaitan pencegahan penularan COVID-19 bagi operasi premis/fasiliti masing-masing selari dengan SOP yang dipersetujui oleh Kementerian Belia dan Sukan (KBS), Majlis Keselamatan Negara (MKN) dan Kementerian Kesihatan Malaysia (KKM).▪ Pastikan pematuhan SOP serta peraturan yang ditetapkan dari semasa ke semasa.▪ Menyediakan tatacara kecemasan menangani Covid-19 bagi tujuan kecemasan <i>recovery</i> yang akan mengasing dan menghantar petugas atau pengguna yang bergejala ke hospital.▪ Kelulusan operasi hendaklah diperolehi daripada MITI.



SEKTOR SUKAN DAN REKREASI

LAMPIRAN 1

Merangkumi

Sukan

- Aktiviti sukan yang dijalankan bagi tujuan riadah, kecergasan dan rekreasi
- Aktiviti sukan sebagaimana yang ditakrifkan dalam Jadual Pertama, Akta Pembangunan Sukan 1997 termasuk *esports*

Operasi dan Pentadbiran Organisasi Berkaitan Sukan

Semua aktiviti dibenarkan kecuali

Perkara yang disenaraikan dalam Aktiviti Yang Dilarang dikeluarkan oleh MKN dari semasa ke semasa

Penganjuran acara sukan

Arahan Tetap

- Akta 342
- Peraturan Pihak Berkuasa Tempatan (PBT)
- Akta Pembangunan Sukan 1997
- Lain-lain arahan/peraturan oleh KKM dan MKN dari semasa ke semasa

PERKARA	PENERANGAN RINGKAS	
Aktiviti-aktiviti sukan yang ditakrifkan dalam Jadual Pertama Akta Pembangunan Sukan 1997 termasuk tambahan dalam Jadual Pertama	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Memanah ▪ Olahraga ▪ Sukan Air ▪ Sukan Bermotor ▪ Badminton ▪ Bola Keranjang ▪ Biliard dan Snuker ▪ Bina Badan ▪ Boling ▪ Tinju ▪ Kriket ▪ Lumba Basikal ▪ Sukan Ekuestrian 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Bola Sepak ▪ Golf ▪ Gimnastik ▪ Bola Baling ▪ Hoki ▪ Judo ▪ Karate Do ▪ Boling Padang ▪ Bola Jaring ▪ Ragbi ▪ Sepak Takraw ▪ Menembak ▪ Silat Olahraga
		<ul style="list-style-type: none"> ▪ Lawan Pedang ▪ Tenis Ringan ▪ Sofbol ▪ Skuasy ▪ Ping Pong ▪ Tae Kwan Do ▪ Tenis ▪ Bola Tampar ▪ Luncur Air ▪ Angkat Berat ▪ Gusti ▪ Wushu ▪ Kapal Layar



SEKTOR SUKAN DAN REKREASI

Merangkumi

Sukan

- Aktiviti sukan yang dijalankan bagi tujuan riadah, kecergasan dan rekreasi
- Aktiviti sukan sebagaimana yang ditakrifkan dalam Jadual Pertama, Akta Pembangunan Sukan 1997 termasuk *esports*

Operasi dan Pentadbiran Organisasi Berkaitan Sukan

Semua aktiviti dibenarkan kecuali

Perkara yang disenaraikan dalam Aktiviti Yang Dilarang dikeluarkan oleh MKN dari semasa ke semasa

Penganjuran acara sukan

Arahan Tetap

- Akta 342
- Peraturan Pihak Berkuasa Tempatan (PBT)
- Akta Pembangunan Sukan 1997
- Lain-lain arahan/peraturan oleh KKM dan MKN dari semasa ke semasa

LAMPIRAN 2

PERKARA	PENERANGAN RINGKAS
AKTIVITI SUKAN / REKREASI SUKAN TERTUTUP (INDOOR) YANG DILARANG	<ul style="list-style-type: none">▪ Aktiviti sukan / rekreasi kurang daripada 3 meter penjarakan sosial.▪ Aktiviti sukan / rekreasi yang melibatkan sentuhan badan.▪ Aktiviti sukan / rekreasi yang dilaksanakan di taman tema tertutup.▪ Aktiviti sukan / rekreasi indoor yang melibatkan kanak-kanak bawah 12 tahun, golongan kelainan upaya (OKU), keperluan khas dan warga emas.▪ Aktiviti sukan / rekreasi yang menggunakan perkongsian penghawa dingin (<i>centralised air-cond</i>) seperti di pusat membeli belah, bangunan perniagaan dan sebagainya.